

# 《尚佯果岭高尔夫球》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2006年12月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787534552373

丛书名：“动感中国人”现代竞技运动系列

## 内容简介

2008北京奥运会正大踏步地向我们走来。在这样的时代背景下，由南京体育学院部分专家、教授编写，江苏科学技术出版社组织出版的《“动感中国人”现代竞技运动系列》丛书和广大体育爱好者见面了。本丛书在宏扬人文精神和科学精神的新文化氛围中，展示了一片跃动着时代精神和勃勃生机的体育画卷。

本丛书包含了当今世界体育运动的主流项目和一些新兴时尚的运动项目，有足球、篮球、乒乓球、羽毛球、网球、高尔夫球、游泳、健美操、武术散打、跆拳道和定向越野等。丛书既是对体育运动中各个主流项目的历史挖掘，也是对当今体育运动在现代社会中不可替代作用的理论阐述，同时也是对未来体育运动发展趋势的多层次探索。本丛书结构脉络是从运动项目的历史渊源、运动技术的结构、运动技术的掌握、运动创作的预防、运动营养、运动与健康以及如何运动等方面，深入浅出地描绘了各体育运动项目的规律和特征。

## 目录

### 第一篇 高尔夫球运动的起源与发展

#### 第一讲 高尔夫球运动起源的传说

- 一、关于起源于荷兰的传说
- 二、关于起源于苏格兰的传说
- 三、关于起源于中国和古罗马的传说
- 四、其他关于起源的传说
- 五、一个最早但有趣的文字记载

#### 第二讲 高尔夫球运动的发展

- 一、高尔夫球场的发展
- 二、高尔夫球的发展
- 三、高尔夫球场草坪的发展
- 四、高尔夫球俱乐部和赛事的发展
- 五、高尔夫球运动技术和器材的发展

#### 第三讲 高尔夫球运动在中国

#### 第二讲 高尔夫球场设施、规则和装备

#### 第四讲 高尔夫球场设施与类型

##### 一、高尔夫球场组成

- (一) 会馆区
- (二) 球道区
- (三) 草坪管理区

##### 二、高尔夫球场球道区

- (一) 发球台
- (二) 球道

- (三) 高草区
- (四) 水面障碍
- (五) 沙坑
- (六) 果岭
- (七) 球洞

### 三、高尔夫球场类型

- (一) 根据球道长度和杆数的不同划分
- (二) 根据球场利用目的的不同划分
- (三) 根据球场的产权和服务对象划分
- (四) 其他

### 第五讲 规则——游戏的保护神

#### 一、游戏的规则

- (一) 重要的名词术语
- (二) 高尔夫球比赛规则

#### 二、规则的执行

- (一) 发球区
- (二) 球道区
- (三) 障碍区
- (四) 果岭

.....

### 第三篇 谁持彩练当空舞

#### 第七讲 舞杆的艺术

#### 第八讲 特殊打法和准确击球

#### 第九讲 进洞的快感

### 第四篇 为参赛做好充分准备

#### 第十讲 舞动球杆所需要的体能

#### 第十一讲 沐浴阳光

#### 第十二讲 误入歧途

### 第五篇 赛事、名球手和相关链接

#### 第十三讲 高尔夫球赛事和名球手

#### 第十四讲 相关链接

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)