

《内向者静争力》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：155000

印刷时间：2011年07月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787229042189

编辑推荐

《财富》500强企业人力培训专家，为内向者量身打造的完美计划。

如果连股神巴菲特和比尔·盖茨都很内向，

你，还有什么拒绝成功的借口？

你相信吗，内向，能让你笑傲职场，轻松做精英！

内向不是错，但不发挥内向的优势就是你的错了！

内向的你，曾在职场上遭遇过以下困境，却有苦说不出吗？

总是习惯默默做事，却有苦劳没功劳，升职加薪总也轮不到你

习惯三思而后行，却总是被主管与同事批评反应慢，没有效率

开会时总是不敢发言，好不容易表示意见，却根本没人理

生意公事上的应酬往来，总让你筋疲力尽、只想逃避

如果以上问题都打的话，你很有可能就是一位“内向型工作人”，而这本书即将打破你对自己工作、梦想与生涯规划的既有局限，改变这一切！

4个简易步骤，让内向人职场身价翻三番！

Preparation事前准备（战略布局）

Presence专注现在（展现气势）

Push向前推进（深入陌生领域）

Practice持续练习（熟能生巧）

这本书，将启发内向的人如何发掘自身的宝藏；

这本书，将引导外向的人重新思考内向安静的力量。

内容简介

具有神奇功效的四个简单步骤，

助你提升职场竞争力

真相1：全世界高达四成的领导者与企业高管，都很内向！

据研究调查显示，全世界竟有高达四成的领导者与企业高管包括股神巴菲特、微软创办人比尔·盖茨、雅芳集团CEO钟彬娴等人，都是内向型的人！很可能，奥巴马总统也是内向型的。这说明了什么？说明不仅外向者，内向者也具备在喧嚣忙乱的外向型商业文化中领导组织所需要的素质。他们究竟是怎样做到的？

真相2：只要4个简单步骤，就能让内向的你职场身价翻三番！

《财富》500强企业知名人力训练专家结合25年来的扎实教学与实战经验，帮助内向者在职场上面临的各种障碍一一击破，并提出一套独一无二的4P实践心法，用来应对上下级关系、同事关系、项目管理、公开演讲等众多情况。

书中作者提供了大量实际案例和相关技巧，也提到许多情境式的职场难关与其应付方式，例如，以下内向工作者常会遭遇到的职场困境，都能获得解决之道：

[显示全部信息](#)

作者简介

珍妮弗·康维勒 美国知名的职场人力资源开发专家
被美国管理协会盛赞为“世界*专家”荣获美国职业发展协会“年度*从业人员奖”
女性领导交流协会的创始人之一 她擅长把艰深的领导力理论转换为实际的操作方法，并透过极富吸引力的演讲、培训和操作性辅导计划，协助了成千上万的内向人士培养出坚定的信心，并将领导力理论转化为实际行动。同时，她还是《老年杂志》《亚特兰大宪章报》《首席执行官》和《人力资源学会》的专栏作家；她的发言经常被《华尔街日报》和《纽约时报》所引用；她是美国TBS知名电视节目《装修一新》专家组成员之一。目前，珍妮弗是“关于你”（About YOU, Inc.）公司的总裁，这家公司通过训练、演说与项目指导方式，协助企业打造出强有力的领导人才。

目录

?????.???

????

???? ????????

?? ????????????

?? ????????????

?1? ????????????????

?2? ?????????????4P?

?3? ????????????????

?4? ??????????

?5? ??????????????

?6? ????????????????

?7? ??????????????

?8? ???????
?9? ??????????
?10? ???????????4?
?11? ???—????
??

前言

前言 内向这件事是可以管理的

当你无法和你的思想和平共处之时，你开始说话；当你无法安居于内心的孤独时，你便开始活在双唇之间，声音成了一种消遣。

——卡里·纪伯伦

但幸运的是，内向这件事是可以管理的。你只需要一点技巧与训练就可以让安静、内敛成为你的行事作风，同时又适应鼓励外向的企业文化。本书会向你证明，成千上万的人就是这么做的，并且他们因此获得了卓越的成就。

本书为谁而写？

也许你是一位需要经常激励员工的管理者；也许你是某个项目的负责人；也许你是一个希望承担更大责任，面对更大挑战，但却习惯单打独斗的员工；如果你是从事技术、科技和财经等领域的专业人士，你很可能是一位天性比较沉静的人，你可能不像主管销售和管理的同事那样受过专门的人际关系训练；也可能你是一名在男性主导领域中努力生存的女性，或是在企业中时常面临挑战，需要有人听见你声音的员工。

有人说，如果不用面对人群，工作将是一件很棒的事。谁不曾这样想过呢？但是，职场上的成功不只在专业技能，你和他人的关系一样重要。如果你是个外向的人，那建立这种互动的人际关系对你来说可能是一件乐事。但如果你是天生气质比较安静的内向人士，在现在这种提倡外向、开放的企业文化中，可能会感到被排挤、忽视和误解。你的安静自持可能被误解为不乐意、傲慢甚至缺乏智慧。也许你已经发现由于自己人际技能的不协调，你的事业已经停滞不前。你可能会错失职场关系将为自己事业带来的发展，同时，你的公司也会失去你的满腔才华和专业技能。

但幸运的是，内向这件事是可以管理的。你只需要一点技巧与训练就可以让安静、内敛成为你的行事作风，同时又适应鼓励外向的企业文化。本书会向你证明，成千上万的人就是这么做的，并且他们因此获得了卓越的成就。本书为谁而写？

也许你是一位需要经常激励员工的管理者；也许你是某个项目的负责人；也许你是一个希望承担更大责任，面对更大挑战，但却习惯单打独斗的员工；如果你是从事技术、科技和财经等领域的专业人士，你很可能是一位天性比较沉静的人，你可能不像主管销售和管理的同事那样受过专门的人际关系训练；也可能你是一名在男性主导领域中努力生存的女性，或是在企业中时常面临挑战，需要有人听见你声音的员工。

也许，你觉得自己只不过是“偶尔内向”。内向也分好几种层次，而在应付让人不自在

的人际互动时，即便那些“侃爷”也会手足无措。

也许你是一位充满企图心的中层管理者或经理人，你的团队中很可能存在内向的人，本书会帮助你了解他们，指导他们，并且让他们的贡献发挥到极致。

[显示全部信息](#)

媒体评论

《吃掉那只青蛙》(Eat That Frog!)作者 博恩·崔西

许多高效的领导人都是自敛的“内在处理器”，但他们都极有能力。本书将告诉你如何从自己及其他管理风格迥异的人士身上发掘出*潜力。

康维勒认为我们应该意识到芸芸众生中有许多有想法、专注度高、安静的内向型人，他们是人群中灼灼发光的“珍珠”。如果你也是内向型人，请阅读此书。

内向的人常常是低调玩命地干活，他们的能力和贡献未必会被发现和认可。如果你是个内向型管理者，惧怕公开演讲，感到与人相处困难，本书的实用指导会帮助你掌控种种令你不自在的场面，使你变得更高效。

珍妮弗·B·康维勒十分了解，在全球化市场中，内向型领导者面临的挑战和机遇。如果你是内向领导人或管理着内向型员工的领导者——或两者兼有之——请阅读本书。身为资深咨询师，作者从工作的第一手经历中提炼出了行之有效的内向型人成功4步法。是的，内向者也能赢！

萨姆·霍恩《成功的产品包装》(Pop!)、《舌功》(Tougue Fu)等书的作者

加拿大梅里亚动物保健有限公司总裁 莉莉安娜·德·凯萝古恩

康维勒认为我们应该意识到芸芸众生中有许多有想法、专注度高、安静的内向型人，他们是人群中灼灼发光的“珍珠”。如果你也是内向型人，请阅读此书。

法布里·艾格洛斯 UCB制药有限公司总裁

珍妮弗·B·康维勒十分了解，在全球化市场中，内向型领导者面临的挑战和机遇。如果你是内向领导人或管理着内向型员工的领导者——或两者兼有之——请阅读本书。身为资深咨询师，作者从工作的第一手经历中提炼出了行之有效的内向型人成功4步法。是的，内向者也能赢！萨姆·霍恩《成功的产品包装》(Pop!)、《舌功》(Tougue Fu)等书的作者

和同事同处一室一起工作是否让你想逃跑？好消息是，你无需成为社交明星，也能成为好领导。运用本书的技巧，你将成为自信、威严而富有人情味的领导，收获你渴望和应得的尊敬、忠诚和成功。阅读本书并取得回报吧。

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)