

《和孩子一起学时间管理》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2014年05月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787544050814

丛书名：少年思维训练丛书

内容简介

现代人每天都在赶时间，并且永远忙碌，总是没有多余的时间来享受生活。此外，人类的知识，每七八年就翻一番。在这知识爆炸及转变快速的时代，要想不被时代抛弃，必须善用时间。

梁志援创作的《和孩子一起学时间管理》汇聚了当代时间管理大师的心得，并且通过生动有趣的故事、练习及问题来引导学生认识时间管理的意义，《和孩子一起学时间管理》分享当代名人善用时间的方法及经验，从而领悟：珍惜自己的生命；时间就是生命；时间就是金钱；如何“管理自己”；为事情决定优先次序；避免拖延；投资时间。

作者简介

梁志援，思聪少年思维训练课程(<http://www.youngthinker.net>)总监，先后就读于香港理工学院(即现今香港理工大学)及澳门东亚大学(即现今澳门大学)，获财务管理文凭、市场学文凭及工商管理硕士学位，并具多年少年思维训练及儿童计算机教育经验，为香港计算机学会、英国特许市场学会、香港计算机教育学会及香港网上教育学会会员。梁先生致力于研究通过计算机科技、心理学、教练技术、体验式学习及神经语言程序学(NLP)来培训新一代的儿童及青少年，曾修读多项世界著名的培训课程来学习思维方法、历奇教学、潜意识运作、心灵转化等技巧，阅读过数以千计的相关书籍。

目录

- 第1课 生命由时间组成
- 第2课 认识时间的特性
- 第3课 时间的价值
- 第4课 一生的时间
- 第5课 时间管理的意义
- 第6课 重新发现时间
- 第7课 时间是如何用掉的
- 第8课 检视浪费的时间
- 第9课 重要的事先做
- 第10课 事情的优先级
- 第11课 如何避免拖延(上)
- 第12课 如何避免拖延(下)

第13课 善用零碎时间

第14课 珍惜和节约时间第1课 生命由时间组成第2课 认识时间的特性第3课 时间的价值
第4课 一生的时间第5课 时间管理的意义第6课 重新发现时间第7课 时间是如何用掉的
第8课 检视浪费的时间第9课 重要的事先做第10课 事情的优先级第11课 如何避免拖延(上)
第12课 如何避免拖延(下)第13课 善用零碎时间第14课 珍惜和节约时间第15课 提高效率
第16课 投资时间参考答案主要参考书目

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)