

《常见病对症按摩（1-1）》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2011年10月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787802499775

内容简介

《常见病对症按摩》是“健康大字报系列”之一，介绍50种常见病的治疗方法，10种亚健康调理法，改善酸性体质，10种脏腑经络按摩养生法，20个人体特效穴位的按摩方法！手法演示，原理讲解。

《常见病对症按摩》由北京中医药大学东方学院教师医学博士刘立杰编写。

作者简介

医学博士、中日友好医院儿科主任、主任医师、北京大学医学部教授、中国协和医科大学博士生导师。1982年毕业于华西医科大学，曾在北京医科大学第一附属医院、北京儿童医院学习两年，经JICA途径留学日本大学、日本独协医科大学并获博士学位。从事儿科临床、教学、科研25年，对儿科疑难重症尤其在小儿神经、遗传疾病如癫痫、脑瘫、新生儿惊厥、缺氧缺血性脑病、PKU等的诊治有丰富的临床经验。培养博士、硕士研究生8名，主要从事小儿神经遗传的基础及临床研究。负责及参与*、部级、院级和中日合作课题多项。

目录

???

?????

????????????????

????????????

???

??

??

??-?????????
??-?????????
??-?????????
??-?????????
??-?????????
??-?????????

在线试读部分章节

经络的发现源于人体穴位的发现。提起穴位，很多人就会觉得非常的熟悉，在现在的武侠小说或者电影当中，常可以听到某某穴位；去看中医的时候，老施术者也会提示你某某穴位。人们发现了穴位，因此顺藤摸瓜就发现了经络。比如在古代，有一天，一个人牙痛，俗话说“牙疼不是病，疼起来要人命”。这个人心里烦躁难忍，在做事情的时候不小心划破了手，伤着了合谷穴的部位，当然也是很痛，但是他忽然觉得牙痛似乎减轻很多，直至最后牙痛竟然消失了，这个人就记住了这个经验，在他下次牙痛的时候，他就想到去捏掐或划破合谷穴所在部位，这样就止住了牙痛。后来他还将这种方法告诉了其他的牙痛患者，时间一长就被人们推广了，再后来人们就发现了合谷穴。

同样在古代，每当人们身体上的某一部位或者器官出现疼痛和疾病的时候，人们就会在那个部位进行叩击、按摩、火灸、针刺、砭刺等，因为人们发现这样做可以减轻痛苦，于是就把这个部位视为人体上的特定的点。经过几千年在不同的生活实践和经验总结当中，人们逐渐发现人体上的其他的穴位。这种“以痛为腧”也就是以疼痛部位为腧的取穴方式就是最原始阶段的取穴。再后来人们还发现当去刺灸人体上某些疼痛部位的时候，那种感觉会沿着一定的线路传导和扩散，有些疾病还会沿着这一线路出现各种反应，于是人们就认为有的穴位还具有相似的作用。人们把这些具有相似作用的穴位用线连起来，于是就出现了经络的雏形，而在人体上发现的特异的经络传感线恰恰与穴位的连线基本上相互吻合，于是在后来就演变成了经络。

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)