

《北大清华学得到——个性塑造与心智修炼》

书籍信息

版次：1

页数：284

字数：180000

印刷时间：2002年11月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787563911806

编辑推荐

憧憬北大，却未必要迈进北大，向往清华，却未必要到清华，如果未能进入北大、清华是人生中的一个缺憾的话，那么这套丛书以及书中所揭示的成功道理，也许是对这一缺憾的可贵的弥补，我的成才，你的成才，让我们一同来圆成才之梦！素质教育的图书不下几百本，惟有这套书以中国青年实证研究为基础，能够真正满足青年人成功成才的学习需求，我认为，青年人应该在课后或业余时间系统地读一读这套书！

内容简介

来自北大、清华、人大、北科大、北外这几所京西毗邻大学里的青年教师们，策划并执笔编撰了《北大清华学得到》这套青年素质教育读物。书中融会了他们在青年学生素质教育中的教学心得和工作经验，很好地体现了知识经济时代“人才”这一称谓的崭新内涵以及知识经济时代参考人才素质的特殊要求。在这个倡导终身学习的时代，在北大、清华等一流学府之外研修来自一流学府的成长课程，已成为学校教育延伸，并将日趋融入主流教育。

目录

序言

序言一 行健不息须自强

序言二 圆青年人的成才之梦

第一章 个性展示自我

谜一样的个性世界

众说纷纭话个性

个性的丰富性

个性风格因人而异

透视性格的分类

认识四种经典的个性

第二章 个性决定命运

个性生存是一种主流

失败源于个性的失败

懒惰的个性导致懒惰的人生

自卑的个性导致自卑的人生

成功来自成功的个性

卓越个性，才能履行命运

自我探知，掌握命运

独一无二的你自己
给你的个性定位
第三章 塑造成功的个性
个性培养的奥妙
培养迷人的内涵
塑造成功个性的法则
成功者的人生表现
倾情于自己的工作
在挫折中前进
测试你的自我控制能力
第四章 展现个性魅力
气质探源
气质的微调
培养优雅的气质
个人气质自我测试
第五章 走出个性误区
第六章 个性与心理修炼
第七章 生活中的情商法则
第八章 按摩自己的心灵
第九章 真实地面对忧虑
第十章 给自己施行情感整形
第十一章 激励自己走向成功

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)