

《婚姻之树常青：揭密家庭幸福的18个秘诀》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2011年11月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787506477901

编辑推荐

《婚姻之树常青:揭密家庭幸福的18个秘密》：为什么恋爱中一往无前，婚姻中却步履维艰？多少人说婚姻是爱情的坟墓。

眼见离婚率居高不下，难道我们真的要拒绝婚姻？

意大利知名精神治疗师梅琳·舍菲德瓦什根据多年夫妻咨询经验，教你永葆婚姻之树常青的18个秘密。

其实，只是人们忘了：爱不可以一劳永逸，应时常添枝加叶。未加呵护的婚姻就像一幢年久失修的房屋，墙上布满裂痕，家具产生缝隙；如果我们粉刷装饰、栽花种草、清洗打扫，房屋就能时常如新。鼓励、倾听、坦诚、互换……

内容简介

本书是家庭和社会的基础。然而，我们中的大多数人都发觉难以令婚姻保持活力与美满！离婚率近年来以不能遏制的势头逐年增长，特别是在一些大城市，如北京、上海、深圳、广州等。面对身边许多不幸的婚姻，年轻人开始对婚姻望而却步，难道婚姻恐惧将要作为一种风气成为这个时代的标志吗？

我们目睹这个瞬息万变的时代之进步，深刻感受生活观念与方式的变化。现今两性平等的观念逐步取代男尊女卑的观念，婚姻关系也不再是男主外、女主内的模式。婚姻关系应有其新模式以适应时代的变化。精神治疗师梅琳·舍菲德瓦什的这本《婚姻之树常青》，分析了婚姻关系失去生机的多种原因，提出了诸多合理实用的建议，有助于人们建立富有活力、幸福快乐、自信、完整、成熟的婚姻关系。

目录

第一章 切勿把婚姻想当然

第二章 时常维护

第三章 情感风波

第四章 开诚布公

第五章 互相尊重

第六章 成熟的爱情

第七章 互相支持、沟通和鼓励

第八章 共度良宵

第九章 培养目标，发挥潜能

第十章 精神纽带

第十一章 角色灵活互换

第十二章 两性平等

第十三章 姻亲关系

第十四章 积极的思维方式

[显示全部信息](#)

在线试读部分章节

当爱伦对她与丈夫看似宁静的关系产生疑问时，她开始经历一个周期性的危机。处在危机期的她，会挑起诸如夫妻间缺少真正的沟通或在抚养孩子问题上意见不一等话题。她丈夫弗兰克则常把这些危机归结为“女性问题”，如月经前紧张、怀孕、哺乳或过度劳累导致的焦虑。他从未重视过爱伦对他们的关系的批评。实际上，他把这些批评看做爱伦不快和不满的征兆。对他来说他很容易把问题归咎于他们关系之外的原因，或者单单归咎于妻子爱伦，而不从他们关系本身找原因。他认为自身没有什么问题，对现状也心满意足。

弗兰克对这种情况视而不见，或是认识不深，所以当妻子后来决定离开他的那一刻，他目瞪口呆、不知所措、心神不宁。他这才认识到应该更认真地倾听妻子的心声，但此时，她已经对他失去信心，并且，只要是赞同的东西，她都不喜欢了。她已经失去继续努力的意志，感到痛苦和愤怒。

当一种婚姻关系结束时，双方都有过错。也许，爱伦确实爱唠叨，也许，她未能做到在原则问题上坚持自己的看法，在次要问题上灵活解决，她总将一切问题都放在同一个层面上去解决。而弗兰克在心绪烦乱中确实低估了问题的严重性。像许多男人一样，他曾经是妈妈的宠儿，多年来妻子接受并忍受了这种状况，但后她厌倦了，决心与这一切彻底决裂，包括丈夫在内。

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)