

《名老中医马有度趣谈养生保健》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2013年01月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787509163184

编辑推荐

《名老中医马有度趣谈养生保健/中医首席健康科普专家谈养生》编著者马有度、丁燕萍。该书六大特色：传承中华文化、创新养生理念、奠定保健基石、细化调养方法、访谈互动交流、生动有趣实用。该书采用电视访谈的形式，从养生保健有诀窍、中药奇妙用处多、常见病症防与治、中医科普惠万家四个方面生动活泼地介绍了中医中药养生、防病治病的方法和诀窍。是广大中医爱好者关注家人和自己健康的好帮手，是馈赠亲友不错的健康礼品。

内容简介

《名老中医马有度趣谈养生保健/中医首席健康科普专家谈养生》编著者马有度、丁燕萍。《名老中医马有度趣谈养生保健/中医首席健康科普专家谈养生》内容提要：这本书马教授以电视访谈的形式，生动活泼的语言介绍了他50余年中医养生保健的心得感悟，使您感觉身边有一位老中医在和您促膝谈心、娓娓道来，不仅有养生保健的指导，更有做人、做事的诸多启迪，您一定会觉得这本书可作为孝敬父母、关爱亲人、赠送朋友的精美礼品。

作者简介

马有度(笔名：小马哥)中华中医药学会顾问、重庆市中医药学会名誉会长。重庆医科大学教授、主任医师。国务院特殊津贴专家，全国首席中医健康科普专家，全国科普先进工作者，重庆市优秀科技工作者，中华中医药学会科普分会创始人，重庆市首届十佳写书人。获国家教委科技进步奖、全国优秀科普作品奖、高士其科普基金奖、重庆市科技进步奖。一贯奉行“一手抓科研，一手抓科普”，发明止咳新药“麻苈止咳糖浆”、安

眠新药“复方枣仁胶囊”，著有《感悟中医》、《奇妙中医药》、《方药妙用》等2余部著作。从事中医医疗工作5余年，经验丰富，疗效显著。主攻中医内科、妇科、皮肤科，对咳嗽、失眠、胃肠病、月经不调、瘙痒性皮肤病有专题研究。丁燕萍(笔名：小米丁)籍贯福建，毕业于重庆师范大学影视传媒学院。现任重庆电视台栏目编导，在重庆电视台《健康第一》栏目与马有度教授共同合作《小马哥趣谈养生保健》系列节目，深受百姓欢迎。

目录

???? ???????

????????

????????

????????

????????

????????

????????

????????

????????

????????

????????

????????

????????

????????

????????

????????

????????

????????

????????

????????

????????

????????

????????

?????

?????

?????

???

???????

????

????

????????

????????

????????

????????

????????

????????

????????

????????

????????

????????

????????

????????

????????

????????

?????—??

?????—??

"????"???"

?????????"

?????

????????

????????

????????

????????

????????

???? ?????"??

????????

????????

????????

????????

????????

????????

????????

????????

????????

????????

????????

????????

????????

????????

????????

??????

???? ??????

??????

??????

??????

??????

??????

??????

??????

??????

??????

?????????

????????

????????

????????

????????

????????

????????

????????

????????

????????

????????

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)