

# 《台球健身入门》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2011年11月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787807459552

## 内容简介

浦东新区社区教育萌芽于新区成立之际。在科学发展观的统领下，浦东新区物质文明与精神文明互相促进，经济、文化与社会事业同步发展，小康社会与学习型社会建设相得益彰，融入其中的浦东新区社区教育，受众面不断扩大，产生了良好的社会效益。

学习型社会是人人皆学、时时能学、处处可学的社会。社区教育整合社区各类教育资源，为社区全体民众提供全面、全程教育服务与学习支持。以社区教育为重点的学习型社会建设，发挥了促进社会生活和谐稳定、社会环境健康向上、社会事业持续发展的积极作用。

## 目录

### 序

#### 台球概述

- (一) 台球的历史和发展
- (二) 台球与健身
- (三) 首个中国台球之乡——唐镇

#### 台球基本设备

- (一) 台盘和台球
- (二) 球杆和巧粉

#### 击球基本姿势

- (一) 握杆和主视力的判别
- (二) 手架和握杆
- (三) 击球动作中的身体姿势
- (四) 击球动作的六个阶段
- (五) 架杆方法的运用

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)