

《幸福婚姻的26个字母 幸福的人生离不开幸福的婚姻，经营婚姻既容易又困难，26个简单的英文字母背后所蕴含的深刻道理，把幸福婚姻的经营之道向您娓娓道来。》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2013年04月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787515904054

编辑推荐

每个人都希望拥有和谐美满的婚姻生活，都希望恋爱时的幸福甜蜜能持久保鲜。那么，静下心来，细细品味书中的每一句话，感悟每一个小故事，你会发现，自己离理想的婚姻生活越来越近了。

内容简介

本书通过A~Z的26个字母开头的单词诠释了婚姻的真谛，告诉女人如何获得快乐的爱，如何经营幸福婚姻。比如：Communicate（信心）、Freedom（自由）、Kiss（亲吻）、Memory（回忆）、Underline（底线）、Veracity（诚实）、Zest（热情）。每一个字母蕴含了一个幸福因素，体现了一个生活哲理，代表了一个人生境界！

作者简介

菲然，三级心理咨询师，在职研究生在读，擅长女性类写作。出版过《厚黑女人——女人成功的另一种境界》《女人为幸福而改变》等。

目录

A（Accept）接受尊重和相信自己的选择

生活的真实面貌是平淡

幸福是自己的，不能别人说了算

别用爱的名义去改造对方

在婚姻中学会“接受”

B（Belief）信任彼此信任是一种坚固的力量

不要纠结于与你无关的往事
冒险的“换手机”游戏
“试探”是用欺骗测试欺骗
“信任”有“改变”的能力

C (Communicate) 沟通走进对方的内心世界
沟通才能走进对方的心灵

[显示全部信息](#)

前言

前言 婚姻中的26个幸福导向

现代生活节奏加快，加重了每个人承担的家庭和社会责任，也疏远了人与人之间的关系。这种变化，还直接影响了人们的婚姻观念，以至于很多人对婚姻抱持怀疑与否定的态度，对于选择配偶以及婚姻家庭的前景预期，也心存疑虑和不安。有些人把婚姻当作人生的筹码和赌注，更有甚者，根本不相信婚姻里的爱情，他（她）们更在乎自己在婚姻中获得的利益。

幸福的婚姻，是人生圆满的保证。人的一生当中，有三分之二的时间是在婚姻中度过的。如果没有幸福的婚姻，人生幸福指数将会打一个大大的折扣。然而婚姻不是通往幸福的唯一道路，结婚也不意味着可以一劳永逸地获得幸福。要想拥有幸福的婚姻，必须对幸福、对爱情、对婚姻有笃定的信念。首先，你要相信幸福，相信爱情，相信婚姻的神圣与美好。之后，要持续不断地努力付出，以你全部的爱与智慧去经营这份幸福。

[显示全部信息](#)

在线试读部分章节

生活的真实面貌是平淡

有一个妻子总感觉婚后生活太乏味：每天工作很辛苦，下班回家还要没完没了地做家务，丈夫却不上进，孩子也总是不听话，公公婆婆还常来家里添乱。此外，每月还要为房贷和孩子的学费省吃俭用，每笔开销都需要精打细算。她觉得不堪重负，因此常常问自己，难道一辈子就和这个没有出息的男人这样过下去吗？如果换一个人生活，一定不会是这个样子！她一直坚定地认为自己选错了人。

有一天，跟女伴们聊起各自的婚姻和家庭生活，她发现，别人的婚姻生活和她竟然如此相似。原来，大家都有相同的感受和烦恼。

婚姻生活离不开柴米油盐、锅碗瓢盆这样的家庭琐事，更摆脱不了赡养老人、抚育子女的义务和责任，避不开亲朋好友间的礼尚往来，更避免不了夫妻间的小摩擦。

纵使夫妻感情恩爱，也很难做到几十年如一日亲密无间。婚姻中的某些阶段，是两人感情发展的重要时期，如果这些关键时期没处理好双方关系，婚姻就会面临破裂的危机。反之，若处理得当，两人的关系会上一个新台阶。

下面列举了婚姻发展的五个阶段，读后你会懂得：夫妻携手跨过一次又一次的障碍之后，婚姻的内涵才越发丰富。当然，只有白头到老，你才会真正懂得婚姻的弥足珍贵，才能明白婚姻的魅力。

第一个重要时期：新婚期。夫妻正式步入婚姻殿堂，开始了一种不同于恋爱阶段的全新生活，此时两人如胶似漆，恩爱异常。但是热情总是有限的，到了第二年，新婚热情便会褪去，一切恢复原样。此时两人的家庭生活开始围着柴米油盐转，与新婚时的甜蜜落差很大，毫无经验和心理准备的夫妻，极可能出现浮躁心态。此刻，如果双方处理不好关系，婚姻很可能在婚后第二年就触礁。

第二个重要时期：妻子怀孕期。有人说，妻子怀孕期等于丈夫的出轨期。这个阶段的婚姻危机主要缘于“性”。传统观念是，妻子怀孕，夫妻生活终止。怀孕期间，妻子体态臃肿，不能过性生活，因此这段时间丈夫出轨的几率极大。对于孕期丈夫出轨，妻子们总是破口大骂：“你还是不是人啊？老婆为你生儿育女，受苦受累，你却在外面寻花问柳，风流快活，良心何在？责任何在？道德何在？”可是站在丈夫的角度想一想，他也有苦闷，也需要释放。

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)