

# 《体育康复》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2011年05月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787303122370

## 内容简介

体育康复是一种医疗性的体育活动。它是根据疾病发生发展规律及其特点，通过特定的体育活动方法来预防、治疗疾病和加快身体康复。体育康复是医学科学中一门新兴的独立学科，是运动医学的重要组成部分，也是康复医学的重要组成部分。体育康复在预防医学、临床医学和疾病康复中占有重要地位。体育康复既可以强身健体，又可以促进身体康复。既可以预防疾病，又可以治疗疾病。既适合年长体弱者，又适合恢复期患者。《体育康复(教育部推荐教材)》由邹克扬、贾敏编著，比较适合于高等院校体育专业的教师和学生。比较适合于专业运动员、集训运动员以及舞蹈、戏剧、杂技演员等文艺工作者。比较适合于从事体育健身活动的广大人民群众，也可以作为医务工作者的参考书。

## 目录

### 第一章 体育康复概论

#### 第一节 体育康复的起源和发展

#### 第二节 体育康复的基本原理

#### 第三节 体育康复的适应证和禁忌证

#### 第四节 体育康复的特点和原则

### 第二章 体育康复的基本方法

#### 第一节 医疗体操

#### 第二节 医疗运动

#### 第三节 民族形式的体育康复

#### 第四节 推拿按摩

#### 第五节 练功疗法

#### 第六节 运动性损伤的康复锻炼

#### 第七节 牵引疗法

### 第三章 常见运动性损伤的体育康复

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)