

# 《我国传统武术教学与创新发展的研究(高校体育)》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2014年03月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787506837071

## 编辑推荐

由佟秀春所著的《我国传统武术教学与创新研究》主要分为理论和实践两部分。理论部分包括：传统武术教学的概述；传统武术教学的课程设置；传统武术套路教学理论；传统武术的创新研究等内容。实践部分分别对传统武术的基本功和基本动作、拳术、器械的教学方法进行了研究，拳术教学介绍了少林拳、24式太极拳，器械教学介绍了棍术和剑术。本书结构清晰，内容逻辑性强，图文并茂，通俗易懂，结合理论和实践进行深入研究，让读者对传统武术的教学与创新方向有了更加深刻的了解，对提高我国传统武术的教学质量有着重要的意义。

## 目录

### 第一章 传统武术教学概述

#### 第一节 传统武术及其在学校中的发展概况

#### 第二节 传统武术教学的原则与方法

#### 第三节 传统武术教学的注意事项

#### 第四节 传统武术在现代武术教学中的创新发展与传承情况

### 第二章 传统武术教学的课程设置

#### 第一节 传统武术课程设置的现状、问题与建议

#### 第二节 传统武术课程内容的设置

#### 第三节 传统武术课程教学模式的设置

#### 第四节 传统武术课程设置的评价研究

### 第三章 传统武术套路教学理论

#### 第一节 传统武术套路及其分类

#### 第二节 传统武术套路教学的特点

#### 第三节 传统武术套路教学的阶段与步骤

#### 第一章 传统武术教学概述 第一节

#### 传统武术及其在学校中的发展概况 第二节 传统武术教学的原则与方法 第三节

#### 传统武术教学的注意事项 第四节 传统武术在现代武术教学中的创新发展与传承情况

#### 第二章 传统武术教学的课程设置 第一节 传统武术课程设置的现状、问题与建议 第二节

#### 传统武术课程内容的设置 第三节 传统武术课程教学模式的设置 第四节

#### 传统武术课程设置的评价研究 第三章 传统武术套路教学理论 第一节

#### 传统武术套路及其分类 第二节 传统武术套路教学的特点 第三节

#### 传统武术套路教学的阶段与步骤 第四章 传统武术的基本功与基本动作教学 第一节

#### 传统武术基本功教学 第二节 传统武术基本动作教学 第三节 传统武术组合动作教学

#### 第五章 传统武术拳术教学 第一节 少林拳教学 第二节 二十四式太极拳教学 第六章

#### 传统武术器械教学 第一节 初级棍术教学 第二节 初级剑术教学 第七章

#### 传统武术的创新研究 第一节 传统武术发展的现状与制约因素 第二节

#### 传统武术创新发展的策略研究 第三节 传统武术的可持续发展研究 第四节

#### 传统武术的产业化发展研究 参考文献索引

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)