

# 《意象沙游》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2015年12月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787209092302

## 内容简介

《意象沙游》作者苏健，就是一个探索者。十年来，他一直致力于心理咨询工作，一边咨询，一边探索。经过十年的研究，他发现，将沙盘游戏和意象对话结合起来开展心理咨询，意象可以弥补沙具数量的不足，沙盘能够\*快地把意象调动出来，对来访者具有很好的咨询效果。于是，他融会贯通，大胆创新，研发了一门新的技术，即意象沙游疗法。虽然这项技术的运用，也还并不是十分成熟，但是看来是有效的。

本书用通俗易懂的语言讲解沙游理论，用鲜活生动的案例诠释咨询实践。全书分十章，内容包括：沙盘游戏疗法概述，沙盘游戏的主要作用，沙盘游戏的基本原理，经典沙盘游戏与新沙盘游戏，沙盘游戏里的意、象、言，意象沙游理论初探，个体意象沙游操作技术，团体意象沙游操作技术，意象沙游中的分析技术，意象沙游中的治愈因素。

## 目录

### 不妨试试

#### 从童年游戏谈起——我的沙游探索之路

#### 第一章 沙盘游戏疗法概述

- 第一节 沙盘游戏的起源
- 第二节 沙盘游戏操作形式的建立
- 第三节 沙盘游戏疗法的确立
- 第四节 沙盘游戏与箱庭疗法

#### 第二章 沙盘游戏的主要作用

- 第一节 研究潜意识的新途径
- 第二节 建立咨询关系的新方法
- 第三节 心理测验的新方法
- 第四节 个体心理咨询的新技术
- 第五节 团体心理咨询的新技术

#### 第三章 沙盘游戏的基本原理不妨试试从童年游戏谈起——我的沙游探索之路第一章

#### 沙盘游戏疗法概述 第一节 沙盘游戏的起源 第二节 沙盘游戏操作形式的建立

#### 第三节 沙盘游戏疗法的确立 第四节 沙盘游戏与箱庭疗法 第二章

#### 沙盘游戏的主要作用 第一节 研究潜意识的新途径 第二节

#### 建立咨询关系的新方法 第三节 心理测验的新方法 第四节

#### 个体心理咨询的新技术 第五节 团体心理咨询的新技术 第三章

#### 沙盘游戏的基本原理 第一节 深层意识：情结与原型 第二节

#### 意象：情结与原型的寓所 第三节 沙盘：意象的家园 第四章

经典沙盘游戏与新沙盘游戏 第一节 经典沙盘游戏 第二节 新沙盘游戏 第五章  
沙盘游戏中的意、象、言 第一节 沙盘游戏中的意象 第二节 沙盘游戏中的言语  
第六章 意象沙游基础理论 第一节 意象沙游的理论来源 第二节  
意象沙游的实践创新 第三节 意象沙游与意象对话 第四节 意象沙游的过程解析  
第五节 意象沙游咨询师的培养 第七章 个体意象沙游的操作技术 第一节  
意象沙游的导入 第二节 意象沙游中的陪伴 第三节 意象沙游的体验 第四节  
与沙游意象的对话 第五节 意象沙游的命名 第六节 意象沙游的记录 第七节  
意象沙游作品的拆除第八章 团体意象沙游的操作技术 第一节  
团体意象沙游的适应范围 第二节 团体意象沙游中咨询师的角色 第三节  
团体意象沙游的操作过程 第四节 团体意象沙游的实践案例 第九章  
意象沙游分析技术、 第一节 研究意象沙游分析技术的意义 第二节  
积极的陪伴是做好意象沙游分析的前提 第三节 意象沙游中的个体意象分析技术  
第四节 个体意象的周边环境分析 第五节 意象沙游中的意象群分析技术  
第六节 意象关系分析技术 第七节 意象沙游的主题分析技术 第八节  
如何避免野蛮精神分析第十章 意象沙游中的治愈因素 第一节  
意象沙游中的自我觉察 第二节 意象沙游与生活的连接 第三节  
超越沙游的意象之旅参考文献后记

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)