

# 《怀孕安产知识百科（附VCD光盘一张）》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2005年06月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787802021303

## 内容简介

本书的问世和婴儿的诞生一样，都经历了时间的孕育，辛苦的耕耘，全心的奉献，并投入无尽的关爱，才得以创造出优秀的作品。在女性的人生旅途中，恐怕大多数人都会认为孕期是一生中最美丽的片断之一。从考虑要为人母的那一刻起，您就开始了这段最奇妙的旅程。

对于一个家庭来说，小宝宝的出生无疑是生活中最珍贵的礼物之一。许多家庭在准备迎接宝宝的降临之前都缺乏相应的孕产知识。从优生优育的角度，要想孕育一个活泼健康的宝宝需要从妈妈的早期准备开始。准妈妈们需要了解如何科学怀孕、如何科学分娩、如何科学保健以及如何科学护理等一系列知识，才不会出现束手无策的情况。本书囊括了从预备怀孕开始到宝宝降生的各个时期所需要了解和掌握的生育常识可能出现的各类问题。

## 作者简介

金海豚婴幼儿早教课题组成立于2000年，由儿科专家、医学教授、妇儿专家、妇产科护士、妇产科专家、科普作家、妇幼杂志专栏作家及“时代宝宝”编辑等组成，是一个专门从事孕妇及新生儿、婴幼儿卫生保健、科学早教的研究开发指导机构，专门研究撰写孕产妇产前、产后及0 - 3岁育

## 目录

### 第一篇 生命的孕育

- 一、生育的最佳年龄
- 二、何时受孕
- 三、孕育小生命前的心理准备
- 四、孕育小生命前的物质准备
- 五、孕育小生命前的生理准备
- 六、怎样才能如期怀孕
- 七、久不怀孕该怎么办
- 八、遗传与优生
- 九、生男生女能选择吗
- 十、受孕
- 十一、如何知道怀孕了
- 十二、初孕反应的解决方法
- 十三、孕期检查和产前检查
- 十四、小宝贝何时降临

## 第二篇 十月怀胎的历程及注意事项

- 一、0-4周（怀孕1个月）
- 二、5-8周（怀孕2个月）
- 三、9-12周（怀孕3个月）
- 四、13-16周（怀孕4个月）
- 五、17-20周（怀孕5个月）
- 六、21-24周（怀孕6个月）
- 七、25-28周（怀孕7个月）
- 八、29-32周（怀孕8个月）
- 九、33-36周（怀孕9个月）
- 十、37-40周（怀孕10个月）

## 第三篇 孕妇保健和优生食谱

### 第四篇 怀孕禁忌

### 第五篇 胎教

### 第六篇 孕期常见问题

### 第七篇 分娩

### 第八篇 产妇禁忌

### 第九篇 产后保健

### 第十篇 月子里的饮食营养

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)