

《中华美容保健瑰宝》

书籍信息

版次：1

页数：784

字数：

印刷时间：2001年01月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787801032096

编辑推荐

祖国的历史古医籍中包含着丰富的保健、美容方面的知识，特别是它注重美容与保健相结合，强调治标与治本兼容并举，可谓独具匠心，妙诀奇效。这些宝贵的经验积累和实践结晶是祖国文化遗产中的瑰宝。作为医学、保健工作者，我们有责任和义务承其理念，弘其精华，古为今用，造福人类。这是我们费时收集整理而编写此书的目的。

内容简介

全书分四大类：一、毛发类；二、皮肤类；三、形体类；四、五官类，每类中又分美容保健与相关疾病的防治。本书共收集美容保健与相关疾病防治的中医方剂5000则，其中有的是一方多用，既体现了中医的整体观，又使我们看到了古代中药加工炮制的严密性。

目录

毛发类

一 美容

- 1.乌须黑发
- 2.润泽毛发
- 3.生发护发
- 4.染发香发

二 相关疾病

- 1.脱发
- 2.斑秃
- 3.毛发黄白干枯
- 4.毛发杂症

皮肤类

一 美容

- 1.驻颜悦色
- 2.光泽洁白肌肤
- 3.紧肌抗皱
- 4.皮肤粗糙
- 5.养肌护肤
- 6.香体、香衣、香环境

二 相关疾病

- 1.面色萎黄

- 2.霉菌性疾病
- 3.色素障碍性疾病
- 4.附属器疾病
- 5.病毒性疾病
- 6.代谢性疾病
- 7.物理性疾病
- 8.球菌性疾病
- 9.红斑、丘疹、银屑类疾病
- 10.皮肤血管性疾病
- 11.变态反应性疾病
- 12.神经功能性疾病
- 13.性传播性疾病
- 14.皮肤肿瘤及癌前期病症
- 15.昆虫类疾病
- 16.其他疾病

形体类

一 美容

- 1.健美身体
- 2.强壮筋骨
- 3.减肥
- 4.增肥

二 相关疾病

- 1.肥胖症
- 2.消瘦症
- 3.形体杂病
- 4.抗衰益智健脑

五官类

一 美容

- 1.聪耳明目
- 2.洁齿、固齿、护齿
- 3.香口泽唇

二 相关疾病

- 1.耳病
- 2.眼病
- 3.鼻病
- 4.口病
- 5.齿病
- 6.唇病

附录

古今用药计量换算法

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)