

《与人联结》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2015年01月01日

开本：32开

纸张：胶版纸

包装：精装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787510080845

丛书名：“世图心理”萨提亚生命能量之书

编辑推荐

维吉尼亚·萨提亚是享誉世界的家庭治疗大师，也是萨提亚家庭治疗模式的开创者。本书系为“萨提亚生命能量之书”，是萨提亚*为经典的作品之一。与萨提亚经典的家庭治疗理论作品《新家庭如何塑造人》《萨提亚家庭治疗模式》《萨提亚治疗实录》不同的是，本书系更偏于心灵修养，是直指内心的自我成长之书。

其不朽的理论著作，完整而清晰地阐释了她的理论体系和深刻洞见。而本书系的四本书，则是其灵性部分的升华，是对大众身心成长的一种温柔的提点，宛如一种灵性的陪伴。

当今家庭治疗权威约翰·贝曼、蔡敏莉、郭晓洁 联合作序推荐。

内容简介

本书是萨提亚的经典著作之一，是“萨提亚生命能量之书”系列之一，更是家庭关系调适与建立完满人格的典范指南。在《与人联结》中，萨提亚强调了个体层面人际交往的必要性。人与人之间的联结应该是真诚的，是开放的，是健康的。她始终信仰直接、坦诚的人际关系。我发现，中国人在谈论商业议程以前，会通过各种社会交往方式先与陌生的对方取得联系、增进了解，这也是萨提亚非常认同的。与真实的自我相联结，与自我的深层渴望相联结，并对这一渴望做出回应，是她工作的深层目的。她一直致力于此。虽然身处多重关系和角色中，我们依然是独一无二的个体。与自我联结、与他人和谐共处，就是我们生命的一部分。本书系共包括：《沉思冥想》《心的面貌》《尊重自己》《与人联结》

作者简介

维吉尼亚·萨提亚（1916—1988），家庭治疗创始人，国际著名心理治疗师。美国著名的《人类行为杂志》（Human Behavior）称她为“每个人的家庭治疗大师”。她被誉为“二十世纪最有影响力的五位治疗师之一”，是西方世界十位评价最高的治疗师中唯一的女性。

目录

联结

一致性

人际的动力和资源

去除障碍

认清旧规则

生活在可怕的幻想中

我的过去

认识那些刺耳的字眼儿

假设

看看自己的觉察能力

你拥有一切所需的工具

运用我们的感觉

注意遣词用字

沟通通道联结一致性人际的动力和资源去除障碍认清旧规则生活在可怕的幻想中

我的过去认识那些刺耳的字眼儿假设看看自己的觉察能力你拥有一切所需的工具

运用我们的感觉注意遣词用字沟通通道小小摘要生活在五种自由中

与诸位相处的一些感言

[显示全部信息](#)

前言

在线试读部分章节

试读章节

联结

“联结”不是一场你赢我输的游戏，也并非可以永远快乐下去，而是我们可以很坦诚地生活，很有人情味地与他人分享。以人为本，予人关怀，这才叫“联结”。联结能整合

身心，培养自我价值，加强你与自己、与他人的关系。

有联结的人生，需要了解自己，需要与人交往，二者都需要以相当的耐心来达成一份人生智慧。

越是与自己、与他人有全然的、充分的联结，我们越能感觉到爱、价值感和健康，并会更加明了如何有效地解决我们的问题。

我有一首小诗，名为“我的目标”，用以表达我是如何做的。

我的目标

我想要爱你，而不控制你；

欣赏你，而非评断你；

与你一起，而不侵犯你；

邀请你，而非强求你；

离开你，无须多言歉疚；

批评你，而非责备你；

并且，帮助你，但不看轻你。

如果，我也能从你那里得到相同的，

那么，我们的相会就是真诚的，

并且，会丰盈彼此。

与人联结同时包含两个人及三个部分：自己与自己联结、对方与对方联结、两个人彼此联结。

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)