

《幸福是一种心态（畅销珍藏版）最接地气的婚恋幸福宝典，风靡全球的两性情感圣经。谁也不是谁的谁，爱情就是要彼此珍惜。在爱情这场拉锯战里，谁也不是谁的谁，只是谁爱上了谁，并珍惜了谁。  
。》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2015年07月01日

开本：16开

纸张：轻型纸

包装：平装-胶订

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787504489500



推荐1：爱情能量书、婚恋智慧书、婚姻维稳书，唯有懂得爱，才会有真爱。

推荐2：一句让爱情婚姻得以甜蜜长久的绝世箴言，一本让你离幸福殿堂越来越近的**爱情宝典**！

推荐3：面对爱情，我们能够做的除了珍惜还是珍惜，愿所有有情人都能将彼此用一辈子的时间来珍惜。

推荐4：在爱情这场拉锯战里，谁也不是谁的谁，只是谁爱上了谁，并珍惜了谁。

## 内容简介

每一个人的生命里，擦肩而过的人有千千万万，于千千万万人之中能够真正走到一起实属不易，理应互相珍惜。相爱时真诚，争执时沟通，生气时冷静，愉悦时分享，指责时谅解，犯错时包容。如此，爱情方可在两人之间开出一朵幸福的花。

面对爱情，我们能够做的除了珍惜还是珍惜，愿所有有情人都能将彼此用一辈子的时间来珍惜。

## 目录

第一章 选择你爱的，爱你所选择的  
找到并抓住那个陪你走完这辈子的人  
熊熊怒火，烧伤的是爱情  
你是不是雇佣了“表情杀手”

为了爱情说谎，反而会伤了爱情  
世间万物，唯爱人不能比  
爱，不是改变对方，而是改变自己  
欣赏对方的不同，拥抱彼此的差异  
如果离不开，就别提“离婚”  
第二章 沟通，请用对方世界的语言  
沟通，先从认真聆听开始  
有时候，态度比内容更重要  
别再迷恋那份不需开口说的默契  
把架吵好了，就是沟通第一章 选择你爱的，爱你所选择的  
找到并抓住那个陪你走完这辈子的人 熊熊怒火，烧伤的是爱情  
你是不是雇佣了“表情杀手” 为了爱情说谎，反而会伤了爱情  
世间万物，唯爱人不能比 爱，不是改变对方，而是改变自己  
欣赏对方的不同，拥抱彼此的差异 如果离不开，就别提“离婚” 第二章  
沟通，请用对方世界的语言沟通，先从认真聆听开始 有时候，态度比内容更重要  
别再迷恋那份不需开口说的默契 把架吵好了，就是沟通  
学会让批评变成意味深长的关爱 爱情里，拒绝“沉默症”患者  
爱情无对错，争吵不讲理 受伤，皆因不能站在对方的角度去想 第三章  
再亲密的一对，也是两个人围城里，先别急着摘掉面具  
亲密仍需有间，让距离为爱保鲜 没有看不厌的美貌，有个性才有魅力  
独立，让你在爱情中永远保有自尊 把“不过于依赖”作为爱情的信条  
为婚姻立界限，爱才有存在空间 先爱自己，才能更好地去爱别人  
这才是爱情：相互勉励，共同进步 第四章 给予的与需要的别成不等式  
只做“新娘”不做“娘” 尊重爱人嗜好，也是爱的演绎  
挑剔，并不能使事情变得更好 别把“礼貌”丢在爱情之外  
能成爱人，是因为能忍受对方的丑陋 承受爱人的怒气，也是爱情的一部分  
单向索取的爱，撑不了多久 懂得心存感恩，才能邂逅幸福 第五章  
两个人的未来，两个人创造爱情也需要早日“修成正果”  
女人尊重男人，男人体贴女人 爱情，不是偶尔才点燃的绚烂烟火  
真爱就是彼此相信，互相支撑 用一生的时间来守候爱情约定  
事业固然重要，但也别冷落了家庭 理财：人必生活着，爱才有所附丽 第六章  
情外谈情，你玩不起的浪漫爱情本身就是需要彼此的忠贞  
冲动是魔鬼，一时激情后患无穷 反省：爱人出轨，谁之过？  
用背叛报复背叛，冤冤相报何时了 斩断旧情，新的幸福才能上路  
原谅，也是爱情的一种方式 让我们“执子之手不相疑” 第七章  
两个人的爱，两个家庭的情不被祝福的爱情又怎么能长久？  
和睦，是在妥协和让步中获得的 做好“双面胶”，不受夹板气  
毋分彼此，爸妈都是一样的 爱人爱人，更爱对方的亲人  
二人世界，不能因孩子而毁灭 附录：爱情物语

[显示全部信息](#)

## 在线试读部分章节

谁遇见了谁，谁珍惜了谁

从古至今，若说有什么东西从未淡出人们的关注，那一定是 爱情。人人都渴望爱情，人人都离不开爱情，人人的幸福又往往和爱情是联系在一起的。

那么，爱情到底是什么呢？

相信一千个人会有一千种解释。懂得在生活的细节上，欣赏对方的一举一动，一颦一笑，这是爱情；能细心体会对方为你所做的一切，并感激他（她），这也是爱情；承认两人都不完全，接纳彼此的缺点，让对方做真正的自己，给对方成长的空间与机会，这更是真爱的表现……其实这些都可以用一句话来代替：爱情，就是要彼此珍惜！

也许我们都曾被告知：“在这个世界上总有一个人在等你，无论你在什么地方，无论是什么时候，反正总有那么一个人。”事实上，那些所谓的“总有一个属于你”，不过是文学艺术化的作品。现实中的情况是：没有谁生来就属于你，也没有谁注定是谁的。在爱情这场亘古不变地追逐里，其实没有谁是谁的谁，只有谁遇见了谁，谁珍惜了谁。茫茫人海里，原本陌生的两个人可以成为爱人，着实不易，理应好好相爱，共度一生。这种百年好和的境界，不能光靠运气与缘分，而必须以“努力学习”，“不断成长”的方式来处理。否则，即使你遇到一个当时认为非常登对的人，只要一方或者双方在后来的日子里不会珍惜，相爱也会变成相互折磨、相互伤害，对的人也可能变成错误的人，现实中那些支离破碎、岌岌可危的婚姻并不在少数。所以爱情从来都是一种互动的关系，并不是单方面看一个人好不好、够不够优秀、而是看两个人在一起的时候能不能够相互珍惜。

相互珍惜的人，因为懂得相互付出、互相关怀，都愿意舍掉自己心爱的东西去送给对方一份窝心的礼物；相互珍惜的人，因为懂得相互容忍、相互理解，都愿意放弃自己的一部分，来成全对方的好；相互珍惜的人，因为懂得相互守护、相互支持，都愿意对自己的承诺负责，来给予对方一辈子的幸福……谁也不是谁的谁，一份长久的爱情，无非就是“珍惜”二字。学会了珍惜，并找到一个珍惜自己的人，你离幸福就不远了。

谨以此书，愿更多的人更幸福。

找到并抓住那个陪你过下半辈子的人谁遇见了谁，谁珍惜了谁 从古至今，若说有什么东西从未淡出人们的关注，那一定是 爱情。人人都渴望爱情，人人都离不开爱情，人人的幸福又往往和爱情是联系在一起的。那么，爱情到底是什么呢？相信一千个人会有一千种解释。懂得在生活的细节上，欣赏对方的一举一动，一颦一笑，这是爱情；能细心体会对方为你所做的一切，并感激他（她），这也是爱情；承认两人都不完全，接纳彼此的缺点，让对方做真正的自己，给对方成长的空间与机会，这更是真爱的表现……其实这些都可以用一句话来代替：爱情，就是要彼此珍惜！也许我们都曾被告知：“在这个世界上总有一个人在等你，无论你在什么地方，无论是什么时候，反正总有那么一个人。”事实上，那些所谓的“总有一个属于你”，不过是文学艺术化的作品。现实中的情况是：没有谁生来就属于你，也没有谁注定是谁的。在爱情这场亘古不变地追逐里，其实没有谁是谁的谁，只有谁遇见了谁，谁珍惜了谁。茫茫人海里，原本陌生的两个人可以成为爱人，着实不易，理应好好相爱，共度一生。这种百年好和的境界，不能光靠运气与缘分，而必须以“努力学习”，“不断成长”的方式来处理。否则，即使你

遇到一个当时认为非常登对的人，只要一方或者双方在后来的日子里不会珍惜，相爱也会变成相互折磨、相互伤害，对的人也可能变成错误的人，现实中那些支离破碎、岌岌可危的婚姻并不在少数。所以爱情从来都是一种互动的关系，并不是单方面看一个人好不好、够不够优秀、而是看两个人在一起的时候能不能够相互珍惜。相互珍惜的人，因为懂得相互付出、互相关怀，都愿意舍掉自己心爱的东西去送给对方一份窝心的礼物；相互珍惜的人，因为懂得相互容忍、相互理解，都愿意放弃自己的一部分，来成全对方的好；相互珍惜的人，因为懂得相互守护、相互支持，都愿意对自己的承诺负责，来给予对方一辈子的幸福……谁也不是谁的谁，一份长久的爱情，无非就是“珍惜”二字。学会了珍惜，并找到一个珍惜自己的人，你离幸福就不远了。

谨以此书，愿更多的人更幸福。找到并抓住那个陪你过下半辈子的人结婚，是爱情在现实生活中的真实存在，它不是虚无缥缈的，而是活生生存在于日常琐事中，由此构成了温馨的人生画卷。只有本着结婚目标而去的恋爱，才会让心灵舒畅的。因此，在人的生理年龄和心理年龄都达到最佳状态的时候，男人、女人最大的任务之一就是找到一个陪自己过下半辈子的人，所有努力都奔着这个人、这个目标去，这样才会避免在情感的沼泽里迷失方向而浪费时间，这样才可以在最后一刻收获自己的完美婚姻。那么，如何选择另一半，又应该坚持怎样的标准，在什么情况下应该退让等，这里面大有学问。有一对双胞胎姐妹，她们外貌、性格都差不多，但是两个人的婚姻大相径庭。姐姐总是担心嫁不出去，于是碰到了一个条件稍好的男人，就抓紧时间考核对方。看到这个人各方面条件都不错，她就立刻抓住了他的心，在20几岁就把自己嫁出去了，过上了幸福的生活。妹妹给自己未来的老公设定了一个很高的期望值，其中包括身高、肤色、性格、学历、收入等都要符合标准才行。结果，对方要么这里有瑕疵，要么那里不符合条件，妹妹见了一个又一个男人，转眼过了30岁，仍旧孑然一身。后来，她经受不住内心的压力，匆匆选择了一个人结婚。这种盲目行动的结果是，两个人婚后争吵不断，很快就离婚了。茫茫人海中，挑对爱人有时就像中六合彩那样艰难，我们应该给自己设定一个最低期望值。在这个底线基础上尽量拔高，才会有更多选择机会。永远不要期望太过优秀的那些人，最好的未必适合你，找对人才是关键。而一旦选对，一生的幸福也便有了最好的保障。那么，能给自己下半辈子幸福的爱人有什么特征呢？对于女人来说，爱人必须能兼顾事业和家庭。男人绝对不能没有事业心，但如果他的事业心太重，用在家庭和你身上的心思就会很少，你要他陪你逛街，他说没意思；你要他陪你看电影，他说没时间。他事业取得了成功，你也跟着风光，但那是别人看到的，别人看不到的是漫漫时光里你的寂寞。只有那些事业心不是过重的男人，才懂得对你体贴入微，宠爱有加。此外，值得以身相许的男人还要对你有更多宽容、体贴，哪怕他们在某些地方不尽如人意。如果对方把你看成是一个永远长不大、最不懂事的孩子，凡事为你瞎操心；如果对方不太在乎你的容貌，而是看重你的内在气质，善于发现你的优点与魅力，那么这样的男人可以托付一生。对于男人来说，一位可以相濡以沫的好女人，应该具有以下特点：她不仅温柔、体贴，而且善解人意，能够给予男人提供必要的支持，懂得帮他创造成功的条件。起码，在家庭里，好女人会扮演好妻子、儿媳与母亲的角色，不让男人有后顾之忧。而可以帮助男人建立起良好的人际关系，进而使其获得事业上的成功，更是弥足珍贵的。尤其是当自己面临巨大挑战的时候，另一半会坚定地站在你身后摇旗呐喊，她们是陪伴男人度过坎坷岁月的生死与共之人。但是，选择不是一切。无论男人，还是女人，都不能把一生的幸福寄托在婚前对异性千锤百炼的挑拣中。因为，爱情与婚姻关系最重要的是需要养护、滋润，只有投入感情、持续努力，才会在风雨后迎来风和日丽的好天气。

那种不懂得珍惜另一半，甚至苛责对方的人，只能扮演破坏者的角色，到头来害人又害己。那么，在找到一位合适的结婚伴侣之后，应该怎么把握住幸福呢？不能太注重个人感受。许多年轻人在恋爱中，太注重个人情感，把自我放在了一个很重要的位置。为了保持自己的尊严、荣耀，故意难为伴侣，或者不照顾对方家人的感受，这种做法偏离了和谐共处的原则，缺乏家庭生活的协作氛围。正确的做法是，兼顾对方的心理诉求，在妥协中建立稳固的信任关系，实现相互帮助的局面。多进行沟通。没有哪两个人是天然适合生活在一起的，两个人的生活重在磨合。而磨合期最需要的是有效沟通，双方要摸索适合彼此的沟通方式，尽可能用幽默的语言化解矛盾，多花些时间在沟通上。两个人应该有默契，让对方理解自己头脑中的想法。有的女性特喜欢玩“猜谜”游戏，殊不知，天长日久，会给生活埋下隐形的地雷。多看看对方的优点。确立了爱人关系后，切忌急躁，要认真研究、了解、分析对方，多看优点，少看缺点，努力找寻双方感情的结合点。爱人之间只有相互欣赏、相互鼓励，才能携手演奏出一曲人间美妙动听的天籁之音。如果你总是将眼睛盯向对方的缺点，并且用讨厌、仇视、挖苦、讽刺式的方式打击对方，很可能会让你们的关系受伤。要学会“闭一只眼”。爱之初，男女之间往往是将自己最美好的一面展现给对方。一旦生活在一起，各自的缺点就会暴露出来，倘若这些弱点和不足无碍大局，那你就闭上一只眼。不看或少看那些弱点与不足，别去苛求对方，自然会减少许多不必要的麻烦。富兰克林说得好：“结婚以前睁大你的双眼，结婚以后闭上你的一只眼。”每个人都不可能完美无缺，只要不是原则性的大问题，就不要太过较真，求全责备，而应该多体谅、多包容，这样彼此相处才会和谐，婚姻才能得以延续。总之，在恋爱中始终想到上述这些问题，检讨自己的作为，及时纠正不当的言行，这将使你距离甜蜜与幸福的婚姻殿堂越来越近。

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)