

# 《0-1岁宝宝养育全书 升级版》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2011年01月01日

开本：24开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787200084948

丛书名：汉竹·亲亲乐读系列·戴淑凤育儿百科

## 编辑推荐

有了宝宝，世界上\*美妙的体验也将随之而来，你的生活也将是另一番景象。面对宝宝，你要处理的实际问题有很多：哺乳、喂养、洗澡、护理、智力开发、疾病预防……

婴幼儿养育没有简单的规则可以遵循，但有很多信息可供新爸爸新妈妈利用。

本书以感觉教育理念为理论核心，以感觉教育游戏为施教特点，介绍婴幼儿的合理营养、保健、疾病预防和良好行为习惯培养等方面的知识。本书主题分为养护、喂养、异常情况和多元智能开发与情商培养。内文穿插有育儿要点、生长发育、儿歌与玩具箱，为你提供了全面的育儿需求。

## 内容简介

本书以感觉教育理念为理论核心，以感觉教育游戏为施教特点，介绍了婴幼儿的合理营养、保健、疾病预防和良好行为习惯培养等方面的知识。本书主题分为养护、喂养、异常情况和多元智能开发与情商培养。内文穿插有育儿要点、生长发育、儿歌与玩具箱，为你提供了全面的育儿需求。

养护：护理、安全隐患、育儿用品的选购与使用要点等。

喂养：婴幼儿营养知识、母乳喂养、辅食添加。

异常情况：侧重疾病的辨别与预防、安全与急救、误区与困惑等。

多元智能开发与情商培养：以精心设计的感觉教育游戏作为全脑潜能开发、优良素质培养的技巧，在快乐的游戏之中，使孩子体能、智能、情商都能得到理想的发展。

本书不再笼统介绍育儿概念，而是侧重于实际操作，“你应该做的”告诉你应对方法而且方便查阅；本书也不再笼统介绍营养知识，而是直接指导婴幼儿的饮食宜忌，并给出供参考的饮食方案及食谱；本书更不再阐述疾病原理，而是将每种疾病在婴幼儿身体里体现的症状分别列出，“你要做的”指导你立即解决关心的问题。

为了便于读者阅读和理解，我们还为图书配置了精美插图，以形象直观体现教养技巧，并希望以此愉悦你的心情，增加育儿生活的乐趣。

有了这本权威而全面实用的指导，相信孩子的未来会比你期待中的更加美好。

## 作者简介

戴淑凤，教授，现为北京大学第一附属医院教授，中国优生科学协会理事，中国优生优育协会理事，国际行为分析协会成员，“北京东方圣童儿童发展研究中心”创始人和技术总监。1980年北京北京大学第一附属医院与国际接轨，在国内率先成立新生儿专业，即被调入新生儿专业组

# 目录

## 第1个月

育儿要点/生长发育

养护

一 给宝宝洗澡

二 眼、耳、鼻、口的护理

三 初生宝宝的衣物与尿布

四 宝宝的大小便

五 宝宝哭了

六 宝宝的居室环境

七 宝宝自己的小床

喂养

母乳喂养

异常情况

一 新生儿这些状况正常吗

二 新生儿的体温

多元智能开发与情商培养

一 大动作能力

二 精细动作能力

三 言语能力

四 认知能力

五 情绪和社交能力

六 生活自理能力

七 智能发展测评

## 第2个月

育儿要点/生长发育

养护

一 宝宝需要奶瓶了

二 宝宝背袋

三 宝宝也可以游泳

喂养

一 人工喂养

二 混合喂养

异常情况

一 宝宝腹泻

二 宝宝常见的几种皮肤病

多元智能开发与情商培养

一 大动作能力

二 精细动作能力

三 言语能力

四 认知能力

五 情绪和社交能力

六 生活自理能力

七 智能发展测评

第3个月

育儿要点/生长发育

养护

一 体验多种睡姿

二 不要给宝宝戴手套

三 排便要讲卫生

四 安抚奶嘴的选择与使用

喂养

补充钙片和维生素D

异常情况

一 佝偻病的表现及预防

二 烫伤的防治

多元智能开发与情商培养

一 大动作能力

二 精细动作能力

三 言语能力

四 认知能力

五 情绪和社交能力

六 生活自理能力

七 智能发展测评

第4个月

育儿要点/生长发育

养护

一 宝宝的护肤用品

二 戴上围嘴

三 凉席、空调的使用

四 要买纸尿裤了

喂养

一 坚持母乳喂养

二 加喂预防贫血的辅食

异常情况

脑瘫要及早发现

脑瘫的早期表现

多元智能开发与情商培养

一 大动作能力

二 精细动作能力

三 言语能力

四 认知能力

五 情绪和社交能力

六 生活自理能力

七 智能发展测评

第5个月

育儿要点/生长发育

养护

一 给宝宝喂药

二 给宝宝理发

三 给宝宝剪指甲

喂养

辅食添加异常情况

一 宝宝窒息的紧急处理

二 预防耳部疾病

多元智能开发与情商培养

一 大动作能力

二 精细动作能力

三 言语能力

四 认知能力

五 情绪和社交能力

六 生活自理能力

七 智能发展测评

第6个月

育儿要点/生长发育

养护

一 宝宝长牙了

二 区别对待各个动作语言期的宝宝

三 买辆小推车

四 宝宝也需要枕头

喂养

一 酸奶不能代替牛奶

二 不能用炼乳喂养宝宝

异常情况

一 半岁后的宝宝为什么易患病

二 6个多月宝宝“抽风”了

多元智能开发与情商培养

一 大动作能力

二 精细动作能力

三 言语能力

四 认知能力

五 情绪和社交能力

六 生活自理能力

七 智能发展测评

第7个月

## 育儿要点/生长发育

### 养护

一 小药箱

二 缺铁性贫血的防治

### 喂养

一 添加固体食物

二 不宜添加的食品

三 调羹的选择与使用

四 吃菠菜，讲科学

### 异常情况

一 荨麻疹的防治

二 降温贴的使用方法

## 多元智能开发与情商培养

一 大动作能力

二 精细动作能力

三 言语能力

四 认知能力

五 情绪和社交能力

六 生活自理能力

七 智能发展测评

## 第8个月

## 育儿要点/生长发育

### 养护

一 宝宝越爬越聪明

二 宝宝不会爬怎么办

三 宝宝的“家庭运动场”

四 用拇指、食指捏物

### 喂养

一 添加含蛋白质多的食物

二 学饮杯的选择与使用

### 异常情况

一 婴儿肠套叠

二 什么是幼儿急疹

## 多元智能开发与情商培养

一 大动作能力

二 精细动作能力

三 言语能力

四 认知能力

五 情绪和社交能力

六 生活自理能力

七 智能发展测评

## 第9个月

## 育儿要点/生长发育

### 养护

- 一 玩具是宝宝的教科书
- 二 与父母同桌进餐
- 三 该给宝宝准备鞋子了

### 喂养

- 一 养成良好的吃饭习惯
- 二 辅食为主的早、中、晚餐

### 异常情况

- 一 宝宝痲子的防治
- 二 宝宝斜视要及早治疗

## 多元智能开发与情商培养

- 一 大动作能力
- 二 精细动作能力
- 三 言语能力
- 四 认知能力
- 五 情绪和社交能力
- 六 生活自理能力
- 七 智能发展测评

## 第10个月

## 育儿要点/生长发育

### 养护

- 一 快带宝宝晒太阳去
- 二 让宝宝养成自主入睡的好习惯

### 喂养

- 一 宝宝可断母乳了
- 二 宝宝恋母乳怎么办

### 异常情况

- 一 体重增长慢是病吗
- 二 宝宝生病了

## 多元智能开发与情商培养

- 一 大动作能力
- 二 精细动作能力
- 三 言语能力
- 四 认知能力
- 五 情绪和社交能力
- 六 生活自理能力
- 七 智能发展测评

## 第11个月

## 育儿要点/生长发育

### 养护

- 一 培养良好的进餐习惯

二 给宝宝一把好餐椅

三 宝宝要学走路了

喂养

给宝宝吃点心

异常情况

一 急性上呼吸道感染的防治

二 高热惊厥的家庭处理

三 便秘的防治

多元智能开发与情商培养

一 大动作能力

二 精细动作能力

三 言语能力

四 认知能力

五 情绪和社交能力

六 生活自理能力

七 智能发展测评

第12个月

育儿要点/生长发育

养护

一 让宝宝开步的诀窍

二 防止吞食异物

喂养

一 保证宝宝的营养需求

二 宝宝膳食的合理烹调

三 让宝宝接受新添加的食物

异常情况

一 乳牙萌出过晚怎么办

二 腹痛不能擅自用药

多元智能开发与情商培养

一 大动作能力

二 精细动作能力

三 言语能力

四 认知能力

五 情绪和社交能力

六 生活自理能力

七 智能发展测评

附录

宝宝健身操

0~12个月儿童体格发育值



## 在线试读部分章节

### 二 眼、耳、鼻、口的护理

#### 眼

分娩过程中胎儿通过产道时，眼睛易被细菌污染。有些新生儿眼部分泌物很多，所以出生后要注意眼部护理，预防性地用0.25%氯霉素眼药水滴眼，每日2~3次。如有分泌物，可用干净小毛巾或棉签蘸温开水，从眼内角向外轻轻擦拭。

#### 耳

洗澡时注意勿将污水灌入新生儿耳内，洗澡后以棉签拭干外耳道及外耳。注意耳背后的清洁，有时会发生湿疹及皲裂，可涂些食用植物油，一旦发生耳后湿疹可涂婴儿湿疹膏。

#### 鼻

鼻腔经常会有分泌物堵塞鼻孔影响呼吸，可用棉签或小毛巾角蘸水后湿润鼻腔内干痂，再轻轻按压鼻根部，然后用棉签取出。

#### 口腔

宝宝的口腔黏膜薄嫩，不宜擦拭。如果发现口腔黏膜有白色豆腐渣样物附着，可以用棉签轻轻擦拭。如果不易脱落且黏膜充血，可能患了鹅口疮。

### 三 初生宝宝的衣物与尿布

#### 选择衣物

衣物以选用质地柔软、吸湿、透气性好、浅色的棉织品为宜，也可用旧的棉布衫改做。

勿用毛、化纤织物等对皮肤有刺激的布料做内衣。

衣服要宽松，既易于穿脱，也有利于孩子的活动。

衣服上不要使用扣子、拉链，以防擦伤或脱落时误入口中发生意外，可用带子系扣。

#### 换洗衣物

宝宝的衣物应勤换洗，勿用去污力强的洗涤剂，用普通肥皂洗涤即可。注意一定要用清水漂洗干净，以免残余的洗涤剂刺激宝宝的皮肤。二 眼、耳、鼻、口的护理 眼 分娩过程中胎儿通过产道时，眼睛易被细菌污染。有些新生儿眼部分泌物很多，所以出生后要注意眼部护理，预防性地用0.25%氯霉素眼药水滴眼，每日2~3次。如有分泌物，可用干净小毛巾或棉签蘸温开水，从眼内角向外轻轻擦拭。耳 洗澡时注意勿将污水灌入新生儿耳内，洗澡后以棉签拭干外耳道及外耳。注意耳背后的清洁，有时会发生湿疹及皲裂，可涂些食用植物油，一旦发生耳后湿疹可涂婴儿湿疹膏。鼻 鼻腔经常会有分泌物堵塞鼻孔影响呼吸，可用棉签或小毛巾角蘸水后湿润鼻腔内干痂，再轻轻按压鼻根部，然后用棉签取出。口腔 宝宝的口腔黏膜薄嫩，不宜擦拭。如果发现口腔黏膜有白色豆腐渣样物附着，可以用棉签轻轻擦拭。如果不易脱落且黏膜充血，可能患了鹅口疮。三

#### 初生宝宝的衣物与尿布 选择衣物

衣物以选用质地柔软、吸湿、透气性好、浅色的棉织品为宜，也可用旧的棉布衫改做。

勿用毛、化纤织物等对皮肤有刺激的布料做内衣。

衣服要宽松，既易于穿脱，也有利于孩子的活动。

衣服上不要使用扣子、拉链，以防擦伤或脱落时误入口中发生意外，可用带子系扣。

换洗衣物 宝宝的衣物应勤换洗，勿用去污力强的洗涤剂，用普通肥皂洗涤即可。注意一定要用清水漂洗干净，以免残余的洗涤剂刺激宝宝的皮肤。

存放衣物时也不要樟脑球，以免引起婴儿溶血性黄疸。尿布的选择和使用  
选用柔软、吸水性强、耐洗的棉织品，旧布更好。尿布不宜太厚或过长，以免长时间夹在腿间造成下肢变形。如果尿布太长，尿湿时易污染脐部。尿布必须及时清洗，用开水烫，在阳光下晒干备用。有条件的可选用一次性尿布、尿垫等。扎尿布时不宜过紧或过松。过紧不仅有碍宝宝活动，也影响宝宝的呼吸；过松粪便会外溢污染周围。不宜将塑料布包裹在尿布外面，否则易发生红臀和尿布疹。要经常更换尿布。四  
宝宝的大小便 大小便是天生的非条件生理反射，新生儿排尿次数多无规律性。随着宝宝的一天天长人，大小便次数减少，量增加。在满月前后即可把大小便，这样可使宝宝的胃肠活动具有规律性，膀胱储存功能及括约肌收缩功能明显增强。如何把大小便  
注意观察宝宝的生活规律，一般在睡醒及吃奶后及时把，不要把得过勤，造成尿频。把的姿势要正确，使宝宝的头和背部靠在人人身上，而大人的身体要稍稍前倾。同时给予其他条件刺激，如“嘘嘘”声诱导把尿，“嗯嗯”声促使其大便。刚开始时宝宝不一定配合。每次把的时间不要过长。只要定时加以训练，宝宝就能形成定时排便的习惯。怎样观察大小便 在母乳充足的情况下，宝宝每天的小便应在6次以上。正常新生儿在出生后2~3天内，排泄黑绿色大便，即胎便，3~4天以后就应逐渐变为正常新生儿的黄色便。纯母乳喂养儿的大便是金黄色、稀糊糊的软便，每天5~6次。配方奶喂养儿大便呈浅黄色，每天1~2次。如果继续出现异常大便，如水样便、蛋花样便、脓血便、柏油便等，则表示宝宝有病，应及时治疗。五宝宝哭了在新生儿期，可以说除吃、睡、排泄，宝宝最常见的就是哭了，宝宝是伴着哭声长大的。这时的宝宝，还没有其他的表达方式，无论是饿了、冷了、热了，还是尿湿了、不舒服了、生病了，他都可能以哭来表示。如何辨别宝宝的哭声 饿了当宝宝饥饿时，哭声很洪亮，哭时头来回活动，嘴不停地寻找，并做着吸吮的动作。只要一喂奶，哭声马上就停止。而且吃饱后会安静入睡，或满足地四处张望。病了 还有的时候，宝主不停地哭闹，什么办法也没用。有时哭声尖而直，伴发热、面色发青、呕吐，或者哭声微弱、精神萎靡、不吃奶，这就表明宝宝生病了，要尽快请医生诊治。冷了当宝宝冷时，哭声会减弱，并且面色苍白、手脚冰凉、身体紧缩。这时把宝宝抱在温暖的怀中或加盖衣被，宝宝觉得暖和了，就不再哭了。热了 如果宝宝哭得满脸通红、满头是汗，一摸身上也是湿湿的，被窝很热或宝宝的衣服太厚，那么减少铺盖或减衣服，宝宝就会慢慢停止啼哭。尿湿了 有时宝宝睡得好好的，突然大哭起来，好像很委屈，赶快打开包被，噢，尿布湿了，换块干的，宝宝就安静了。不舒服了 咦，尿布没湿，那是怎么回事？可能是宝宝做梦了，或者是宝宝对一种睡姿感到厌烦了，想换换姿势可又无能为力，只好哭了。那就拍拍宝宝告诉他“妈妈在这儿，别怕”，或者给他换个体位，他又接着睡了。 P18-21

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)