

《中老年“性福”快车》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2006年01月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787509100295

编辑推荐

人过了中年，两性生活将会出现许多新问题，翻开本书，您将会获得无限动力与信心...
...

内容简介

“性”、“命”相连，中老年人适度、和谐的性生活不仅可提高神经和心血管系统的功能，还可延缓衰老和减少心脑血管事件发生。本书作者从关爱中老年人性生活和健康的角度出发，简要介绍了中老年人性生活与长寿的关系，系统地介绍了中老年人性生理、性行为、性功能障碍以及常见疾病与性生活等问题，并提供相应策略和措施。由于传统文化和社会其他因素对中老年人性问题存在曲解和偏见，所以在介绍相关知识的同时，还着重从思想认识入手，以提高人们意识修养境界。本书适于中老年朋友及其家人阅读，临床相关医务人员也可参考。

目录

第1章 性医学的发展

第一节 古代人对性的认识

第二节 中国性医学发展状况

第三节 发达国家性医学发展状况

第2章 中老年性生活与健康长寿

第一节 性、健康和长寿

一、健康的定义

二、中老年人的年龄

三、人体兴衰有周期

第二节 影响健康长寿的因素

一、百岁老人的长寿秘诀

二、如何推算预期寿命

三、影响人类长寿的因素

四、夫妻恩爱与健康

五、历代名医长寿要诀

第三节 性生活与健康长寿

一、性生活的“益”与“损”

二、男人要随遇而安

三、性交与疲劳

- 四、中老年人再婚有益长寿
- 五、长寿皇帝的秘密
- 第3章 中老年性敏感区的变化
 - 第一节 女性性敏感区
 - 一、乳房与性感
 - 二、会阴与女阴
 - 三、女性生殖腺与性欲
 - 第二节 男性性敏感区
 - 一、阴茎与性感
 - 二、睾丸与性欲
 - 三、射精与精液
- 第4章 中老年性行为
 - 第一节 中老年生理变化与性生活
 - 第二节 中老年性心理调查
 - 一、性的要求与安排
-
- 第5章 避免中老年性生活枯竭
- 第6章 中老年人性功能障碍
- 第7章 性病的蔓延与社会危害
- 第8章 中老年性卫生知识
- 第9章 中老年常见疾病与性生活

前言

有命即有性，有性才有命。在合法的爱情婚姻基础上，性生活是人生的一件美好的事情。但多数人在性生活过程中都会遇到某些问题甚至是困扰，中老年人更是如此。根据近年来发达国家的研究，人在75岁以前各种器官的功能与中青年没有多大差别，有的人甚至到80岁性功能还很好

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)