

《大学生修养》

书籍信息

版次：1

页数：309

字数：402000

印刷时间：2002年08月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787308030762

内容简介

人才修养乃品行之修养，才学之修养，心理之修养。大学的功能一是培养服务社会、创新科技之人才，二是造就发展全面、富有修养之完人。前者是教育的社会功能，后者是教育的个体功能，两者缺一不可。

《大学生修养》一书把当代大学生的修养问题置于21世纪国内外错综复杂的时代背景下，置于轰轰烈烈的改革开放、市场经济氛围下，使之具有了强烈的时代感。修养不是一个孤立的自我修身养性、洁身自好的过程，而是积极参与21世纪社会变革和现代化建设的进程。今天的学习、修养是明天参与社会生活、贡献国家和实现人生价值的需要。离开了这一点，修养的价值就狭隘了、有限了，但修养又是从“扫一屋”做起的。修身、齐家、治国、平天下，这就是修养的过程。

目录

心理修养篇

第一章 适应心理修养

第一节 新生活 新挑战

第二节 新变化 新冲突

第三节 新目标 新发展

第二章 学习心理修养

第一节 学习与成才

第二节 学习心理问题的调适

第三节 创造性人才的培养

第三章 交往心理修养

第一节 人际交往与人生发展

第二节 大学生人际交往现状

第三节 人际交往的心理修养

第四章 健康心理修养

第一节 身心健康与人的发展

第二节 日常生活中的心理调适

第三节 提高心理健康水平

第五章 恋爱心理修养

第一节 学会异性交往

第二节 把握爱的真谛

第三节 提高爱的修养

品德修养篇

第六章 追寻生命意义

第一节 直面人生的思索

第二节 珍惜美好的人生

第三节 创造生命的价值
第七章 把握人生选择
第一节 选择充满了人生
第二节 选择伴随着矛盾
第三节 选择意味着责任
第八章 创造人生价值
第一节 理解人生价值
第二节 评价人生价值
第三节 实现人生价值
第九章 树立人生理想
第一节 理想是人生的灯
第二节 崇高理想的确立
第三节 开辟通往理想的航道
第十章 完善道德境界
第一节 道德的人生意义
第二节 人生的道德要求

.....

法律修养篇

第十一章 法的基础理论
第十二章 宪法法律制度
第十三章 民事法律制度
第十四章 刑事法制制度
后记

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)