

《实用运动疗法技术手册》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2006年01月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787509100424

内容简介

本书作者参考国内外*文献，结合自己丰富的实践经验，系统介绍了运动疗法基础知识和各种技术方法，包括运动疗法的作用与分类、运动学基础、生理学基础、程序设计及实施；关节活动度训练、肌力训练和肌耐力训练、牵张训练和矫正训练、平衡训练和协调训练、移行训练、有氧训练、呼吸训练、放松训练、水中运动、脊柱牵引、关节松动术和按摩、神经肌肉促进技术、Mckenzie技术及常见疾病运动疗法等。全书内容先进，阐述简明，实用性强，是国内少有的系统介绍运动疗法的工具书，适于临床医护人员、康复治疗专业人员和医学院校师生阅读参考。

目录

第1章 运动疗法基础

第一节 运动疗法的目的、作用和分类

- 一、运动疗法的目的
- 二、运动疗法的作用
- 三、运动疗法的分类

第二节 运动疗法的运动学基础

- 一、作用于人体的力
- 二、人体杠杆
- 三、其他运动学概念
- 四、组织生物力学特性
- 五、躯干与四肢肌肉及其功能
- 六、肢体功能位

第三节 运动疗法的生理学基础

- 一、骨骼肌
- 二、运动生理和训练效应

第四节 运动疗法的程序设计与实施

- 一、运动疗法的程序设计
- 二、运动疗法的实施

第2章 关节活动度训练

第一节 基本知识

- 一、关节活动度定义及其障碍的原因
- 二、关节活动度训练的基本原理和原则
- 三、关节活动度训练分类及基本要求

第二节 被动关节活动度训练

- 一、概述
- 二、适应证和禁忌证

三、操作程序

四、应用示例

第三节 主动 - 辅助关节活动度训练

一、概述

二、适应证和禁忌证

三、操作程序

四、应用示例

第四节 主动关节活动度训练

一、概述

二、适应证和禁忌证

三、操作程序

四、应用示例

第五节 连续被动运动 (CPM)

一、概述

二、适应证和禁忌证

三、操作程序

四、应用示例

第六节 四肢关节功能牵引

一、概述

二、适应证和禁忌证

三、操作程序

四、应用示例

第3章 肌力训练和肌耐力训练

第4章 牵张训练和矫正训练

第5章 平衡训练和协调训练

第6章 移行训练

第7章 有氧训练

第8章 呼吸训练及呼吸系统其他运动疗法

第9章 放松训练

第10章 水中运动

第11章 脊柱牵引

第12章 关节松动术和按摩

第13章 神经肌肉促进技术

第14章 McKenzie技术

第15章 常见疾病的运动疗法

前言

运动疗法的历史可谓源远流长，而近数十年来康复医学的建立和飞速发展，进一步构筑了其充分展示的平台；同时，运动疗法作为运动医学的重要支柱之一，随着运动医学的发展，也不断显示其跨学科发展的独特魅力。值得庆幸的是，正是在我国康复医学攀升之际，也是在我国迎接亚运会

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)