

《VIP——美容面膜大全（全彩）》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2013年01月01日

开本：24开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787121186967

丛书名：悦然·美丽女人系列

内容简介

本书从实用性角度出发，用最便捷的方法、最常见的材料，制作*自己的天然美肤面膜。内容包括基础护理、保湿、美白、祛斑、除皱、防晒、除痘消炎等方方面面。其中每款面膜都介绍了功效、适宜肤质、原材料、制作方法、使用方法、美容原理、相关的美丽链接，且材料易得、成本低廉、制作方法简单、功效显著，既经济实惠又绿色环保。让你轻松解决所有的“面子”问题，打造莹透美肌！

作者简介

于净，女，硕士，营养学讲师、公共营养师技师、北京市营养学会会员，现就职于北京财贸职业学院艺术学院。从事营养与食品安全、营养配餐员、公共营养师、营养美容等相关内容的教学工作已有19年。曾参与编写《美容医学基础》、《公共营养师》(上、下册)、《饮食营养与卫生》等教材。曾应邀为全聚德烤鸭集团、北京顺峰饮食娱乐有限公司等多家知名企业和单位进行营养与食品安全的培训工作。

目录

part 1

了解你的肌肤 迈向美丽的第一步

了解你的肌肤构造

看看你是什么肤质

两大问题肌肤

有助于美容养颜的明星营养素

不同年龄女性的护肤原则

一年四季的护肤原则

.....

part 2

天然食材面膜 自然又健康

香蕉

香蕉牛奶面膜

了解你的肌肤 迈向美丽的第一步

看看你是什么肤质

有助于美容养颜的明星营养素

一年四季的护肤原则

天然食材面膜 自然又健康

香蕉牛奶面膜

香蕉蜂蜜面膜

苹果蛋黄面膜

.....

part 3

深层清洁面膜

番茄菊花面膜

橙皮巧克力面膜

水润保湿面膜

海藻牛奶面膜

拯救问题肌肤 让你更有面子

苏打水补水面膜

果蜜苏打粉紧肤面膜

.....

part 5

干性皮肤

芦荟蛋白自制面膜

牛奶蛋黄面膜

.....

part 6

白芷

白芷绿豆粉保湿面膜

白芷石膏面膜

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)