

《VIP——健康怀孕一点通（双色）》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2012年07月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787121172502

编辑推荐

*专业的妇幼专家团队*贴心的孕育全程呵护！孕前饮食营养；孕前生活要点……《健康怀孕一点通》从孕前准备开始直到产妇的后期恢复，逐月阐述了胎儿发育成长的特点、孕期母体的生理变化、孕期饮食营养与日常保健、胎教养胎、疾病防治等知识，以期科学地指导孕产妇做好保健工作，拥有一个健康聪明的宝宝。

内容简介

《健康怀孕一点通》从孕前准备开始直到产妇的后期恢复，逐月阐述了胎儿发育成长的特点、孕期母体的生理变化、孕期饮食营养与日常保健、胎教养胎、疾病防治等知识，以期科学地指导孕产妇做好保健工作，拥有一个健康聪明的宝宝。

目录

第一篇 怀孕与优生，孕前准备面面观

- 第一章 遗传与优生
- 第二章 优生小秘密
- 第三章 孕前饮食营养
- 第四章 疾病与受孕
- 第五章 孕前生活要点

第二篇 孕育新生活，十月全城健康指南

- 第六章 怀孕第1个月
 - 第七章 怀孕第2个月
 - 第八章 怀孕第3个月
 - 第九章 怀孕第4个月
 - 第十章 怀孕第5个月
 - 第十一章 怀孕第6个月
- 第一篇 怀孕与优生，孕前准备面面观
第一章 遗传与优生
第二章 优生小秘密
第三章 孕前饮食营养
第四章 疾病与受孕
第五章 孕前生活要点
- 第二篇 孕育新生活，十月全城健康指南
第六章 怀孕第1个月
第七章 怀孕第2个月
第八章 怀孕第3个月
第九章 怀孕第4个月
第十章 怀孕第5个月
第十一章 怀孕第6个月
第十二章 怀孕第7个月
第十三章 怀孕第8个月
第十四章 怀孕第9个月
第十五章 怀孕第10个月
- 第三篇 天使的降临，轻松分娩进行时
第十六章 分娩前的准备
第十七章 临产策略指导
第十八章 应对意外分娩
第十九章 分娩期的保健

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)