

# 《VIP——孕产育儿百科（双色）》

## 书籍信息

版次：1

页数：238

字数：261000

印刷时间：2012年07月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787121169281

## 内容简介

《孕产育儿百科》是为新手父母准备的孕产婴护理实用百科全书，为即将成为父母的读者提供关于宝宝孕育方面的各种问题及解决方案，包含：优生优育方案、孕期保健护理、养胎保胎与胎教、分娩期保健护理、新妈妈和婴儿护理等，为新手父母提供全面有效的指导。本书全面详实地分析了妊娠前、妊娠期、产后生活中可能出现的种种问题，并提出了这些问题的具体解决方案，为孕育优秀的新生命提供了有力的保障。本书科学易懂，可操作性强，是众多年轻夫妻学习孕产婴护理经验的绝佳选择。

## 目录

### 第一篇 优生优育方案

#### 第一章 找到最佳的怀孕状态

##### 第一节 新婚夫妇与优生

新婚夫妇为什么要有计划地怀孕

怎样过好新婚性生活

什么时候最容易受孕

新婚蜜月旅游时为何不宜怀孕

为什么新婚期间不宜怀孕

过度疲劳不利于优生

新婚夫妇采用什么避孕方法好

最佳的生育年龄是多少

最佳的生育季节 是什么时间

怎样创造良好的受孕环境

孩子的智力取决于哪些因素

#### 第一章 找到最佳的怀孕状态

新婚夫妇为什么要有计划地怀孕

什么时候最容易受孕

为什么新婚期间不宜怀孕

新婚夫妇采用什么避孕方法好

最佳的生育季节 是什么时间

孩子的智力取决于哪些因素

什么是遗传性疾病

导致胎儿发育异常的因素有哪些

患有哪些疾病不宜生育

试管婴儿是怎么回事

调养孕前身体素质

要有足够的心理准备

孕前需要治疗的疾病

孕前不能过多接触电器

孕前为什么要补充营养

几种孕前宜吃的食物

服用叶酸增补剂

做好必要的经济准备

第一节 生命诞生的奥秘

受孕需要的条件

第二节 特殊情况下的怀孕

口服避孕药的妇女停药后怀孕

照射线后怀孕

做过人工流产、剖宫产手术或早产后怀孕

妇女早生孩子好不好

妻子准备怀孕丈夫为何不可吸烟

患有高血压的妇女可以怀孕吗

癫痫患者可以结婚生育吗

宫颈糜烂影响怀孕吗

患梅毒的妇女怀孕对下一代有哪些危害

第三章 如何护理孕妈妈

怀孕的第一个信号是什么

根据基础体温能否判断已经怀孕

应如何推算预产期

发生孕期呕吐该怎么办

发生妊娠剧吐是怎么回事

怀孕早期的其他反应有哪些

怀孕后皮肤有什么变化

怀孕后肠胃系统有什么变化

妊娠几个月时能看到孕妈妈腹部增大

孕妈妈什么时候开始感到胎动

为什么要做产前检查

产前检查应多久进行一次

为什么产前检查要从怀孕早期开始

为什么产前检查要测体重

为什么产前检查要查血常规

为什么产前检查要查血型

为什么产前检查要查甲胎蛋白

孕妈妈做超有什么作用

怀孕早期性生活的注意事项

孕妈妈如何选择内衣

孕妈妈不宜使用的化妆品

孕妈妈不宜长时间看电视

孕妈妈能操作电脑吗

孕妈妈不宜去的地方

工作疲劳时如何休息

孕妈妈的旅行、外出

孕妈妈的站立行走与坐姿

多呼吸新鲜空气，多沐浴阳光

#### 第四章 最佳胎教方案

什么是胎教

胎教可以促进孩子智商的发展

我国现代研究胎教的情况

美国研究胎教的情况

法国研究胎教的情况

#### 第二节 音乐胎教方案

音乐胎教的方法有哪些

音乐在胎教中有什么作用

怀孕晚期应选择什么音乐

什么是语言胎教

怎样和胎儿对话

胎教故事举例

第四节 抚摸胎教方案

抚摸胎教的作用

什么时候开始做抚摸胎教好

抚摸胎教的奥妙

第五节 运动胎教方案

运动胎教的重要意义

适度运动增强体力

孕妈妈健美操

孕妈妈忌过量或剧烈活动

厨房和餐厅的家务料理

第五章 养胎与保胎

怀孕后如何进行饮食调节

孕妈妈补充营养和胎儿发育有什么关系

哪些果品有利于胎儿的大脑发育

哪些维生素与胎儿智力发育关系密切

发育

孕中期应怎样增加营养

上班族孕妈妈怎样科学补充营养

孕妈妈要多喝牛奶

孕期如何增加蛋白质

孕期为什么要补充钙和磷

孕妈妈饮水需注意什么

妊娠早期反应如何防治

孕妈妈感冒后怎么办

糖尿病人怀孕后应注意什么

孕妈妈为什么容易患肾盂肾炎

什么是葡萄胎有过葡萄胎还能正常妊娠吗

先兆流产有什么表现怎么办

孕妈妈牙龈为什么容易出血

哪些因素会导致胎儿发育异常

什么是高危妊娠

孕妈妈最常碰到哪些问题

如何预防妊娠高血压综合征

如何自我监测腹中胎儿的安危

胎儿在母体内的日子越多越好吗

第六章 自然顺利分娩

分娩前的思想准备

婴儿的房间和用品需要如何准备

为什么要住院分娩

妊娠晚期出现异常该怎样处理

正确选择分娩方式

分娩必然会痛吗

什么是产道

是谁努力使胎儿娩出

分娩先兆

产妈妈应该怎样配合分娩

药物分娩镇痛方法

第一节 正确认识剖宫产

选择剖宫产的孕妈妈为何越来越多

剖宫产的优点和缺点

剖宫产术后家属应怎样护理

身材矮小孕妇的分娩

双胎、多胎分娩

早产

第四篇 新妈妈和婴儿护理

第一节 新妈妈的恢复与保健

产后多长时间可以下床活动

会阴伤口的清洁

产后便秘怎么办

产后预防中暑



产褥期注意事项

产后性生活

如何预防产后肥胖

产后怎样选择饮食营养

产后饮食为什么不要吃得太多

产后应多吃鲤鱼

产妇不宜急于服用人参

产妇适宜吃桂圆

产后如何注意饮食卫生

第一节 婴幼儿喂养

母乳喂养的好处

为什么提倡早哺乳与早吸吮

母乳喂养的正确姿势

怎样保证母乳充足

哪些情况需要混合喂养

怎样用奶瓶给孩子喂奶

健康的孩子是否需要补充药物性维生素

如何给孩子制作辅食

制作辅食时应注意什么

第二节 婴幼儿护理

新生儿的睡眠有何特点

新生儿尿布的垫法

怎样安排新生儿的居室

婴幼儿为何不宜看电视

搂着婴儿睡觉为什么害处多

怎样判断宝宝语言发展是否正常

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)