

# 《VIP——同步胎教一点通（双色）》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2012年06月01日

开本：大16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787121166105

丛书名：完美孕育

## 内容简介

全书对女性整个怀孕周期需要了解的胎教知识、胎教方案进行了系统介绍与讲解，并具有同步性，力求简单完整，一学就会，一点就通，让腹中宝宝健康成长、聪明可爱。本书内容全面，通俗易懂，科学性强，实用性强，是众多年轻夫妻向专家学习孕产经验的绝佳选择。

## 目录

### 即将成为幸福的准妈妈

#### 第1周

第1天 准妈妈应当了解的数字

第2天 优生从科学的胎教开始

第3天 你真的了解胎教吗

第4天 胎教有哪些种类

第5天 正确认识胎教

第6天 无意胎教与有意胎教

第7天 计划受孕是胎教的起点

#### 第2周

第8天 跟丈夫一起经营胎教

第9天 胎教的时间安排

第10天 爱是胎教的源泉

第11天 胎教不必拘泥于形式

痛并快乐的美好时光第5周第29天 情绪胎教的意义第30天 如何循序渐进地进行胎教

第31天 孕2月胎教重点第32天 孕妈妈必须戒掉4个坏习惯第33天 多食益于大脑发育的食品

第34天 孕妈妈忌饮咖啡第35天 孕妈妈忌食用有可能导致过敏的食物第6周第36天

孕妈妈忌吃螃蟹第37天 孕妈妈与胎宝宝的信息传递第38天 保证高质量睡眠的秘诀第39天

缓解孕期疲劳的常见方法第40天 莫让孕吐“带”走你的营养第41天 叶酸和铁很重要

第42天 孕妇应远离嘈杂的娱乐场所第7周第43天 心声谐振孕佳儿第44天

运动胎教激发胎儿运动能力第45天 做妊娠记录第46天 家庭胎教，人文教育之本第47天

应对食欲不振有妙招第48天 记住，你是一个幸福的孕妈妈第49天 孕妈妈要科学食用水果

第8周第50天 感受胎教中的心灵之旅第51天 孕妇谨防霉变食物第52天

远离高脂肪、高钙食物第53天 保持良好心境的方法第54天 怡情自然，感恩生命第55天

妈妈要勇敢地唱出来第56天 我的宝宝我做主

你将真实地感受到他第13周第85天 宝宝长出指纹了第86天 孕妇心理问题巧应对第87天

吃水果也要看体质第88天 孕妈妈不宜仰卧睡觉第89天 感到眩晕是怎么回事第90天

还是很疲倦怎么办第91天 孕中期三大注意事项第14周第92天 准爸爸角色的重要性……

细心呵护动感小宝贝与宝贝开始亲密接触充满喜悦的怀孕历程  
感觉与思考充分交流的阶段面临最后的“冲刺”等待“瓜熟蒂落”  
附录

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)