

《女性补益靓汤》

书籍信息

版次：1

页数：72

字数：

印刷时间：

开本：

纸张：

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787533520656

作者简介

黎照环 出生于中医世家。早年毕业于广州中山医学院医疗系。毕业后一直从事医疗、教学和临床研究工作。去香港前后，历任中山医学院临床教师，中华医学会佛山分会内科学会秘书，中国中医药学会广州分会顾问医师，香港中医学会理事、学术部副主任，会立中医学院副教务长

目录

常识篇 女性不同阶段的养生之道 女性的饮食原则 煲“靓汤”的方法
月经病及其食疗原则 带下病及其食疗原则 食疗篇 黑豆煲胡子鲇 冬菇蚌肉汤
芎归地桂乌鸡汤 莲子芡实墨鱼猪肉汤 调经止血乌龟汤 附录 防治月经病的汤水
防治带下病的汤水 妊娠期保健汤水 产褥期保健汤水 更年期保健汤水 等等

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)