

《孕前产后必修课》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2016年12月01日

开本：16开

纸张：轻型纸

包装：平装-胶订

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787547832356

编辑推荐

本书编著者均来自妇科临床一线工作者，对患者及有生育要求的读者较关心较常见的问题非常了解，这些问题也是临床工作中对患者解释较多的问题，非常有必要整理成册供读者研读。编著者均为著名妇科流派“蔡氏妇科”工作室成员，有较好的中西医理论和实践基础，相对于同类型书籍有明显的临床实践优势和中医药服务优势。通过中西医两方面的阐释使读者更加全面了解孕前产后的生理病理知识和养生调摄知识，以期让读者较大化受益。

内容简介

本书主要针对准父母和新父母的困惑，以问答形式回答了近百个在备孕期、妊娠过程中和分娩后较关心较常见的问题。本书分为准妈妈必修课、准爸爸必修课两个部分。其中准妈妈必修课包含孕前、孕中、产后三个部分内容，分别针对妊娠期妇女不同阶段的困惑进行解答。孕前部分包括怀孕的适宜时间，需要做哪些孕前检查，怀孕时有各种妇科疾病如何治疗（子宫肌瘤、子宫内膜异位症、多囊卵巢综合征）等方面；孕中部分包括怀孕以后的饮食禁忌、生活起居注意事项，以及怀孕以后可能出现的各种状况（如先兆流产、早孕反应、阴道出血、腹痛等），建小卡，建大卡，预产期的计算等常见问题；产后部分包括产后护理、产后饮食、产后杂症（发热、足跟痛、身痛）等方面。准爸爸必修课则针对男性不育需要做的相关检查及注意事项进行解答。

作者简介

陈旦平，主任医师，上海市闸北区中医医院院长。其父陈沛嘉于20世纪80年代创立了上海头一家不孕不育中医专科门诊。陈旦平早年随父学业，后又拜我国著名中医妇科界泰斗——蔡氏妇科第七代传人蔡小荪门下，在月经失调及不孕不育等妇科病症的治疗领域颇有建树，其宗蔡小荪治妇科病之调经种子之旨，创立“育肾方”、“温肾方”临床效果甚佳，学术特色鲜明。擅长中医妇科、内科，尤精于女性不孕症、男性不育症、月经失调、痛经(腺肌病、内异症)、更年期综合症、性功能障碍等诊治。编著《蔡小荪论治不孕症》《中华名中医治病囊秘——蔡小荪卷》等书。

目录

孕前1

第一课孕前优生知识 / 3

- 1什么年龄怀孕比较好 / 3
- 2备孕阶段饮食起居要注意什么 / 4
- 3月经来潮要注意什么 / 7
- 4怎么样掌握排卵时间 / 8
- 5性生活多长时间一次为好 / 9
- 6备孕要做些什么检查 / 9
- 7配偶要做什么检查 / 11
- 8为什么要在月经不同阶段反复做超声波检查 / 12
- 9月经周期中什么时候性生活最容易怀孕 / 13
- 10基础体温怎么测？怎么解读 / 14
- 11为什么要做性激素和其他相关内分泌检查 / 16
- 12备孕时配偶要注意什么 / 17
- 13服用避孕药后停药多久才能受孕 / 17
- 14备孕及整个孕期能养猫、狗等宠物吗 / 17
- 15备孕期间需要补充维生素尤其是叶酸吗 / 17
- 16辅助生殖是什么？成功率有多少 / 18
- 17剖宫产后要间隔多长时间才能再次受孕 / 21
- 18子宫或附件手术以后要间隔多长时间才能受孕 / 22
- 19接受放射线后要间隔多久才能受孕 / 22
- 20染色体异常能怀孕吗 / 22

第二课子宫肌瘤对怀孕的影响 / 24

- 21什么是子宫肌瘤 / 24
 - 22子宫肌瘤影响怀孕吗 / 26
 - 23子宫肌瘤一定要手术治疗吗 / 27
 - 24子宫肌瘤的手术方式有几种 / 28
 - 25子宫肌瘤手术以后多长时间才合适怀孕 / 28
- ## 第三课巧克力囊肿对怀孕的影响 / 30
- 26什么是巧克力囊肿 / 30
 - 27巧克力囊肿对怀孕有影响吗 / 31
 - 28巧克力囊肿怎么治疗 / 32
 - 29巧克力囊肿手术以后多长时间才合适怀孕 / 33
- ## 第四课多囊卵巢综合征对怀孕的影响 / 35
- 30什么是多囊卵巢综合征？能怀孕吗？怎么治疗？
需要注意些什么 / 35
 - 31为什么多囊卵巢综合征患者一定要控制体重 / 38
- ## 第五课子宫内膜异位症对怀孕的影响 / 39
- 32什么是子宫内膜异位症 / 39
 - 33子宫内膜异位症有什么症状 / 39
 - 34子宫内膜异位症怎么治疗 / 40
- ## 第六课输卵管对怀孕的影响 / 41
- 35输卵管检查有几种检查方法 / 41
 - 36输卵管通而不畅会影响怀孕吗 / 43
 - 37输卵管不通怎么治疗 / 43
 - 38为什么做了输卵管疏通手术后必须尽快怀孕 / 46

39什么是输卵管阻塞 / 46第七课人工流产对怀孕的影响 / 48

40为什么人工流产会继发不孕症 / 48

41人工流产或药物流产以后多长时间适合怀孕 / 49第八课影响怀孕的其他相关因素 / 51

42白带是什么？有什么作用 / 51

43白带多好还是少好 / 52

44白带异常可能会是什么情况？怎么治疗 / 52

45宫颈糜烂会影响怀孕吗？怎么治疗 / 55

46什么是排卵期出血？能同房吗 / 56

47痛经能怀孕吗？怎么治疗？需要注意些什么 / 56

48葡萄胎以后要间隔多长时间才能受孕 / 58

49什么是子宫后位？是否影响怀孕 / 59

50性欲低下会影响怀孕吗？怎么治疗 / 59

51性生活障碍有哪些情况？如何治疗 / 59

52配偶性功能异常有哪些症状？怎么治疗 / 60

53性生活后阴道出血怎么回事 / 62

54免疫性不孕是怎么回事 / 62

55免疫性不孕怎么治疗 / 63孕中66

第九课孕妇保健 / 66

56怎么观察是否怀孕 / 66

57怀孕以后饮食方面有哪些禁忌 / 66

58怀孕以后生活起居要注意什么 / 67

59怀孕以后还能有性生活吗 / 67

60怀孕以后为什么还要观察基础体温 / 68

61怀孕以后为什么要重复多次检查孕激素 / 68

62怀孕以后阴道出血怎么办 / 68

63怀孕以后腹痛怎么办 / 69

64怀孕以后乳房会有什么变化 / 69

65早孕反应有哪些症状 / 70

66妊娠呕吐对孕妇有什么影响？如何处理 / 70

67为什么妊娠早期尽量避免感冒 / 71

68妊娠期间生病是否可以吃药 / 71

69怀孕以后吃了药会对胎儿有影响吗 / 72

70切脉验孕的准确率有多少 / 73

71切脉能辨别胎儿性别吗 / 74

72妊娠期间白带会有什么变化吗 / 74第十课预防流产 / 75

73什么是先兆流产 / 75

74先兆流产怎么治疗 / 75

75什么是复发性流产 / 76

76复发性流产怎么治疗 / 76第十一课孕产其他小知识 / 78

77什么时候建“小卡”？到哪里去建卡 / 78

78“大排畸”是什么？有什么作用 / 79

79异位妊娠及其危害是什么 / 81

- 80 预产期怎么计算 / 84
- 81 超声波检查会对胎儿有影响吗 / 84
- 82 临产的症状有哪些？怎么办 / 86
- 83 为什么要提倡自然分娩 / 87
- 84 什么情况下选择剖宫产 / 89
- 85 剖宫产有什么风险 / 90
- 86 怀孕后做“早唐”还是“中唐”好 / 90
- 87 什么是胎位？胎位不正怎么办 / 92
- 88 怀孕后几周做超声波检查能确定 / 93

产后94

第十二课产妇保健 / 94

- 89 产后护理要注意什么 / 94
- 90 产后饮食有什么禁忌 / 96
- 91 产后能否洗澡、洗头 / 97
- 92 产后虚汗多怎么办 / 98
- 93 为什么要提倡母乳喂养 / 99
- 94 如何“开奶” / 100
- 95 产后母乳少可能是什么情况？怎么治疗 / 102
- 96 如何评判产后母乳是否足够 / 102
- 97 产后“恶露”一般几日干净 / 104
- 98 “恶露”不净的原因是什么？怎么治疗 / 104
- 99 母乳喂养几个月为好 / 106
- 100 产后足跟痛是怎么回事 / 106
- 101 产后排尿异常有什么症状？怎么治疗 / 107
- 102 产后发热怎么治疗 / 108
- 103 产后身痛怎么治疗 / 108
- 104 什么是无痛分娩？有何利弊 / 109

准爸爸必修课

第十三课男性优生 / 113

- 105 何谓不育症 / 113
- 106 不育症的发病率有多少 / 113
- 107 不育症的病因是什么 / 114
- 108 男性不育的检查项目有哪些 / 115
- 109 为什么要检查精液 / 116
- 110 配偶精液异常有哪些情况 / 116
- 111 配偶精液异常怎么治疗 / 118

附录：上海主要中医妇科流派介绍 / 128

蔡氏妇科流派简介 / 128

朱氏妇科流派简介 / 130

陈氏妇科流派简介 / 133

前言

胡序

陈旦平是我多年的朋友，知晓他秉承家学，再拜沪上名家蔡小荪为师，行医三十余载，中医功底扎实，临床经验丰富，虽一直担任行政管理工作，现任上海市静安区中医医院院长，仍注重传承，不忘诊务，尤精于中医妇科学术研究。

拜读《孕前产后必修课》全书，纲举目张，层次分明，以妇科不孕症为题，以问答形式释疑解惑，中西结合，内容翔实，贴近临床，是其临床诊治不孕症所遇问题之归纳总结，深入浅出，通俗易懂。不孕症是妇科常见病，也是疑难病，中医药治疗有其独特优势，该书在继承中有所创新。愿本书的出版能为中医妇科同道，尤其是病患提供有益的参考和帮助。

承蒙陈旦平院长诚邀，为贺《孕前产后必修课》付梓，我乐之为序。

胡国华胡序

陈旦平是我多年的朋友，知晓他秉承家学，再拜沪上名家蔡小荪为师，行医三十余载，中医功底扎实，临床经验丰富，虽一直担任行政管理工作，现任上海市静安区中医医院院长，仍注重传承，不忘诊务，尤精于中医妇科学术研究。

拜读《孕前产后必修课》全书，纲举目张，层次分明，以妇科不孕症为题，以问答形式释疑解惑，中西结合，内容翔实，贴近临床，是其临床诊治不孕症所遇问题之归纳总结，深入浅出，通俗易懂。不孕症是妇科常见病，也是疑难病，中医药治疗有其独特优势，该书在继承中有所创新。愿本书的出版能为中医妇科同道，尤其是病患提供有益的参考和帮助。承蒙陈旦平院长诚邀，为贺《孕前产后必修课》付梓，我乐之为序。

胡国华2016年5月

自序

这是一本具有蔡氏妇科特色的有关孕育的图书。基于不孕不育门诊中患者的所疑、所虑、所问和非中医妇科专业医生临床上常见的诊治困惑，围绕着育龄期女性经、带、胎、产等问题以问答形式进行阐述，进而编撰成册。

本书主要以问答形式就“不孕不育”以及“产后”相关病症从概念、症状、诊断、分型、中西医治疗、养生保健等方面进行解答。附录则介绍当今沪上中医妇科流派特色及传承人，以便读者比较系统地了解现在上海一些有特色专长的中医妇科医院和医生，方便选择就诊。

生育兹事，易则易，无师自通；难则难，难于登天。2000年前《黄帝内经》关于生育有“阴阳和，故能有子”之经典论述，其“阴阳和”者，关乎时空、男女、生理、病理、气血、脏腑、经络……因此，诊治生育障碍是一个繁杂的系统工程，需要具备一定的中医理论基础和临床专业功底。

余事中医30余年，以中医为业，以中医为荣，深感中医之博大精深，毕生莫及。所幸早年受业于家父陈沛嘉，长兄陈晓平，幼承庭训，耳濡目染。稍长受教于姚守诚先生，其教学严谨，熟读经典。为医之路，始终感恩于国医大师颜德馨、朱良春、石仰山的谆谆教诲、悉心指导。时及1995年，在中国农工民主党上海市委员会的主持下有幸拜师于我

国著名中医妇科专家、全国中医药学会妇科委员会副主任委员、上海市名老中医、博士生导师、蔡氏妇科第七代传人蔡小荪先生，侍诊研习20余年，在恩师“诚仁”为人为医的影响下不断成长，时至今日，在中医妇科领域忠于传承，勤于总结，于传承蔡氏妇科流派学术思想有所得，有所悟，遂集中医妇科基础理论并融合蔡氏妇科“调经种子”特色，编成此书，以飨读者。

此书编写过程中，年届93岁高龄的恩师蔡小荪，不顾年迈体弱，热情鼓励，悉心指导，积极支持，细细审核并为之序，为徒感恩终身！亦深情缅怀师母王慧芬之慈爱。

感谢中国中医药研究促进会妇科分会副会长、上海中医药学会妇科分会主任委员胡国华教授热心指导，并于百忙之中“乐之为序”。感谢上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院男科主任医师、教授、硕士生导师、中华中医药学会男科分会主任委员、中华中医药学会男科分会不育症专业委员会主任委员戚广崇师兄盛情相助、送稿。同时，承蒙上海中医药大学附属龙华医院妇科主任徐莲薇教授、上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院妇科董莉教授的热情指导及其亲自撰稿。又承同道、学生许江虹、崔玥璐、唐文婕、陈琼、陈颖娟、陈逸嘉的齐心协力，共同编写本书，在此一并表示衷心感谢！

限于本人专业水平有限，书中难免有不当之处，欢迎各位批评指正。

陈旦平2016年5月

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)