

# 《纠结：现代生活为什么让我们幸福不起来》

## 书籍信息

版次：1

页数：224

字数：180000

印刷时间：2011年07月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787501196470

## 内容简介

与古人或前人的生活比起来，我们富裕很多，但我们不一定比他们快乐，这不是一种荒谬？古圣先贤们提出了很多指导人们生活的金科玉律，从古到今传承不息，但如果你把这些教导用于现实生活，发现很多根本行不通，这不是一种荒谬？书店里的图书比以前多了不知多少倍，但你是不是仍觉得没有什么值得阅读的图书？现实生活中确实有很多愿望与现实背道而驰的事。

本书作者从对当代现实生活的敏锐观察中，发现了我们工作、娱乐、爱情、婚姻等人生活动中的诸多荒谬之处。但作者的重点不在社会批评，而是要探讨现代人面临的普遍的人生困境以及妨碍人们幸福感的价值观念，比如当代生活中的竞争性让我们把个人的幸福建立在战胜别人上，我们之所以不幸福是因为我们都想比别人过得幸福；每个人都觉得自己应该拥有更多，有数不完的权利要求，一个欲望获得满足将立刻产生另外一个欲望。

作者还广泛引用哲学、心理学、文学等领域名家的作品来引导读者思考，古希腊斯多葛学派的哲学家、存在主义哲学代表人物、弗洛伊德、普鲁斯特、乔伊斯等人一一登场，使《纠结:现代生活为什么让我们幸福不起来》成为一本集社会观察、文化普及、心理励志为一体的丰富读本。

## 作者简介

迈克尔·弗雷，英国当代知名小说家、诗人、翻译家，已出版了四部小说，四部个人诗集、一部翻译诗集。本书是他的第一部非文学作品，出版后即登上英国畅销书排行榜，并获得评论界一致赞誉。《泰晤士报文学增刊》评论说：“\*有趣、尖锐、真实，而且充满智慧，是对我们日常生活价值观的精彩一击！”《每日邮报》这样评论本书：“幽默、睿智，让人点头称是，有时候尖锐得让人有点不舒服。”

## 目录

我们总是与黄金时代的幸福生活无缘

让雅克·卢梭说：“人总是与黄金时代的幸福生活无缘，这要么是因为人拥有幸福时自己还察觉不到，要么是因为人在有能力理解幸福之前已经失去了幸福。”换句话说：如果你拥有幸福，你肯定意识不到幸福；如果你能意识到幸福，你肯定不能拥有幸福。

不能自拔的，除了牙齿，还有欲望

叔本华用无与伦比的语言描绘了贪求无厌的欲望：“意志的欲望是无边无际的，有数不完的权利要求，一个欲望获得满足将立刻产生另外一个欲望。在这个世界上，没有任何满足能征服意志

的渴望，也无法限制意志的无限要求，更无法填满意志的那颗像无底深渊一样的内心。

”

不幸只不过是偶然踩到了狗屎

有些人顽固相信未来肯定有更好的东西正等着他们。这种心理状态实际上是一种特殊的贪婪。今天即将成为昨天，真正令人激动的是未来——未来的情人、未来的工作、未来的项目、未来的节日。这种状态有可能导致一个严重后果，逃避问题变成了解决问题的办法。哲学家朱利安·巴吉尼曾研究过当代人喜欢抱怨的现象，他发现人们最喜欢抱怨运气、命运等超出人们控制之外的东西。大多数人无法接受不幸，只有少数人能泰然处之。新斯多葛学派的哲学家说，不幸只不过是偶然踩到了狗屎。

每个人都希望与众不同

[显示全部信息](#)

在线试读部分章节

## 1 我们总是与黄金时代的幸福生活无缘

让·雅克·卢梭说：“人总是与黄金时代的幸福生活无缘，这要么是因为人拥有幸福时自己还察觉不到，要么是因为人在有能力理解幸福之前已经失去了幸福。”，，换句话说：如果你拥有幸福，你肯定意识不到幸福；如果你能意识到幸福，你肯定不能拥有幸福。

我走到一排书架前，书架占满了整整一面墙，从地板一直顶到天花板；每个架子里都挤满了侧身排放的书。然而，我却找不到一本可看的书。我又走到几个高矮不一的激光音乐盘收藏塔前，这里收藏了大量激光音乐盘，收藏品体现出极高的鉴赏力，包括了古典音乐、爵士音乐、成人摇滚音乐。尽管如此，我在收藏品中找不到值得播放的音乐。显然，我必须到其他地方去寻找刺激。我拿起《伦敦饮食指南》进行查阅，它可能是介绍伦敦的餐馆最为全面的书籍，世界主要国家或地区的烹饪风格尽在其中。我急迫地从头到尾浏览完这部指南，却没有找到一处让我感到兴奋的新餐厅。这让我的眉头紧皱。我决定到更远的地方寻找答案，海外度假能使人获得纯粹的狂喜。……

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)