

《图解怀孕宜忌大百科》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2011年07月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787534141119

编辑推荐

每一对年轻的父母都希望自己的爱情结晶——孩子能够健康活泼、智力超群，能够承托他们所寄予的厚望，成为他们的骄傲。经过十个月的精心准备，腹中的宝宝才呱呱坠地。本书中篇详细介绍孕期准妈妈每月身体变化和宝宝发育状况，针对孕期饮食、衣着、居家、运动、胎教等方面，讲解孕期保养事项，指导孕妈咪按时产检，同时针对孕期常见不适与异常，讲解具体的应对措施。《图解怀孕宜忌大百科》注重文字和图片的结合，以科学、严谨、富有亲和力的文字向读者说明各种孕期常见现象的处理方法，以温馨可爱的图片告诉读者孕育并非充满痛苦而是饱含喜悦的过程。相信在本书的指导下，您一定会孕育一个健康、聪明的宝宝。

内容简介

本书总结了多名妇产专家的先进医学理念，内容详尽，丰富实用，能够让准父母在轻松愉快的阅读中掌握孕育宝宝的科学方法。

目录

上篇 孕前宜忌——健康宝宝从孕前开始塑造

第一章 不可不知的好孕细节

第一节 迎接天使的到来，你们准备好了吗

孕前体检有关知识

影响优生的因素

孕前应做的生理准备

孕前应做的心理准备

孕前需有充裕的经济准备

受孕应具备的条件

第二节 避开雷区，创造最佳受孕条件

应避免怀孕的情况

应避免从事的工作

孕前不可服用安眠药

受孕要避开人体低潮期

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)