

《峨嵋剑术》

书籍信息

版次：

页数：

字数：

印刷时间：

开本：

纸张：

包装：

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787508217321

内容简介

峨眉武术是中国武术的主要流派之一，它与少林、武当一并驰名中外。峨眉剑是峨眉武术的精髓之一，其历史悠久，风格独特，姿势优美，具有较好的健身功能和艺术观赏价值。北京大学李士信教授秉承师传，会同刘慧宁整理出版此书，系统介绍了峨眉武术及峨眉剑的起源与发展、基本剑法和短剑十三势、青龙十三到、凤尾十三剑等著名套路。每个技术动作均附有要领提示和图解，帮助读者理解所学内容。本书内容丰富，图文并茂，科学实用，通俗易懂，适合广大武术爱好者阅读，亦可供各类武术学校、培训班教师教学参考。

目录

一、峨眉剑概述 二、基本剑法 三、峨眉短剑十三势 四、峨眉青龙十三剑

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)