

《杨澄甫拳照（第2版）》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2009年09月01日

开本：16开

纸张：铜版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787560840802

内容简介

本书包含杨澄甫的拳架照59幅，对敌图37幅。大捋4幅，共100幅图，取自杨澄甫1931年出版的《太极拳使用法》一书。对敌图清楚地给出了拳架的使用法。编制中，每一幅对敌图都配上相应的拳架，这虽然只有一个简单的编排，却把拳架及其使用法连成了一体。解决了杨式太极拳的用法这个人们多年来一直想了解而又没有解决的大问题。仔细阅读、认真临摹，就可以帮助你知其然又知其所以然。这是杨式太极拳的最高标准，也是唯一标准。

作者简介

石月明，同济大学计算机系副教授，同济大学太极拳研究会会长，太极拳大师傅钟文的入室弟子。曾任傅老师所创上海永年太极拳社副社长兼秘书长。实际上也相当于傅老师的私人秘书。在傅老师身边二十二年，受到傅老师言传身教、严格要求。精心临摹杨澄甫拳架三十余载，拳艺深受公

目录

序

杨式太极拳的三大功能

以拳照为师

拳架照

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)