

《怀得上，生得下（全二册）》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2014年08月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：23532388

编辑推荐

书中的每个人物，每件事情，都发生在十几平方米的“第九诊室”，都像是发生在昨天一样。书中记录的，都是我多年行医的经历和病例总结，但愿能让读者懂得一些基本的医学常识，懂得如何保护自己的生育能力，让大家放下惯有的对于生育障碍的错误认知，营造出一种医学的人性化氛围。

——叶敦敏

怀得上，生得下.1

《只有医生知道》之后，又一女性健康宝典

一本写给所有育龄女性的贴心读物

一本丈夫送给妻子、妈妈送给女儿的好孕之书

让你少点纠结，少走弯路，少受折腾，顺顺利利地升级当妈！

叶敦敏，广州妇产科名医，将多年诊疗经验集结成书

十几年来，几千个宝宝在他的协助下平安降临

现在，他想帮助更多人……

破解似是而非的生育传言，

传播正确规范的医学知识，

让每一个女人都享受做母亲的甜蜜！

看完此书，很多生育问题都有了答案：

卵泡必须又大又圆才能怀孕吗？

排卵试纸弱阳意味着什么？

[显示全部信息](#)

内容简介

怀得上，生得下.1

孕育，是一件神圣而又平凡的事情，也是一个充满了复杂因素的神秘过程，有太多的生命密码还没有破解，许多有关孕育的问题也应孕而生。广州中医药大学第一附属医院妇产科主任医师叶敦敏，继《怀得上，生得下》1之后，继续将那些你不知道的、想知道的、应该知道的医学知识一一道来，助你顺利完成怀孕生子这人生重要一课！

十几年来，几千个宝宝在他的协助下健康地来到这个世界上。现在，他想帮助更多人。

怀得上，生得下.2

不得不承认，越来越多高学历、高职位、高薪酬的女性不会生孩子了。

怀不上、保不住、生不下……一场生育危机似乎已经到来！

[显示全部信息](#)

作者简介

叶敦敏，广州中医药大学第一附属医院妇产科主任医师、教授，中医妇科学硕士生导师。擅长治疗女性不孕、流产等生殖障碍疾病，以及妇科肿瘤及产后病等各种妇科疑难疾病。同时精通妇科腹腔镜手术。临床中注重中西医结合，充分发挥中医在生殖障碍诊治中的作用，取得满意疗效。曾获得“广东省我最喜爱的健康卫士”称号。

目录

怀得上，生得下.1

怀得上，生得下.2

在线试读部分章节

自序愿每位女性都好孕成真！

我是一名在妇产科工作了22年的普通医生，如果硬要说有哪点不普通，那就是：我是个男妇产科医生。

从事不孕不育疾病诊疗的这些年，我与很多患者成了朋友，他们很少叫我“医生”“大夫”，而是称呼我为“叶哥”“花哥”“敦哥”，被称呼什么不重要，重要的是，我真的希望能够通过我的工作，让我的病人摆脱疾病困扰，幸福愉快地生活。可现实让我很郁闷，我工作得越努力，找我看病的人就越多。经常有病人会向我抱怨，为什么平时身体很好但就是生不出孩子。而多年的门诊经验，让我找到了一些导致生殖障碍高发的蛛丝马迹。

我经常遇到年轻女性来医院要求做人工流产手术，甚至她们中的一些只能算是孩子。每当此时，我总想同她们多念叨几句，说说人工流产手术的危害性，说说今后应该怎样做。尽管我的这些话常被当成是废话，我最终必须尊重患者的意见，但我内心中有一句话如鲠在喉：妹子啊，难道你的妈妈、姐姐、老师没告诉过你，怎样爱护自己的身体，保护自己的生育能力吗？我只能在暗中为她们祈祷，希望她们的身体不会因为这次的人工流产而受到远期伤害，更希望她们日后不要成为不孕门诊的病人。

随着生殖障碍发病率的上升，它几乎已成为一个社会问题。而我经手的数万个病例中，

原发性不孕只占门诊病例数的30%~40%，而继发性不孕的比例则高达60%~70%。简单来说，原发性不孕就是指虽未避孕，但从来没怀过、生过的；继发性不孕，是指原来怀过孕，在未避孕情况下却始终无法再怀孕产子。如今，继发性不孕的发病比例逐年提高，有确切证据表明，各种形式的人工流产与继发性不孕有密切关系。

被草率而为的不仅是人工流产手术，各种药物及介入性治疗，给你身体带来好处的同时也存在隐患，比如，入口的有各种激素、抗生素、秘方偏方，入体的有各种通液、宫腔镜、腹腔镜、清宫、取卵、移植，一招不慎，就可能影响到女性娇嫩的生殖器官，造成内膜损伤、输卵管炎症、子宫内膜异位症、卵巢早衰等严重后果，进而导致生殖障碍。但是，有多少患者在接受治疗前能够清楚地了解这些可能性隐患呢？

答案是“很少”。我认为，造成这一结果的原因就是：我们的社会对相关医学知识的科普力度已大大落后于人们的需求，对患者来说如此，对某些医生来说也如此。

近几十年医学的进步，使得对许多疾病的判断、诊疗方法都发生了变化，如果医生的知识体系没有及时更新，诊疗观念没有与时俱进，还在拿宫颈糜烂、支原体感染导致不孕等十几甚至几十年前的医学名词说事儿，那他就不是一个合格的医生。同理，如果患者对基本的医学知识都不了解，对某些有创性治疗的可能性后果没有合理预判，那么，当盆腔粘连、子宫内膜异位症等疾病找上门来时，这杯苦酒只能含泪吞下。医生的知识落伍，还可以通过学习补救，但患者因此受到的伤害，很可能终生都无法弥补。

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)