

《武术初级教程》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2015年06月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787308145305

编辑推荐

李富刚、涂琳琳主编的《武术初级教程》包含理论、实践、评价、试题四大模块，**模块为理论部分，主要介绍武术起源与发展，武术的内容与分类，武术的特点与作用，套路教学原则、特点、阶段与步骤、套路动作教学组织与方法等。第二模块为实践部分，主要介绍武术基本功、基本动作，五步拳、初级长拳、罗汉十八手等的动作分析、易犯错误以及攻防含义，同时还对中学武术竞赛组织与裁判等进行了简单介绍。第三模块为评价部分，主要介绍考试内容与评价方式等。第四模块为试题部分。本教材可供本科生、研究生、武术教师以及社会上的武术爱好者使用。

目录

一 理论部分

第一章 武术概论

第一节 武术的起源与发展

第二节 武术概念的演变

第三节 武术的内容与分类

第四节 武术的特点与作用

第五节 武术的文化内涵及其当代价值

第二章 武术套路教学的原则与步骤

第一节 套路教学的原则与特点

第二节 套路教学的阶段与步骤

第三章 套路动作教学的组织与方法

第一节 套路动作教学组织

第二节 套路动作教学方法

二 实践部分
一 理论部分
第一章 武术概论
第一节 武术的起源与发展
第二节 武术概念的演变
第三节 武术的内容与分类
第四节 武术的特点与作用
第五节 武术的文化内涵及其当代价值
第二章 武术套路教学的原则与步骤
第一节 套路教学的原则与特点
第二节 套路教学的阶段与步骤
第三章 套路动作教学的组织与方法
第一节 套路动作教学组织
第二节 套路动作教学方法

二 实践部分
第四章 武术基本功、基本动作
第一节 基本手型与步型
第二节 基本功与基本动作
第五章 五步拳套路动作分析
第一节 五步拳套路简介
第二节 五步拳套路动作名称
第三节 五步拳套路动作图解与教学
第四节 五步拳整套动作示范图
第六章 初级长拳三路套路动作分析
第一节 初级长拳三路套路简介
第二节 初级长拳三路套路动作名称
第三节 初级长拳三路套路动作图解与教学
第七章 罗汉十八手套路动作分析
第一节 罗汉十八手套路简介
第二节 罗汉十八手套路动作名称
第三节 罗汉十八手套路动作图解与教学
第八章 套路动作招式实战分析
第一节 初级长拳三路套路动作攻防含义
第二节 罗汉十八手套路动作攻防含义
第九章 中学武术竞赛组织与评判
第一节 武术竞赛组织
第二节 武术竞赛评判
三 评价部分
第十章

考试与评价 第一节 考试评价组织方式 第二节 技术与能力考试内容 四 试题部分第十一章
理论试题及答案 第一节 理论试题 第二节 试题参考答案参考文献

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)