

# 《不要让孩子输在心态上》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2009年07月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787510403873

## 编辑推荐

要想让我们的孩子一生幸福快乐，与其拼死拼活给他们挣一笔财富，不如从小培养孩子良好的心态。

好心态的培养，常常来自于生活中的细微之处。一些小的习惯和爱好是培养优秀个性与心理素质的基石，忽视它们可能不利于孩子日后在生活和事业上的成功，也不利于造就孩子美好的人格。《不要让孩子输在心态上》一书，结合大量故事和事例，以富含哲理的语言对如何培养孩子的好心态进行阐述，以众多名家观点表明好心态对人成功的重大作用和意义，希望能给对子女教育备感迷茫的家长起到指引的作用。

## 内容简介

教育是国民之本，无论是国家还是家庭，对于孩子的教育总是应该放在首要的位置。只是真正能教育出的全面发展的人才却并不多，即使是被老师和家长称赞不已的所谓“人才”，也往往不尽如人意。他们身上总是有这样那样的性格缺陷。这是为什么呢？在中国，老师和家长几乎把全部的心力都放在孩子身上，为什么还是不能培养出令人满意的有用之材呢？我们认为当家长、学校把全部精力放在文化教育上时，就走进了一个误区，即过分重视孩子智商的培养，而忽视了性格的发展，从而造成了教育的失衡，往往造就高分低能，无法战胜压力和挫折，不能自理自立，缺乏基本生存能力的孩子。

这就是说，我们平时在对孩子的教育中缺失了对孩子健康心态的培养。英国文豪狄更斯曾经说过：一个健全的心态比一百种智慧都更有力量。人类几千年的文明史告诉我们：积极向上的心态能帮助我们获取健康、幸福和财富，而消极的心态会剥夺对我们生活有意义的东西。

教育是国民之本，无论是国家还是家庭，对于孩子的教育总是应该放在首要的位置。只是真正能教育出的全面发展的人才却并不多，即使是被老师和家长称赞不已的所谓“人才”，也往往不尽如人意。他们身上总是有这样那样的性格缺陷。这是为什么呢？在中国，老师和家长几乎把全部的心力都放在孩子身上，为什么还是不能培养出令人满意的有用之材呢？我们认为当家长、学校把全部精力放在文化教育上时，就走进了一个误区，即过分重视孩子智商的培养，而忽视了性格的发展，从而造成了教育的失衡，往往造就高分低能，无法战胜压力和挫折，不能自理自立，缺乏基本生存能力的孩子。这就是说，我们平时在对孩子的教育中缺失了对孩子健康心态的培养。英国文豪狄更斯曾经说过：一个健全的心态比一百种智慧都更有力量。人类几千年的文明史告诉我们：积极向上的心态能帮助我们获取健康、幸福和财富，而消极的心态会剥夺对我们生活有意义

的东西。在学习和就业竞争压力越来越大的今天，家长们也许还不知道，适应现代社会激烈竞争靠的是什么呢？那就是良好的心态。一个健康快乐的人应该有这样的态度：自信、自立、乐观、勇敢、宽容、感恩具体表现为有较强的知识和艺术方面的追求，具备不依赖他人自由向上发展的能力。具有现代人格特征的孩子也强调自我，但不是强调他人要理解自我、帮助自我，而是因为强调自我，所以尽量独立于他人。这两种不同的表现，直接关系到他们随着年龄的增长而形成的看问题、思考问题和处理问题的能力，直接影响到孩子对未来社会的适应程度。因此如何培养孩子的好心态显得十分重要。培养孩子的好心态，首先要理解好心态。好心态的重要标准之一，就是能正确地认识自己和他人，正确地对待挫折，要能容得别人比自己强。努力想超越别人没有错，但努力了却没有达到目标也是正常的。每个人都有自身的优点和长处，也都有缺点和不足，从这个角度来认识问题，往往能始终保持健康向上的积极心态，也往往能不断地进步。好心态对孩子的成长起着十分重要的作用。眼下，许多家长把大量人力、物力、财力倾注在孩子身上。在父母心中，孩子是自己生命的延续和传承，对孩子教育的重视是极为必要的，于是孩子们就在父母的不断催促声中学习一切家长认为对孩子将来有用的东西。与其说现在的孩子是被一家人围着、捧着、哄着，倒不如说是孩子苦苦地强打精神围着父母的各种意愿和要求在转。但是，家长的苦心未必都能获得预期的回报，相反，有的孩子还反而成了父母的心病。这往往是因为家长对孩子的期望过高造成的。作为家长要理性对待孩子，在孩子的成长问题上应该以平常心对待，遵循孩子的成长规律，多些平和，少些苛刻。好心态的培养，常常来自于生活中的细微之处。一些小的习惯和爱好是培养优秀个性与心理素质的基石，忽视它们可能不利于孩子日后在生活和事业上的成功，也不利于造就孩子美好的人格。《不要让孩子输在心态上》一书，结合大量故事和事例，以富含哲理的语言对如何培养孩子的好心态进行阐述，以众多名家观点表明好心态对人成功的重大作用和意义，希望能给对子女教育备感迷茫的家长起到指引的作用。

[显示全部信息](#)

## 目录

### 第一章 培养孩子自信的心态

获胜的秘密在于自信的心态

你是独一无二的

你一点也不笨，瞧你的故事讲得多好

只要你有信心，愿意付出，就能战无不胜

你的就是你的，要相信自己

不管别人说什么，问心无愧就不可怕

他有权辞退你，但无法消磨你的意志和能力

记住土豆和土豆是不一样的

用钻石般的眼睛看钻石

你终究有一个长处，你的名字写得很好

你一定是这个小镇上最有出息的人  
听你朗读真是一种享受  
肚子里有墨水的人，你说什么他都不在乎  
说你行你就行  
星星之火点燃孩子的潜能

## 第二章 培养孩子乐观的心态

一个面带微笑的人，永远受欢迎  
和气球说再见  
乐观是以欢笑为止痛剂来减轻失败的苦痛  
过去不等于现在  
耐心等待，太阳总会出来的  
遇到不幸后等待三天，一切恢复正常  
对自己微笑  
那片灯火给我带来了希望  
苦难是一把双刃剑  
不要为打翻的牛奶哭泣  
患得患失是快乐最大的杀手  
乐观的心态是可以培养的

## 第三章 培养孩子积极向上的心态

怀有积极心态，努力拼搏  
培养孩子积极的竞争意识  
不要抱怨生活  
意志坚定，不懈奋斗  
梦想有多大，路就能走多远  
如果你是一只鹰就一定会飞翔  
有了想法就要立即行动  
抛弃消极，抓住今天  
珍珠港的炸弹赶不走坚强

## 第四章 培养孩子独立自主的心态

走出去，不要在父母的庇护下生活  
没有任何人可以做你的依靠  
求人不如求己  
做自己的“圣人”  
溺爱也是一种伤害  
只要你认为对的事，不可以优柔寡断  
坚持自己的想法  
没有人能对你具有最终的支配权，除了你自己  
保持自己的本色  
只要使一部分人满意就足够了  
如何培养孩子独立自主的心态  
“离开”你的孩子  
让孩子学会“自食其果”

## 第五章 培养孩子宽容的心态

宽容会打开爱的大门

爱是天使的翅膀

记得别人的感受

这是真正的体育精神——和平、友谊、健康、正义

摒弃猜疑之心

帮助你的仇人，是一件高尚而神圣的事

水至清则无鱼，人至察则无友

宽容更是一种美德

宽恕自己

接纳自己，才能接纳别人

有爱的人才懂得宽容

和愚蠢的人较量，就会变得愚蠢

尊重他人就是尊重自己

家长善于引导，孩子才会宽容待人

## 第六章 培养孩子勇敢的心态

让孩子成为一个勇敢的人

想做什么，就大胆地去做

大胆些，强大的力量会帮你

要勇敢地把“不”字说出来

敢于尝试方能成功

勇于剥去自己身上的泥土，才能展现自己的智慧

爱的呵斥可以赶走一个天才

如果勇敢，土豆也可以击沉潜艇

永远躲在安乐窝里就无法品尝冒险的快乐

成功就在失败的拐角处

错了，要勇于承担责任

遇到困难要勇往直前

别让孩子成为胆小鬼

帮助孩子解除恐惧心理

勇于承认错误，错误就已经改了一半

## 第七章 培养孩子知足的心态

做最好的自己

别以为舒适是理所当然的

只看我拥有的，不看我没有的

真正的富翁

没有马是遗憾，没有脚是苦难

珍惜每一份得到的东西

如果不能把握现在，就没有过去和未来

平凡也是一种幸福

懂得“舍”，才会有所“得”

什么都想要，就会什么都得不到

## 第八章 培养孩子感恩的心态

感谢花开

为他人的慷慨付出感恩

你是上帝的妻子吗

哪里有爱，哪里就有财富和成功

我把走路也作为礼物送给你

感谢你的对手

为你的父母擦一次身

在别人帮助我们之后，我们要学会帮助其他人

有责任心才能做好自己的事

妈妈的爱是无价的

家务劳动让孩子学会感恩

让孩子学会感恩

## 第九章 帮助孩子去掉不良的心态

自卑是心灵的钉子

任何地板都会留下我们的脚印

在鱼尚未被拽上岸之前，千万别吹嘘钓住了鱼

不会分享的人，精神是贫穷的

学会压制胸中的怒火

虚荣心应该早日丢掉

尊重对手，不要盲目嫉妒

心胸狭窄只会让孩子一生痛苦

骄傲自大就是井底之蛙

依赖别人的人，自己永远站不起来

冷漠是善良的天敌

缺乏耐心难成才

恶作剧会惹祸

清除孩子残忍之心

帮助孩子摆脱抑郁的阴影

让孩子远离孤僻

## 在线试读部分章节

### 第一章 培养孩子自信的心态

你一点也不笨，瞧你的故事讲得多好

哪怕天下所有人都看不起你的孩子，做父母的也要眼含热泪地欣赏他、拥抱他、赞美他，为自己创造的宝贵生命而永远自豪。

——周弘

孩子的成长道路犹如跑道和战场，父母应为他们多喊“加油”、高呼“冲啊”，哪怕

孩子一千次跌倒，也要坚信他一定能站起来。父母相信孩子，孩子才会相信自己。

我国童话大师郑渊洁曾在中央电视台的“和爸爸妈妈一起看”节目中，讲述过他童年时期一桩难忘的事：

郑渊洁在小学期间，由于学习成绩不太好，有一次老师当着全班同学的面，让他站在讲台前面对大家说“我是班上最笨的孩子”。这件事严重伤害了小渊洁稚嫩的心灵，他回到家中十分沮丧地向父亲讲述了这件事。

令他感到意外的是，父亲听后并没有责怪他，而是立即对他说：“你一点儿也不笨呀，瞧你的故事讲得多好！”听到这话，小渊洁低垂的头慢慢抬了起来。后来，郑渊洁终于成为给全国小朋友带来智慧和欢乐的故事大王。

中国教育家陶行知先生早在半个世纪之前就深刻地指出：教育孩子的全部秘诀是解放孩子。而解放孩子，首先就要赏识孩子。没有赏识就没有教育。赏识是培养孩子自信心的重要方面。

一位大公司的部长五音不全，最怕唱卡拉OK。据他说，他是在小学二年级时发现自己五音不全的。那时学校要进行唱歌考试，他在家练习时，他妈妈说：“你唱得有些走调。”这句不经意的话使他完全失去了唱歌的信心。

就是由于这样一句话，使孩子丧失了全部自信心。这种封杀和打击越是出自孩子所信赖的人之口，那他所受到的冲击就越大。因此做为父母，一定要时刻关注自己对孩子的态度。

我们知道，人一受到夸奖，心情确实会变好，常常会发挥比平时更大的能力。特别是对孩子来说，这种夸奖的话有时具有很大的效用。尤其受到自己所信赖的人的夸奖，孩子就更加努力。当被夸奖的期望落空时，孩子的那种失落感之大，是大人们难以想像的。

第一章 培养孩子自信的心态 你一点也不笨，瞧你的故事讲得多好 哪怕天下所有人都看不起你的孩子，做父母的也要眼含热泪地欣赏他、拥抱他、赞美他，为自己创造的宝贵生命而永远自豪。——周弘 孩子的成长道路犹如跑道和战场，父母应为他们多喊“加油”、高呼“冲啊”，哪怕孩子一千次跌倒，也要坚信他一定能站起来。父母相信孩子，孩子才会相信自己。

我国童话大师郑渊洁曾在中央电视台的“和爸爸妈妈一起看”节目中，讲述过他童年时期一桩难忘的事：郑渊洁在小学期间，由于学习成绩不太好，有一次老师当着全班同学的面，让他站在讲台前面对大家说“我是班上最笨的孩子”。这件事严重伤害了小渊洁稚嫩的心灵，他回到家中十分沮丧地向父亲讲述了这件事。令他感到意外的是，父亲听后并没有责怪他，而是立即对他说：“你一点儿也不笨呀，瞧你的故事讲得多好！”听到这话，小渊洁低垂的头慢慢抬了起来。后来，郑渊洁终于成为给全国小朋友带来智慧和欢乐的故事大王。

中国教育家陶行知先生早在半个世纪之前就深刻地指出：教育孩子的全部秘诀是解放孩子。而解放孩子，首先就要赏识孩子。没有赏识就没有教育。赏识是培养孩子自信心的重要方面。

一位大公司的部长五音不全，最怕唱卡拉OK。据他说，他是在小学二年级时发现自己五音不全的。那时学校要进行唱歌考试，他在家练习时，他妈妈说：“你唱得有些走调。”这句不经意的话使他完全失去了唱歌的信心。

就是由于这样一句话，使孩子丧失了全部自信心。这种封杀和打击越是出自孩子所信赖的人之口，那他所受到的冲击就越大。因此做为父母，一定要时刻关注自己对孩子的态度。

我们知道，人一受到夸奖，心情确实会变好，常常会发挥比平时更大的能力。特别是对孩子来说，这种夸奖的话有时具有很大的效用。尤其受到自己所信赖的人的夸奖，孩子就更加努力。当被夸奖的期望落空时，孩子的那种失落感之大，是大人们难以想像的。

有些原来不爱学习的孩子，当自己开

始主动努力学习并主动帮助父母做事的时候，大人无意识地说“哎呀，真少见”、“真是太阳从西边出来了”、“这是刮的什么风”等，也会对孩子的自信心造成打击。在家长刚开始说孩子“笨”的时候，孩子用幼小的自尊捍卫着：“我才不笨呢！”因为孩子学说话的时候已经形成了比较强烈但又十分脆弱的自信。但家长若总是抱怨孩子笨，孩子渐渐地就开始相信自己笨了。直到有一天，家长说他笨，老师说他笨，左邻右舍也说他笨的时候，他就坚信自己笨了。家长终于为自己的抱怨得到了和预期完全相反的结果。心理学家哈洛克所进行的著名实验对此予以了证实。他将儿童分为控制群、赞赏群、责备群、无视群等四个组，连续5天让他们进行加减运算。第一天四个组的平均得分大体相同，但是随着时间的推移，被鼓励说“只要干就能做好”的那一组成绩上升了，而其他组的平均得分几乎没有上升，到了第五天就出现很大差距。这种差距的出现，只是由于赞赏群的孩子认为“自己是受重视的”，从而拥有自信的结果。父母不要不好意思夸奖孩子，即使是孩子偶然取得好成绩时，也应鼓励说“干得好”。父母如能为孩子不辜负自己的期待而真诚地感到高兴，孩子自己也会感受到父母的期待。如果父母对孩子的良好情绪仍表示担心，则可以叮嘱说：“你这次只是由于运气好，下次要靠实力取得好成绩”。孩子毕竟是孩子，他太弱小，在他的人生之中会遇到很多难题，父母应该尽可能地帮助和支持他。每个人都会有失落的时候，每个人都会有失去信心的时候，何况是孩子。只有让孩子充满信心，他才能在未来的人生之中勇敢地面对一切挑战。

.....  
[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)