

《避免重大疾患社区科普卡通读本--冠心病预警》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2010年04月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787110072417

丛书名：避免重大疾患社区科普卡通读本

内容简介

本书为国家“十一五”规划重点图书。

本书以漫画的形式，用一个个的小故事生动形象地讲述了冠心病的发病机理、发病过程、临床表现、救治措施和医博士的导言。书中图文并茂，语言通俗易懂，老少皆宜。

希望读者通过阅读本书，让患者及家属在快乐的阅读中，接受健康科普知识教育，人人都活过百岁。

目录

第一单元 冠心病是很危险的病

第一节 什么是冠心病

第二节 患有冠心病的刘经理

第三节 工作出色的主任突然死亡

第四节 胸痛是冠心病的危险信号

第五节 进行相关的检查

第二单元 祛除趟心瞒的危险

第一节 心律失常是冠心病的危险信号

第二节 心脏一天的工作

第三节 常见的心脏病有哪几种

第四节 冠状动脉硬化有损心脏

第五节 冠心病患者的生活调节

第六节 冠心病的急救处理

第七节 冠心病患者的几种手术治疗

第三单元 提倡健康文明的生活方式

第一节 吸烟为什么不好

第二节 有高血压的人易患冠心病

第三节 冠心病有遗传因素

第四节 高脂血症促进动脉硬化

第五节 肥胖是冠心病的大敌

第六节 缺乏运动对心脏有害

第七节 过度紧张或亢奋有损心脏

第四单元 预防冠心病的饮食生活

第一节 怎样降低胆固醇

第二节 鸡蛋和鱼是可以吃的

第三节 是否可以吃肉类

第四节 平时注意热量和食盐

第五节 蔬菜可以降低胆固醇

第六节 减肥不是不吃饭

第五单元 冠心病和运动的关系

第一节 步行有益于健康

第二节 慢跑对心脏十分有益

第三节 疲劳时要停止运动

第六单元 预防冠心病的日常生活

第一节 工作时控制紧张的情绪

第二节 清凉饮料是冠心病的大敌

第三节 夜间冠心病患者的注意点

第四节 注意早晨冠心病容易发作

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)