

《避免重大疾患社区科普卡通读本--糖尿病预警》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2010年04月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787110072394

丛书名：避免重大疾患社区科普卡通读本

内容简介

本书为国家“十一五”规划重点图书。

本书以漫画的形式，用一个个的小故事生动形象地讲述了糖尿病的发病机理、发病过程、临床表现、救治措施和医博士的导言。书中图文并茂，语言通俗易懂，老少皆宜。希望读者通过阅读本书，让患者及家属在快乐的阅读中，接受健康科普知识教育，人人都活过百岁。

目录

第一单元 什么是糖尿病

第一节 董事长昏倒了

第二节 糖尿病患者尿中含有糖分

第三节 糖尿病与饮食

第四节 糖尿病与遗传

第五节 糖尿病是怎么发生的

第二单元 糖尿病的检查

第一节 糖尿病早期的症状

第二节 糖尿病患者的症状

第三节 得了糖尿病可怕吗

第四节 要经常进行尿糖检查

第五节 空腹血糖和餐后血糖值的检查

第六节 补加葡萄糖负荷试验

第七节 追溯以往血糖状态的调查

第三单元 糖尿病的住院教育

第一节 糖尿病是顽固的疾病

第二节 要学会自己控制症状

第三节 要坚持每天进行血糖检查

第四节 A先生的低血糖遭遇

第五节 B先生的高血糖昏迷

第六节 C先生的糖尿病性肾病

第七节 K先生的冠心病，糖尿病是罪魁祸首

第八节 糖尿病和高血压两者有着密切关系

第四单元 糖尿病的饮料疗法

第一节 饮食疗法是治疗糖尿病的第一步

第二节 要根据体重计算必需的能量

第三节 要注意饮食成分

第四节 出院后的一般生活

第五节 糖尿病患者饮食要按规定进行

第六节 必须把吃的东西记录下来

第五单元 糖尿病患者的运动疗法

第一节 每天运动的注意事项

第二节 每天要坚持1000千焦的运动标准

第三节 要掌握运动量

第四节 中等强度的运动量最好

第五节 要认真记录运动日志

第六单元 糖尿病的药物疗法

第一节 注射胰岛素和口服药物

第二节 注意用药的副作用

第三节 步入糖尿病患者的生活

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)