

《孕妇必读（修订版）》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2008年09月23日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787533741754

编辑推荐

本书将向你介绍从受精到娃娃出世的全过程，在整个受孕期间母体各方面的变化，孕期及产后可能出现的异常现象，以及可能产生的并发症等等；帮助你运用现代的科学知识，正确处理各种问题，及时发现不良预兆，早作预防治疗，保证母儿平安，家庭美满幸福。

内容简介

本版由原来的七章增加到十三章，新增的章节有：何时怀孕最适宜、一个小生命的诞生、妊娠期超声检查、产前筛查与产前诊断、人类辅助生殖技术和新生儿护理与常见病防治。对于原书的章节内容。特别是大众关心的孕妇饮食和现今常见的妊娠期糖尿病等问题，也作了全新的修改与补充。

本书的宗旨是力求科学性和实用性。其中包含了围生医学的科普知识和*进展，有详细的讲述，有深情的指导，并插入大量彩图，深入浅出，图文并茂。读者对孕妇最关心的问题或一知半解、认知有误的事物，能从此书中得到答案与启迪。

目录

第一章 何时怀孕最为适宜

- 一、最佳生育年龄
- 二、最佳受孕时机
- 三、准备怀孕前做好哪些事
- 四、怀孕前是否需要做医学检查
- 五、哪些疾病应推迟怀孕
- 六、想受孕又未必如愿
- 七、准备怀孕慎用药

第二章 一个小生命的诞生

- 一、受孕的奥秘 $1+1=?$
- 二、多胞胎的奥秘
- 三、决定胎儿性别的“秘密”
- 四、胎儿性别能预测吗
- 五、怎么知道是怀孕了
- 六、自测早早孕可靠吗
- 七、十月怀胎——一个小生命的诞生历程

第三章 怀孕后母体的主要变化

- 一、怀孕早期为何有恶心呕吐

- 二、子宫增大为适应胎儿生长需要
- 三、乳房的变化为未来的宝宝准备好“粮仓”
- 四、怀孕后为何白带比平时多
- 五、怀孕后尿频是什么道理
- 六、孕妇为什么容易发生贫血

第四章 妊娠期保健

- 一、算算孩子什么时候出世
- 二、为什么要做产前检查
- 三、产前检查的内容有哪些
- 四、整个孕期做几次产前检查
- 五、妊娠期营养须知
- 六、孕妇不可缺少的六类食品
- 七、孕期该吃多少
- 八、孕期如何安排饮食
- 九、孕妇吃蛋白质粉有益吗
- 十、妊娠期应预防缺铁
- 十一、妊娠期需补充钙质
- 十二、孕妇肥胖会影响母婴健康
- 十三、孕妇需注意口腔卫生
- 十四、孕妇怎样保护好乳房
- 十五、孕妇乳头凹陷怎么办
- 十六、孕妇的起居姿势有讲究
- 十七、孕妇应防治便秘和痔疮
- 十八、乐观的情绪有利于胎儿的生长发育
- 十九、胎教——与胎儿隔“水”相依
- 二十、孕妇的衣着
- 二十一、孕妇必须注意休息
- 二十二、妊娠期的保健操
- 二十三、妊娠期性生活应作哪些限制
- 二十四、怀孕早期沐浴浴水不宜太烫
- 二十五、孕妇可以使用手机吗
- 二十六、孕妇操作电脑有何不良影响
- 二十七、孕妇看电视有何影响
- 二十八、妊娠期应避免X线检查
- 二十九、孕妇穿防辐射服有无作用
- 三十、孕妇莫沾烟和酒
- 三十一、双胞胎妊娠的保健
- 三十二、妊娠期腹部阵痛应细心观察原因
- 三十三、胎儿臀位怎么办
- 三十四、孕妇的自我监护
- 三十五、妊娠期的远程监护
- 三十六、临产前做哪些准备

三十七、临产的先兆

三十八、哪些情况下必须提前住院待产

三十九、高龄初产妇的孕期保健

第五章 妊娠期用药问题

一、准妈妈用药的讲究

二、药物引起胎儿畸形的原因

三、妊娠期何时用药最危险

四、孕妇用药八项原则

五、可导致胎儿畸形的药物

六、可能导致胎儿畸形的药物

七、孕妇感冒需要合理用药

八、孕妇不能滥用维生素A

九、孕期不要盲目补充维生素

十、孕妇不宜使用的中药

十一、孕妇“吃错药”怎么办

十二、孕妇用药注意用药途径

十三、孕妇如何使用消炎药

十四、叶酸与妊娠

十五、走出孕期用药的误区

十六、保胎药的利与弊

十七、孕妇能否接种疫苗

第六章 妊娠期的超声波检查

一、什么是超声波检查及其常用的方法

二、超声波检查对胎儿安全吗

三、B超、彩超和三维超声哪个更好

四、B超可精确判断怀孕时间

五、B超可观察到胎儿生长发育各阶段的特征

六、B超可辨认妊娠期阴道流血原因

七、宫外孕B超检查可早知道

八、B超使胎儿在宫内的姿势一目了然

九、胎儿脐带绕颈有什么危害

十、探查胎盘成熟度的意义何在

十一、B超检查可知道羊水的多少

十二、四胞胎为什么变成了五胞胎

十三、孕妇肚子大不一定是双胞胎

十四、孕妇肚子小不一定是胎儿小

十五、B超测量NT值的意义

十六、B超能查出的先天性胎儿畸形有哪些

十七、B超非万能，不能查出所有的胎儿畸形

十八、有必要给胎儿留写真集吗

十九、B超能精确引导产科的穿刺

第七章 妊娠与疾病

- 一、孕妇感冒后胎儿“流”还是“留”
- 二、心脏病患者在哪些情况下不宜怀孕
- 三、心脏病患者怀孕后怎么办
- 四、高血压病患者可以怀孕吗
- 五、患了肺结核怀孕后怎么办
- 六、肾脏病患者怀孕后怎么办
- 七、糖尿病患者怀孕后怎么办
- 八、孕妇携带乙肝病毒对胎儿的影响
- 九、孕妇患有病毒性肝炎怎么办
- 十、孕妇感染巨细胞病毒对胎儿有何影响
- 十一、孕妇感染风疹病毒对胎儿有何影响
- 十二、妊娠期合并尖锐湿疣会殃及下一代
- 十三、淋病患者怀孕后怎么办
- 十四、梅毒患者怀孕后怎么办
- 十五、艾滋病母婴传播形势严峻
- 十六、艾滋病病毒携带者怀孕后怎么办
- 十七、孕妇合并弓形虫病对后代的影响
- 十八、妊娠合并外阴阴道念珠菌病后怎么办
- 十九、孕期不可小视“菌尿”
- 二十、孕期患急性阑尾炎怎么办
- 二十一、妊娠期贫血怎么办
- 二十二、妊娠合并再生障碍性贫血怎么办
- 二十三、怀孕后血小板减少危险吗

第八章 产科疾病的防治

- 一、流产
- 二、正确认识自然流产
- 三、保胎须知
- 四、怀孕早期阴道流血并非都是流产
- 五、妊娠晚期阴道流血的常见原因
- 六、早产的常见原因及其预防
- 七、早产的自我监护——不让小宝宝过早降生
- 八、什么叫宫外孕
- 九、怀了双胞胎谨防并发症
- 十、患了葡萄胎怎么办
- 十一、羊水过多要当心
- 十二、羊水过少不容忽视
- 十三、什么情况下会发生死胎
- 十四、妊娠期肝内胆汁淤积症对胎儿的影响
- 十五、准妈妈患了糖尿病
- 十六、妊娠期糖尿病可以预测吗
- 十七、宝宝越大越健康吗
- 十八、妊娠期糖尿病对母儿的危害

- 十九、“糖妈妈”不用吃药也可以控制“糖”
- 二十、妊娠期糖尿病的产妇不可忽视产后随访
- 二十一、什么叫高危妊娠
- 二十二、什么叫母儿血型不合和新生儿溶血病
- 二十三、什么叫妊娠期高血压疾病
- 二十四、怎样预防妊娠期高血压疾病
- 二十五、过期妊娠好不好
- 二十六、过期妊娠需要引产吗

第九章 分娩期保健

- 一、临产有哪些征象
- 二、发生胎膜早破怎么办
- 三、正常分娩要靠好睡眠
- 四、按摩乳房助分娩一臂之力
- 五、临产时的呼吸运动锻炼
- 六、分娩时由谁来陪伴产妇
- 七、导乐待产使你分娩安乐
- 八、分娩的三个经过
- 九、什么叫无痛分娩
- 十、无痛分娩对宝宝有不良影响吗
- 十一、怎样配合接生
- 十二、产后出血的原因和预防
- 十三、哪些情况会发生难产
- 十四、助产术会影响孩子智力发育吗
- 十五、哪些产妇须做剖宫产
- 十六、剖宫产术的利与弊
- 十七、荒唐的“吉日剖宫产”

第十章 产褥期（坐月子）卫生与保健

- 一、产褥期母体会发生哪些生理性变化
- 二、产后护理
- 三、产后子宫收缩痛
- 四、产后排尿困难怎么办
- 五、产后尿失禁怎么办
- 六、产后的营养须知
- 七、产妇吃红糖的利与弊
- 八、产后大便秘结怎么办
- 九、产后如何防治痔疮
- 十、产后如何锻炼
- 十一、怎样保持产后情绪稳定
- 十二、产后阴道流血（恶露）要多久才干净
- 十三、母乳喂养好处多多
- 十四、如何保持正确的哺乳姿势
- 十五、按摩乳房促进乳汁分泌

十六、宝宝吸吮母亲乳头是最佳催乳剂

十七、扬长避短促进母乳分泌

十八、母乳喂养六要领

十九、提倡纯母乳喂养

二十、母乳喂养如何坚持

二十一、为缺奶的宝宝加点“油”

二十二、产后乳汁不足怎么办

二十三、如何防治乳头皲裂

二十四、产后乳房胀痛怎么办

二十五、怎样防治急性乳腺炎

二十六、哪些原因不宜哺乳

二十七、丈夫怎样“伺候月子”

二十八、产后沐浴好处多

二十九、产后多久可以恢复性生活

三十、产后如何避孕

第十一章 产前筛查和产前诊断

一、产前诊断能有效降低出生缺陷率

二、哪些孕妇需要做产前诊断

三、产前筛查可降低异常儿出生的风险

四、胎儿畸形的原因多种多样

五、产前诊断从何时开始

六、先天愚型早发现

七、良师益友——产前咨询

八、怎样对子宫里的宝宝进行检查

九、宫内诊断对胎儿有害吗

十、近亲结婚对下代的影响

十一、父母有哪些疾病能遗传给下代

十二、产前诊断不是“保险公司”

第十二章 人类辅助生殖技术

一、从试管内开始的生命——一代试管婴儿

二、神奇的注射技术——二代试管婴儿

三、最早的产前诊断——三代试管婴儿

四、哪些夫妇可以借助“试管婴儿技术”养儿育女

五、“试管婴儿技术”的步骤

六、“保胎”对试管宝宝的重要性

七、流产和宫外孕不容忽视

八、多胎时的“精简队伍”

九、人工授精技术

十、孕期应当加强监护

十一、辅助生殖技术会增加畸形儿的发生概率吗

第十三章 新生儿护理与常见病防治

一、新生儿保健重点是什么

- 二、怎样给新生儿保暖早产儿保暖应注意什么
- 三、早产儿喂养应注意什么
- 四、为什么不要将新生儿包得太紧
- 五、为什么要早开奶给新生儿哺乳应注意什么
- 六、新生儿是否需要每天洗澡洗澡时应注意什么
- 七、怎样护理新生儿皮肤
- 八、怎样护理新生儿脐部
- 九、新生儿臀部护理发生红臀怎么办
- 十、给孩子换尿布应注意什么
- 十一、新生儿能否晒太阳
- 十二、新生儿皮肤和巩膜发黄是怎么回事
- 十三、怎样判断孩子的哭声长时间哭闹怎么办
- 十四、新生儿身体不舒服时有哪些表现
- 十五、怎样预防新生儿感染
- 十六、新生儿抽风是怎么回事
- 十七、新生儿呕吐有哪些原因
- 十八、新生儿需接种哪些疫苗
- 十九、什么是出生缺陷出生缺陷原因有哪些
- 二十、什么是隐睾如何处理
- 二十一、新生儿唇腭裂是怎么回事如何处理
- 二十二、什么是21-三体综合征
- 二十三、目前新生儿筛查有哪些
- 二十四、什么是先天性苯丙酮尿症
- 二十五、什么是先天性甲状腺功能低下
- 二十六、新生儿听力筛查是怎么回事

在线试读部分章节

第一章 何时怀孕最为适宜

一、最佳生育年龄

计划生育是我国一项基本国策，提倡晚婚晚育、少生优生，这对我国的社会和经济发展具有深远意义。假若无计划、无控制地生育，必将使我国的人口增长率迅猛上升，给社会和家庭带来沉重负担。如果女性一到20岁就谈婚论嫁、生儿育女，那么一个世纪内就会有5代人；若是25岁生育，则只有4代人——整整少生了一代人，在我国就要少1亿多人口，在面临人口爆炸问题的中国，每个公民都有控制人口增长的义务。对每个家庭来说，20岁左右的年轻人，正是学习知识、增长才干的黄金时期，过早地结婚生育，必定在繁琐的家庭事务和养儿育女中耗费大量的精力和财力，严重影响学习和工作。况且，从女性生长发育来看，到了18~20岁，虽然性器官发育已成熟，卵巢也已正常排卵，但性成熟并不代表身体其他脏器功能健全，如骨骼系统和大脑神经系统一般要到24岁才发育

成熟。如果过早结婚生育，母体不仅要供给腹中胎儿生长发育所需的各种营养物质，而且还需继续完成自身的发育，必定会影响母子健康。例如，母亲在骨骼系统骨化未完成时就怀孕生孩子，妊娠期会发生骨盆关节和椎骨间关节松弛，日后就有可能出现腰酸、背痛等症状，长期影响健康。因而，在20岁以前当妈妈的妇女中，产后出现牙齿松动或脱落、驼背、骨盆畸形、行走困难等疾病也屡见不鲜。

医学专家认为，女性最佳生育年龄为25~29岁。在这个年龄段的已婚女性，大多在事业上已取得一定成就，经济上也有了坚实基础，基本上已具备了“有为人父之端，有适人之道”的起码条件，此时考虑生儿育女才是明智之举。

然而，生育年龄并非越大越好。由于就业、经济、工作环境不稳定等各种原因，导致有少数女性等到35岁以后，甚至40岁才考虑生育，这也不合适。

.....

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)