

# 《产妇保健锦囊》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2002年01月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787538009064

丛书名：孕产妇婴幼儿保健锦囊丛书

## 内容简介

《产妇保健锦囊》以问答形式，对孕妇围生期中的围生期保健、分娩知识、分娩期保健、产褥期保健、饮食与生活、产后性生活、母乳与喂养、新生儿护理及产后健美等带有普遍性问题，逐一做了深入浅出的介绍，并予以科学性、实用性、启迪性的指导。

产妇在领略与掌握了《产妇保健锦囊》内容后，既可维护做母亲的自身安全，又能哺育出一个健康、聪明的胖娃娃。本书的主要特点是：内容翔实，涉及面广，针对性强，语言流畅。有一定的科学性、实用性和启迪性。

## 目录

### 围生期保健

- 什么是围生期和围生期保健？
- 围生期保健的目的是什么？
- 围生期保健管理是怎样进行的？
- 建立围生保健手册有什么意义？
- 什么是妊娠图？
- 妊娠图的三条曲线有什么意义？
- 产前诊断有什么意义？
- 哪些孕妇需要做产前诊断？
- 什么是绒毛细胞检查？
- 绒毛细胞检查是否对胎儿有影响？
- 什么是羊膜穿刺检查？
- 如何做羊膜穿刺？
- 为什么要做雌三醇测量？
- 为什么在孕后期要测量胎儿成熟度？
- B超监护的作用是什么？
- 对胎儿的胎心进行电子监护是怎么回事？
- 正常的胎心监护图像是怎样的？
- 哪些因素需做胎儿超声心动检查？
- 检测胎儿心率的方法有哪些？
- 怎样施行胎动监护？
- 什么是胎儿镜检查，应注意哪些问题？
- 围生期心肌病是怎么回事？

### 分娩须知

- 为什么有些孕妇要做产前诊断？
- 什么时候去医院分娩好？
- 足月孕妇的生活怎样安排？
- 到了预产期就一定分娩吗？

什么时候算是足月分娩？  
妊娠晚期出现什么情况应立即去医院？  
生孩子前要做哪些准备？  
怎样知道婴儿就要出生了？  
产妇分娩有几个过程？  
决定产妇分娩的三要素是什么？  
产妇在第一产程应注意什么？  
产妇在第二产程应注意什么？  
产妇在第三产程应注意什么？  
临产时灌肠对产妇分娩有什么好处？  
什么是产力，怎样保护产力？  
怎样才能无痛分娩？  
产妇临产前早破水怎么办？

.....

分娩期保健  
产褥期保健  
饮食与生活  
产后性生活  
母乳喂养  
新生儿护理  
产后健美

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)