

《催眠术手册（精装）》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2014年03月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：精装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787511343970

编辑推荐

*强大、*流行的催眠术，帮助我们轻松建立新的习惯与新的态度，拥有全新的个性与人生观!读完曹兴泽编著的《催眠术手册(精)》，你不但学会帮别人催眠，还学会了通过自我催眠改善整体身心状态、开发个人潜能、随时随地解决问题。催眠这么好，还等什么呢?让我们一起来享用吧!

内容简介

曹兴泽编著的《催眠术手册(精)》讲述了：催眠术是以人为诱导引起的一种特殊的类似睡眠又非睡眠的意识恍惚的心理状态，能够直接作用于人的心灵，对于改变信念与行为模式有特殊的功效，是打开人心灵的钥匙，通过激发潜意识而给人以启迪和智慧。懂得催眠术，你可以帮助家人催眠，帮助同事催眠，或者自我催眠，与大家一起享受催眠带来的减压放松、消除身心疲惫、提高睡眠质量、调整心态、增强自信心与改善情绪等神奇功效。无论是需要缓解压力、增强业务能力的职场人士，还是希望增强记忆力、开发潜能的学生群体；无论是渴望放松身心、控制体重、提高自信心的女性，还是想要改善睡眠、增强免疫力的老年人，都可以通过练习催眠术来改善身心、享受快乐。催眠真的可以控制人的大脑吗?催眠师可以让人做违背意愿的事吗?催眠对所有人都有效吗?催眠真的可以帮助减肥、戒烟，完善自身吗?...一切你最想知道的催眠问题，都能在这本《催眠术手册(精)》里找到答案。读完《催眠术手册(精)》，你不但能学会帮别人催眠，还能学会通过自我催眠改善整体身心状态、开发个人潜能、随时随地解决问题，让你即学即用。曹兴泽编著的《催眠术手册(精)》讲述了：催眠术是以人为诱导引起的一种特殊的类似睡眠又非睡眠的意识恍惚的心理状态，能够直接作用于人的心灵，对于改变信念与行为模式有特殊的功效，是打开人心灵的钥匙，通过激发潜意识而给人以启迪和智慧。懂得催眠术，你可以帮助家人催眠，帮助同事催眠，或者自我催眠，与大家一起享受催眠带来的减压放松、消除身心疲惫、提高睡眠质量、调整心态、增强自信心与改善情绪等神奇功效。无论是需要缓解压力、增强业务能力的职场人士，还是希望增强记忆力、开发潜能的学生群体；无论是渴望放松身心、控制体重、提高自信心的女性，还是想要改善睡眠、增强免疫力的老年人，都可以通过练习催眠术来改善身心、享受快乐。催眠真的可以控制人的大脑吗?催眠师可以让人做违背意愿的事吗?催眠对所有人都有效吗?催眠真的可以帮助减肥、戒烟，完善自身吗?...

...一切你最想知道的催眠问题，都能在这本《催眠术手册(精)》里找到答案。
读完《催眠术手册(精)》，你不但能学会帮别人
催眠，还能学会通过自我催眠改善整体身心状态、开发
个人潜能、随时随地解决问题，让你即学即用。

[显示全部信息](#)

目录

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)