

# 《胎教早教启智》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2013年09月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装-胶订

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787506490801

丛书名：亲·乐阅读系列

## 编辑推荐

《胎教早教启智》分为胎教和早教启智两部分，其中胎教内容以1周为节点，包含环境、运动、音乐、情绪等方面，可为准妈妈提供\*专业的胎教指导，为宝宝的智慧成长奠定坚实的基础。早教启智则从宝宝出生到满3周岁，以3个月为一个阶段，将早教启智内容设计成科学、有趣、实用的游戏，并把先进的早教理念凝聚综合进去，寓教于乐，开发宝宝的智商、情商、艺术潜能和运动潜能等，让宝宝越玩越开心，越玩越聪明！

## 内容简介

本书分为胎教和早教启智两部分，其中胎教内容以1个孕周为节点，包含环境、运动、音乐、语言、情绪等各个方面，可为准妈妈提供\*的胎教指导，为宝宝的智慧成长奠定坚实的基础。早教启智则从宝宝出生到满3周岁，以3个月为一个阶段，将早教启智内容设计成科学、有趣、实用的游戏，并把先进的早教理念凝聚综合进去，寓教于乐，开发宝宝的智商、情商、艺术潜能、运动潜能等，让宝宝越玩越开心，越玩越聪明。

## 作者简介

郑国权，毕业于白求恩医科大学临床医疗系，著育儿、孕产方面科普书籍多部，发表《妊娠合并黑斑息肉病分析》等多篇论文，并获奖。现任北京玛丽妇婴医院妇产科主任、东方乳腺病研究所所长、东方不孕不育研究所所长，擅长妇产科疾病诊治，尤擅围产期保健和治疗不孕不育疾病。从医21余年，对孕前、孕期、产后、育儿各阶段的维养积累了丰富的经验。

## 目录

### 胎教篇

孕1月胎教“幸孕”的1月，胎宝宝开始萌芽啦

第1周

环境胎教：缔造“好孕”居家

环境

情绪胎教：5种爱的语言

营养胎教：饮食定时定点

定量

音乐胎教：欣赏《雪之梦》

行为胎教：开始书写胎教

日记

胎教影院：《小马王》

准爸课堂：和准妈妈一起

了解精子的奥秘

[显示全部信息](#)

前言

谁不希望自己的宝宝聪明健康、活泼可爱呢？胎教可让宝宝比其他胎儿更优秀，早教可让宝宝更加出类拔萃，启智可让宝宝智商更高一筹。

事实证明，受过科学系统的胎教的宝宝，其智商和情商有着明显的优势，具体表现在音乐天赋、语言天赋、记忆能力、运动能力、学习兴趣、心理健康等各个方面。胎教很重要，可是怎么开展呢？本书以十月怀胎为时间线索，以星期为单元，给准爸准妈妈提供关于胎教的科学内容，根据宝宝发育情况和由母惠及子的特点，通过音乐、情绪、语言、环境、运动、营养等方法，为宝宝先天素质打下基础，使宝宝一出生就与众不同。

早教是胎教的延续，是人生的启蒙教育，具有奠基性的意义。本书为准爸准妈妈提供最实用的早教训练方法，并配有早教专家的观点聚焦，让准爸准妈妈有章可循，有法可依。

在线试读部分章节

启智即开启智慧之门。人们常说“三岁看大，七岁看老”，可见3岁之前的启蒙教育对宝宝之重要。本书以3个月为一季，为准爸准妈妈提供宝宝动作、认知、言语、情感、感官、数学、生活等方面的智能训练方法，并提供每季宝宝发育标准以供对照参考，还特别附有宝宝智力发育水平测试，让准爸准妈妈对自家宝宝的成长能够做到客观分析，心中有数。

一看就懂，懂了就能操作。这样的智慧锦囊现在就在你的手中，不妨打开它吧！

## 胎教篇

准爸准妈都希望能够孕育一个聪明伶俐的宝宝，而胎教就是开启宝宝智慧之门的“金钥匙”。许多成功的例子都告诉我们，适当的胎教不仅能使准妈妈保持良好的情绪状态，还会对宝宝未来的智力、性格、体格等发育，有着十分积极的影响呢！

### 孕1月胎教

“幸孕”的1月，胎宝宝开始萌芽啦

#### 第1周

##### 准妈妈与胎宝宝的变化

准妈妈：实际上这一周准妈妈还不算真正怀孕呢，这一周正是准妈妈末次月经进行的时候，放松心情吧，每一个宝宝都是带着与父母妙不可言的缘分而来到人间的天使。

胎宝宝：胎儿以精子和卵子的状态分别存在于准爸爸和准妈妈的体内。精子每批数量巨大，而卵子一般每月只有1个。精子成熟期64天，卵子则非常“老”，在准妈妈还是胎儿时就存在于她的体内，和准妈妈的年龄一样大。

##### 本周胎教重点

既然准妈妈已决定在腹中安置一个“幸福的秘密”，那么就要仔细考虑一下怀孕计划了。夫妻二人要保持健康的心态，不要在剧烈运动后或十分劳累的状态下受孕，不要接近有毒物品，如农药、麻醉剂、铅、汞、镉等，要避免接触X射线，要远离烟酒，否则可能会造成精子或卵子畸形。准妈妈可以和丈夫寻找一些轻松浪漫的话题，使自己的心情放松，在一个良好的状态里孕育新生命。一个健康活泼的新生命需要你们的精心培育，从现在开始做起吧！

## 胎教篇

环境胎教：缔造“好孕”居家环境要想“好孕”来，首先要想办法给自己和胎宝宝营造一个安全、温馨的居住环境。那么，我们可以在哪些方面做些优化呢？

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)