

《读爱术：当当网全国首发！瑞典著名读心术大师亨利克·费克萨斯，读心系列之三！12个实用要素，168个读爱魔法，教你俘获他的心！》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2012年07月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787203077992

编辑推荐

《读心术》作者亨利克·费克萨斯读心系列之三
人人都能走桃花运

爱无能时代的男女交往圣经

12个实用要素

168个读爱魔法

让你从“剩斗士”变社交达人

你还在为不知道如何与对面的她搭讪而郁闷吗？

你还在为两人的关系迟迟不能明朗而踟蹰吗？

你还在为相亲会上窝囊的表现而懊恼吗？

内容简介

就算你吃透了《男人……，女人……》这类的书，知道男人女人终归不同，但那对你与异性交往没有多大实际意义。你知道她喜欢你听她说而不是自己滔滔不绝，可你至少要能跟她说上话，才可能有机会聆听她的故事吧？你知道他心情烦躁时会进入“洞穴期”，要给他空间让他独处，但你起码得先与他建立亲密关系吧？

总之，即使你作为一个男人/女人，把异性研究到骨子里了，可实际操作中，每个人都有不同的个性特征，每次都会有意外情况，那时又将如何处理呢？《读心术》系列作者亨利克·费克萨斯在《读爱术》里告诉你：只要掌握书中的技巧并勤加练习，人人都能走桃花运。

本书中，作者提供了168个简短、实用的技巧，当你不知道如何打开话匣子时，不要只是老套地谈论天气，多问一些更“人性化”的问题，比如问她那条个性的牛仔裤是在哪里买的；当你面对惊为天人的她而手足无措时，不要过于卖力地证明自己，那样只会让她更不把你当回事儿，试着揶揄她一下：“你的字写得很漂亮嘛，我还以为你只是长得漂亮呢”，这样反而更能让她对你产生兴趣；当你不知如何确定他对你是否有意时，试着在热聊时退后一步，拉开你们的距离，看他会不会自然地再次靠近你。

总之，尝试着去做吧，这些技巧能给你的感情生活和恋爱经历带来戏剧性的变化。

[显示全部信息](#)

作者简介

亨利克·费克萨斯（Henrik Fexeus）

瑞典著名读心术大师、沟通鬼才、激励讲师、演说家。他将心理学、沟通学和恶作剧融为一体，让人们在开怀大笑的同时，不知不觉就改变固有的态度和看法。《读心术》是他的第一本书，2007年一经推出，就轰动欧洲。迄今已被译成数十种文字出版，已成为众多沟通培训学校的必读教材。

目录

前奏

入戏

- No 001 你有正确的态度吗？
- No 002 海里总是有更多的鱼
- No 003 控制别人的情绪
- No 004 如果生活给了你柠檬，那就做一杯柠檬水
- No 005 “不”不一定是针对你
- No 006 有时候你只是不适合他们
- No 007 一个绝对讨人厌的特点
- No 008 摆酷的人不是你的对手
- No 009 一个绝对讨人喜欢的特点
- No 010 表现得好像你们已经建立了联系
- No 011 让别人来做所有的事
- No 012 不要喝酒

第一章 正确的态度 No 001 你有正确的态度吗？ No 002 海里总是有更多的鱼 No 003 控制别人的情绪 No 004 如果生活给了你柠檬，那就做一杯柠檬水 No 005 “不”不一定是针对你 No 006 有时候你只是不适合他们 No 007 一个绝对讨人厌的特点 No 008 摆酷的人不是你的对手 No 009 一个绝对讨人喜欢的特点 No 010 表现得好像你们已经建立了联系 No 011 让别人来做所有的事 No 012 不要喝酒 No 013

练习话家常

第三章 先吸引对方，再和对方建立联系 No 023 你的梦中情人就在这儿 No 024
让别人上门来找你 No 025 被别人看见 No 026 你总是在被拿来和别人比较 No 027
从别人的错误中汲取教训 No 028 你就像你的朋友一样 No 029
别人的故事也会投射出你自己 No 030 不要只是作为朋友 No 031 徒有其表是不够的 No
032 吸引人的个性特征 No 033 速成性感 No 034 向他们证明你不是一个威胁 No 035
只有你们俩知道的秘密 No 036 从提小要求开始 No 037 小心始料未及的影响 No 038
让最难搞定的人对你好奇 No 039 先让对方的朋友们喜欢你 No 040 确保不让一个人落单
No 041 赢得对方的好朋友 No 042 弄清楚和她在一起的好朋友是不是她的男友 No 043
没有人愿意显得随便 No 044 调皮还是友好？ No 045 你甚至还没有考虑它 No 046
测试你们的身体反应 No 047 直视“太阳” No 048 揶揄有吸引力的人 No 049
得体地颠覆神像 No 050 享受过程而不要在意结果 No 051 你应该让别人感觉良好

第五章 展示你的价值 No 061 别忘了展示你自己的价值 No 062 你决定你自己的价值 No
063 别人对你的印象会变成你自己 No 064 免费饮料从来都不是好喝的 No 065
你完全可以给约会对象买东西 No 066 提出反要求 No 067 邀请对方展示出他或她的价值
No 068 玩猫捉老鼠的游戏 No 069 让对方总是想起你 No 070 对你投入情感就等于记得你
No 071 不要有求必应地表演 No 072 揭自己的短，显示自己是个有血有肉的人 No 073
准备好女人的测试

第七章 别人的身体语言 No 094 注意象征性的动作 No 095 不由自主地触摸 No 096
注意微表情 No 097 打开交叉的双臂——最便捷的办法 No 098
打开交叉的双臂——建立联系的办法 No 099 辨别真笑和假笑 No 100
脚和腿暴露了真正的兴趣所在 No 101 悠然地跳舞，不要乱了舞步 No 102
他们的眼睛在看你的嘴唇 No 103 怎样阻止对方目光的游离 No 104 注意混淆的信号 No
105 观察他们是如何对待他人的 No 106 不要急于下结论

第九章 你的声音 No 114 确保你们的语速一致 No 115 仔细听对方的语调和词汇 No 116
听听你自己说话的样子 No 117 做一个积极的倾听者——并表现出来 No 118
在说话时有所停顿

第十一章 神奇的电话号码 No 148 给出，你就会得到 No 149 写下来变得更真实 No 150
你需要一个理由来打电话 No 151 选项：交换手机号码 No 152 递名片 No 153
不要在得到电话号码后马上离开 No 154 多久打一次电话 No 155 在电话里说什么 No 156
不要让其他事物来分散她的注意力 No 157 打手机的好行为和坏行为

[显示全部信息](#)

前言

前奏

这本书是为现代的男人和女人写的。以往的老观念认为，男女关系应该总是由男人采取主动，也因此，几乎所有这方面的话题都是指向男人的。然而，正如任何一个女人都知道的，当一个男人采取行动时，通常都是因为在那之前的半个小时内她已经借由眉目传情之类的身体语言发出了信号。

其实，女人和男人一样有渴望，只不过她们更善于掩饰罢了。但是，本书一些技巧是专门适用于男性读者的，因为在有些地方，我们男人得到的提示比女人少，因而需要有一些额外的提示。本书其他技巧则适用于所有的读者，不论男女。我通篇都使用了异性恋的例子，当然，同性恋的情况也一样适用。在所有的情爱关系中，我们基本的人性需要都是相同的，不论我们的性取向如何，我们都被对他人的渴望驱动着。如果因为我选择从异性恋的角度来写本书而冒犯了什么人，那么我表示抱歉。我只是为了让本书更容易被理解才选择这样的写作角度。在有的技巧中，我把你渴望的对象描述为“他”，而在有的技巧中，我则使用了“她”，请不要把这一做法视为我在暗示这些技巧有性别指向，只适用于男人或女人，它们其实适用于任何性别。我大量混用了“他”和“她”，你可以随意把这个词替换成其他词，或者替换成你喜欢的人的名字。

入戏

[显示全部信息](#)

在线试读部分章节

第一次和你见面的人首先会关注你的面部表情，其次则是你的手放在哪里，你的手在干什么。安置你的双手的最自信、最平和的方式就是把双手垂放在身体两侧，手掌自然张开。——第一印象中的身体语言

瞬时扬起眉毛，把眼睛睁得更大，从而使眼睛变得大而闪亮，同时迅速地抬起肩膀，然后在扬起眉毛的同时把肩膀再次放低，就好像肩膀和眉毛几乎是连接在一起的一样，这瞬间的身体语言表明他被你吸引了。——注意微表情

尽量多说出别人的名字是件很好的事，其他一些适宜用的词是“我们”和“你”。用这些词使交流变得更亲密。——避免使用“我”这个词

多送她一些小而体贴的礼物，做一个细致体贴，而不是用礼物来轰炸她的人。这既能让你们的关系持久，也能让你少花很多钱。——小而体贴的礼物胜过大而昂贵的礼物

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)