

《网球打法与战术》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：

开本：

纸张：

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787500921103

目录

第一章 网球打法 第一节 打法概述 第二节 打法类型 第二章 打法的培养及训练 第一节 影响各类型打法形成的因素 第二节 打法的培养及训练 第三章 网球战术的原则 第一节 先知先胜原则 第二节 出奇制胜原则 第四章 网球（软式网球）战术方法 第一节 战术概述 第二节 网球运动员的战术方法 第五章 战术的训练 第一节 战术意识的培养 第二节 战术的训练

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)