

# 《说给孩子：名人教子私话》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2014年05月01日

开本：大32开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787547712184

## 编辑推荐

再多的光环、亮眼、奖励，他们却自认孩子才是此生\*\*的奇迹。代表所有父母，说给所有孩子，关于人生、梦想、自由与成长的爱子宣言。希望能给所有孩子以纯正的心，自由的梦，明媚的成长路和温暖真实的世界。

## 内容简介

他们是光鲜、繁忙的媒体人、艺人、从政者、灵修大师，他们也是朴素、热切的人之父母，关于爱、梦想、人生体验；性、追求、处事心态，凤凰网视频部独家对话24位各界名人，分享当下最珍贵、最值得借鉴的教子私话。

## 作者简介

凤凰网视频部主编，独家对话名人访谈。李承鹏、金星、刘墉、李静、鞠萍、索达吉堪布、于丹、李银河、王潮歌、赖声川、陈数、闫妮、赵小兰、梁继璋、施明德、高金素梅.....

## 目录

???	???????
	?????????????????? ?
	??????????????????
	??????????????????
	??????????????????
	??????????????????
	??????????????????
	??????????????????
	??????????????????
???	???????
	??????????????????????
	??????????????????
	??????????????????

????????????  
????????????  
????????????  
????????????  
????????????  
???      ?????  
????????????  
????????????  
????????????  
????????????  
????????????  
????????????  
????????????  
????????????  
????????????  
????????????  
????????????  
????????????

### 在线试读部分章节

于丹：希望你方方面面都在常识之上

于丹，文化学者，北京师范大学教授，古典文化的普及传播者。作为母亲，她给女儿的是人生最朴实的感悟。不以君子的标准为准，只要做一个好人。

孩子，妈妈现在跟你说的这些话，只是我现在的想法而已。作为一个成年人，我不敢说这些想法就一定是正确的，你长大以后可以去修正它们，但是这确实是我此时此刻最想跟你说的话。

关于常识

Aboutcommonsense

“孩子：人要有常识，要懂得社会上最基础的东西，常识是我们生命的短板，我只是希望你的方方面面都在常识以上。”

一个人要有常识，你在刚刚上完幼儿园的时候，你坚信那些道理是对的，长大以后，妈妈希望你也坚信在幼儿园里学的东西是对的。比如，任何事情要有秩序、要排队、要有先来后到。其实人越是长大，有些非常普通的事情我们反而不屑，会觉得那是幼稚，其实人真忘了幼儿园规矩的时候，反而是自己特别狂妄和特别无知的时候。

妈妈曾经给你讲过木桶理论，一个桶，如果它是长短不齐的板子箍起来的，那决定水容量的是哪块板呢？你跟我说过是最低的那块板子。其实，常识就是我们的最低板。所以我在想，如果你对于这个世界的常识，包括你自己生活的方方面面指标，都能够达到60分以上，我不会太关注你有几个90分。如果你都在60分以上，那我想你已经会是一个好公民，你能够对自己负责了。90分是人生里的锦上添花，但60分是人生里的雪中送炭。我希望你的方方面面都在常识以上。

关于犯错

Aboutmistake

“孩子：人总是要为自己的行为买单的，任何事情，不管是做错了，还是受伤了，没有

别人能替代你，最爱你的人也不能替代你。但敢认错，比不犯错更重要，能改错比敢认错更重要。”

人犯错总是难免的，《论语》里面就曾经说过，一个君子犯了过错，就像天上太阳的日食、月亮的月食，它过错的时候，大家都是看得见的；改过以后，大家照样会仰望它。所以要想这一辈子一点不犯错，实在太难了。妈妈从来不奢求你能做一个完美的孩子，我们没必要那么苛求自己。但是，妈妈非常在意，犯错以后你敢不敢站出来担负自己的责任。能够真心实意地说一声对不起，其实这需要更大的勇气，而且不是说完就算了，还要去改过、去修正，这是对自己负责，也是对别人负责。

于丹：希望你方方面面都在常识之上 于丹，文化学者，北京师范大学教授，古典文化的普及传播者。作为母亲，她给女儿的是人生最朴实的感悟。不以君子的标准为准，只要做一个好人。孩子，妈妈现在跟你说的这些话，只是我现在的想法而已。作为一个成年人，我不敢说这些想法就一定是正确的，你长大以后可以去修正它们，但是这确实是我此时此刻最想跟你说的话。关于常识 Aboutcommonsense “孩子：人要有常识，要懂得社会上最基础的东西，常识是我们生命的短板，我只是希望你的方方面面都在常识以上。”一个人要有常识，你在刚刚上完幼儿园的时候，你坚信那些道理是对的，长大以后，妈妈希望你也坚信在幼儿园里学的东西是对的。比如，任何事情要有秩序、要排队、要有先来后到。其实人越是长大，有些非常普通的事情我们反而不屑，会觉得那是幼稚，其实人真忘了幼儿园规矩的时候，反而是自己特别狂妄和特别无知的时候。妈妈曾经给你讲过木桶理论，一个桶，如果它是长短不齐的板子箍起来的，那决定水容量的是哪块板呢？你跟我说过是最低的那块板子。其实，常识就是我们的最低板。所以我在想，如果你对于这个世界的常识，包括你自己生活的方方面面指标，都能够达到60分以上，我不会太关注你有几个90分。如果你都在60分以上，那我想你已经会是一个好公民，你能够对自己负责了。90分是人生命里的锦上添花，但60分是人生命里的雪中送炭。我希望你的方方面面都在常识以上。关于犯错 Aboutmistake “孩子：人总是要为自己的行为买单的，任何事情，不管是做错了，还是受伤了，没有别人能替代你，最爱你的人也不能替代你。但敢认错，比不犯错更重要，能改错比敢认错更重要。”人犯错总是难免的，《论语》里面就曾经说过，一个君子犯了过错，就像天上太阳的日食、月亮的月食，它过错的时候，大家都是看得见的；改过以后，大家照样会仰望它。所以要想这一辈子一点不犯错，实在太难了。妈妈从来不奢求你能做一个完美的孩子，我们没必要那么苛求自己。但是，妈妈非常在意，犯错以后你敢不敢站出来担负自己的责任。能够真心实意地说一声对不起，其实这需要更大的勇气，而且不是说完就算了，还要去改过、去修正，这是对自己负责，也是对别人负责。关于伪命题 Aboutfalse “孩子：很多时候人是被自己吓着的，是被别人的‘以为’击垮的，这辈子要是不被伪命题绑架，可以避掉很多的烦恼。”今天这个时代，电视上、网络上、微博上，会有很多人的凭个人的“以为”来评测一件事情的是与非。要记住，任何时候别人的“以为”都无法替代你的判断。就在前两天吃饭的时候，你问过我一个小学二年级的四则混合运算题，你说527减107，跟527减100加7相等吗？我当时吃着饭，不假思索就说，相等啊。然后你就哈哈大笑说，妈妈你自己算算看吧。我放下筷子认真地想，527减107是420，527先减掉100，再加上7，是434，我这才意识到这两个看起来那么相近的式子，它的结果却是不一样的。所以你看，我们“以为”的事情有多少其实都不是真相呢？我们自觉有很多人生经验，所以习惯于依赖自己的经验去判断一些似是而非的事情，因此常常被自我的“以为”裹挟，也很容易被众人的“以为”影响。孩子，妈妈希望你长大以后，遇到事情，用自己的心，

好好去考评一下，你会发现所谓的烦恼、恐惧、惶惑，绝大部分都是并不存在的伪命题，或者是即使存在，也不如你想象得那么夸张。关于科学和艺术 Aboutscienceandart “孩子：妈妈很希望你能够保持对科学的信任和对于艺术的信任，科学能让人避免无知，艺术能让人活得有趣。”你曾经在三四岁的时候拉着妈妈看迎春花和连翘有什么区别。你知道吗？当时妈妈还没有你分辨得清晰，你细数了它们的花瓣，还确认了它们的生长方向。你是从三四岁的时候开始喜欢弹钢琴。你还记得你第一次去钢琴城，一定要搬一架钢琴走吗？虽然日后你也体会到了练琴的辛苦，但你却一直小心勤勉地坚持着。我不知道你长大以后对科学和艺术还会不会这般执着。一个相信科学的人，他不会陷落于愚昧，他可以少掉很多由无知带来的恐惧，因为他拥有平心静气的力量。我们的这个社会，还是挺喧嚣、挺浮躁的，我特别希望我的学生，那些哥哥姐姐，还有你，长大了以后在进入社会的时候能更有理性。妈妈是一个数理化很差的人，但是我相信科学给人理性。每一个公民的理性，其实都是从他们信任科学的态度开始的。在艺术方面，你经常说，说我妈妈会背那么多诗，但我妈不会弹钢琴，我很惭愧，因为在这一点我不如你。以后我也不期待你钢琴一定要考过多少级，但我希望你能够保持着对艺术的这种热爱，能够在艺术里面找到一种释放。此外，我也希望你长大以后不管遇到多少挫折，甚至多少伤害，都能保持对善良和尊严的信任。在你长大以后，可能会修正妈妈的这些想法，我再过十年八年，也许还会修正自己的想法。但是孩子，这些是妈妈此时此刻想跟你说的话。孩子，妈妈说的这些想法，最终目的是希望你成为一个身心健康、有独立的生存能力和快乐能力的好人。金星：快乐源于自由，自信源于自由金星，一个享有国际声誉的朝鲜族舞蹈艺术家，一个敢于坚持做自己的现代女性，三个孩子的妈妈。孩子，妈妈希望你做一个善良的人，身心健康，思想比较正，有一个正确的价值观。希望你能拥有更多的自由。关于选择 Aboutchoice “孩子：在你做一个选择的时候，如果周边的人，乃至你的父母都不认可，但如果你心里有所属，觉得这是我要做的事情，你就选择好了。”人生就是一个选择的过程，一个把握和放弃的过程。你的选择一定要跟你的良心对上号，哪怕这个选择会带来什么样的结果你不知道，但只要你觉得不昧良心就可以了。可能在你做某个选择的时候，周边的人，乃至你的父母，都不认可，但若你已心有所属，觉得这是我要做的事情，你就选择好了。当你选择的时候，你可以判别自己的内心是要轻松还是挑战呢？轻松的选择使你很舒服很快乐，但结果很浅；你若想得到一个更大的结果，获得更大的仰慕和尊重，你就必须付出很多。看你要哪个了。我儿子上小学的时候，三年级之前成绩很不好，倒数二、三名。他心里很沮丧，跟同学们比较起来好像有点自卑。我说你有什么可自卑的呀，咱俩掰扯掰扯吧，你回家之后妈妈给你报任何一个补习班了吗？他说没有。你回家以后写完作业你干吗了？他说我玩我看电视了，玩游戏了。我说对，可你的同班同学呢？他们请个老师补课，他们写作业写到晚上11点多，你是9点30分按时睡觉的。你拿到了六七十分，人家拿到100分，你有什么可不平衡的呀。你要的是快乐还是要分数？他说我要快乐，我说你你想要快乐，但拿到分数，你又觉得有点不甘心。世界可不是这么分的，你的同学得到了分数，他没有快乐，你得到了快乐，没有分数，你想想，这很公平，没什么可抱怨的。我从没指望我的孩子是一个天才，进入名牌大学，成为业内翘楚。这个年龄当中他该得到的知识，正常跟得上其他孩子就可以了。至于学习成绩，我有60分的基础线，为什么要制定60分的分数线呢？就像人游泳一样，你浮出水面你就淹不死，能喘气就成。在中国教育体制没有完善之前，我不想让我的孩子接受这种应试教育，他可以自由选择他自己的学习生活。希望他做一个善良的人，身心健康，思想比较正，有一个正确的价值观。然后长大以后，他可以具备去寻找

或是培养自己的一些生存能力，无论做什么，只要自己能养活自己就是完满的。

关于女孩 Aboutgirl “孩子：女孩儿会哭，我觉得挺好的。女人不会哭的话，挺遭罪的。再坚强的女人也需要呵护。”女孩子可能要接受更多的规矩，这个社会对女人要求特别高，而且会越来越苛刻，而且女人最终还是要回归家庭。对于女儿，我给她很好的教育，让她很明确自己——只有思路清晰了，她才会很好地把握自己的生活。女子无才便是德，这是相对的，但是女子有才，你可能真的会把自己给挡住了。所以我就要求女儿懂得规矩就行，起码进入社会，大家都觉得你不是让人讨厌的人，无论走到什么地方，在任何一个氛围当中，都会被认为很有教养、很让人喜欢就可以了。我不要作为榜样，我太强势、太不知道服软了。我看电影的时候会哭，但很少在孩子面前哭，也从来不会在孩子们面前装作委屈、忧伤的样子，一直都是自己苦自己受着，自己累自己扛着。不在孩子们面前哭诉，只是希望他们知道，妈妈永远是他们坚强的后盾。但我还是会劝我女儿哭，我女儿会哭会撒娇，我觉得挺好的，女人会哭就不会太遭罪。一个女人如果太强了，男人就会觉得既然你什么都能干，什么都可以担负，那我也不用照顾你了。所以，我希望我女儿不要像我，她一定要柔软。像我这种不会撒娇的女人真不行，我和我妈都不会撒娇，遇到天大的事儿都是自己扛着。我现在四十来岁的样子重新学撒娇，我会起鸡皮疙瘩的，但我把这个专利留给我女儿，让她时不时地撒撒娇。男人们，你们千万别忘了，越是外表坚强的女人越是需要呵护。我希望我的儿子将来不要找像我这样的媳妇，找一个小鸟依人一点的。这个妈妈的强势是时代造就出来的，个性所致。但一定要记住妈妈的那种公正，记住妈妈的透明、真诚，这些是我想让他们延续的。

关于生活 Aboutlife “孩子：快乐源于自由，自信源于自由。你们的信任，是一种荣誉，是一种成就感，我能负起责任来。”孩子的天真，孩子那种自由，一直是我追求的。我可能拥有了一些自由，但是我希望我的孩子能拥有更多。一切源于自由，快乐源于自由，自信源于自由。大部分时候，我对自己加码加得特别重，我对自己要求特别高，这样很累，好在我有个平衡，我跳舞的时候能平衡一些。我之前有个不好的生活心态，以至于很长一段时间我都没有舒舒服服地享受过休假。中国人都是劳碌命，以前我休假，刚休三天我就心存内疚，觉得怎么能这样堕落呢，必须尽快恢复到工作状态中去，不工作，都对不起那个钱。我先生就特别不理解，你们中国人怎么这样劳碌，你需要休息，人是需要休息的。我说我们不能休息，我们就要努力工作，没有努力工作，就没有好的生活，这就是我们受到的教育。但是现在跟我西方的丈夫在一起时，我每年都尽量给自己安排两个月的时间，什么也不做，专心休假。我不希望把这种生活状态传给我孩子，该休息的时候休息，该享受生活时享受生活。孩子给我的就是真实的生活，最真实的生活。生活什么样是最真实的，就是把你一切的专业的光环全抛开掉，你只是一个对三个生命负有责任的一个女人，这是人生给我最大的真实。这个自信跟我的艺术成就，跟我在公众面前的成就，一点关系都没有，就是孩子给予我的。我必须接纳这份责任心，我可以不对社会周围负责，但要对这三个生命负责。这是天大的信任，也是一种荣誉，是一种成就，我能负起责任来，这些生命相信我。

李承鹏：这是一个互换的世界 李承鹏，泼辣的记者，犀利的作家，诙谐的微博控，幽默的新锐知识分子。一个12岁孩子的爸爸，一位细腻、深情、真挚的父亲。柯仔，每个生命都是很脆弱的，所以你要对别人善良；当别人伤害你的时候，他无理挑衅你的时候，你一定要勇敢去面对他；这个世界是个互换的世界，所以，你要懂得交换；交换是要有规则的，在规则层面上，才会有尊严；最后，做一个有趣的人。

关于脆弱 Aboutfragile “孩子：每个生命都是很脆弱的，懂得脆弱才会学会善良。但这个社会很复杂，坚持善良则更需要勇敢。”每个人出生的时候是很脆弱的

。儿子出生的时候我特别震惊，我第一次看到属于我的那么脆弱，那么幼小柔软的，一触碰他就可能消融的一个生命，思绪万千。因此，我教育我的孩子，我说每个生命都是很脆弱的，为什么我会给你买一只小猫、一条小狗，而且不许你欺负它们，因为我想让你懂得：你脆弱，他们也脆弱。关于善良 Aboutgoodness “孩子：我们要互相对对方善良，怀着善意。但是这个社会是很复杂的，你对别人善良，别人未必对你善良。”让孩子懂得脆弱以后，孩子自己意识到生命是脆弱的，他才能学会善良。善良是第二个关键词。因为脆弱，我们互相都脆弱，因此我们要互相对对方善良，怀着善意。但是这个社会是很复杂的，我不能把他泡在纯净水里面用心灵鸡汤去迷幻他，因为你对别人善良，别人未必对你善良。碰到大一点的孩子欺负他的时候，我不会去帮他打架，我会微笑着看着他怎么去处理这个问题。我记得有次给他买了一个直排轮滑，是带荧光的，夜光的。在我们院里边有一个大孩子，就说我们俩换吧，他说这是我新买的不换，大孩子就说你必须拿给我玩半个小时。那个大孩子不知道我在旁边，一般的家长此时会站出来说，你要干什么，你要撒野吗？但是我没有，我想看儿子怎么处理这个很纠结的场面。他当时的样子也很纠结，我微笑看着他，他也看着我，我等待着他的表现，最后他想了一想说，好嘛，我人比较大方，我让你玩半个小时，你用什么来跟我交换。那个大孩子拿着那个直排轮滑就扬长而去，一边跑一边说我考虑清楚再来跟你交换。然后他就有些垂头丧气地过来了。我只淡淡地说了一句，柯仔，你要学会勇敢。因此第三个关键词是勇敢。关于勇敢 Aboutbrave “孩子：你的勇敢在于你敢于去帮他解决他没有想好的事情，你会迅速敏锐地发现，怎样才能让他满足你的要求。”别人伤害你的时候，他无理挑衅你的时候，你一定要勇敢去面对他。未必去攻击他，但是你要非常勇敢地像个男子汉一样面对所有的困难。这种勇敢不是说不借给他，不拿给他，你和他打架，那样不叫勇敢，那叫粗鲁。你的勇敢在于你敢于去帮他解决他没有想好的事情，你会迅速敏锐地发现，怎样才能让他满足你的要求。关于交换 Aboutexchange “孩子：你有你的利益，他有他的利益，除了交换我们别无去处。交换要有规则，你的规则要能平衡好价格和价值，规则背后也有潜规则。因为这个世界不再是一个肮脏的世界，也不是一个完全纯洁的世界。”这种情况下第四个关键词就出来了，就是交换，比如说，你勇敢他也勇敢，你有你的利益，他也有他的利益，就需要交换。因为每个人都有个性，我拿出我特有的东西，你拿出你特有的东西，我们可以交换。我的孩子特别喜欢吃冰淇淋，特别是夏天每天都想吃，我就说那你得自己去排队。我们院门口有一个哈根达斯的露天店，生意火爆，有时可能要排队排十分钟，奶奶就很心疼，害怕孩子晒中暑了。我说这是他必须要承受的，我只为你负担金钱——买哈根达斯的钱，但是你必须自己付出劳动，这是我们俩之间的交换。这个世界是个互换的世界，没有任何人像父母对你这样无条件的爱。要让他懂得交换，因为这是为他18岁以后，踏入社会以后一个生活技能的培训，这个很重要。那么第五个关键词也出来了。关于规则 Aboutrules “孩子：交换就要有规则，不是说我给你一个巧克力，我就要和你一起去做坏事。你送我一部手机，那么我就要成为你的女朋友或男朋友。你要对等交换，当然也不排斥礼轻人意重。”农村的孩子，比如我们家阿姨的女儿，她有次送给他一个她们地里面刚刚摘下来的——因为她们家的地是没有施化肥的——特别好玩的一个土豆，他就把自己的那个变形金刚送给她。我说这是对的，为什么呢？从价格上来讲一个土豆是远远比不上一个变形金刚的，但是它的价值很大。我要让他分辨价格和价值，让他不但要有价格观还要有价值观。她从乡下那么远的地方拿过来，坐了一天的车送给你，因为湿了的土豆会发芽，她洗得干干净净的，还用干毛巾把它擦得很干。所以，她投入了很多心血的礼物，你一定要珍惜——这样告诉他，他

就会懂。在这个事情当中，他兼顾了善良、勇敢、个性。交换，规则非常重要。交换就要有规则，不是说你给我一个巧克力，我就要和你一起去做坏事。你送我一部手机，那么我就要成为你的女朋友或男朋友。交换是要有规则的，你要告诉他对等交换，当然也不排斥礼轻人意重。我也会告诉他，让他知道让他明白规则里面要补充一下——还有潜规则。因为我们不可能把孩子培养成为一个圣人，一个心无旁骛的无知之徒。他面对的世界不是一个肮脏的世界，也不是一个安全纯洁的世界，这两者都是有害的。我想告诉他，正能量和负现象要并举，要知道真实的世界是怎样，这秉承了我作为父亲追求真相的一个理想，还有机智的描述和应对的本领。我觉得这个是我想给所有父母的建议。

关于尊严 Aboutdignity “孩子：在规则层面上，才会有尊严。强者对弱者的奴役统治时，弱者没有尊严，因为无论怎样，只有对等才有尊严。”掌握了规则以后，第六个关键词就出来了，就是尊严。在规则层面上才会有尊严。强者对弱者实行奴役统治时，弱者是没有尊严可言的，一定是对等才有尊严。比如世界上有一些国家很富有，美国，它有总统，也有流浪汉。假如我们都是公民，是美国的公民，流浪汉不满总统，他可以提意见，可以批评总统，这就是尊严。在我们中国也是，比如在北京骑自行车的和开宝马车的，它们都得遵守既定的交通规则，虽然开宝马车很有钱，可能是家产万贯，骑自行车的可能是下岗待业的。但是社会系统的一切都是有规则，有交通规则在那儿管着，你开宝马的就不能随心所欲地去撞骑自行车的。

关于有趣 Aboutinteresting “孩子：我想不管是比尔·盖茨还是乔布斯，他们都因为是有兴趣的人，才有了更大的才华，才有了更多的成就。”如果孩子掌握前六项以后，那第七条便迎刃而解，就是有趣。一个孩子善良、勇敢、有个性、懂得交换、懂规则、有尊严，他一定会非常有趣。我们很难想象一个有趣的孩子是懦弱的、自私的、不守规则的。一个从来不交换，而是去偷去抢的人，一定无趣。至于是学芭蕾、弹钢琴，还是学奥数、打网球、修国学，其实这些全是壳，它不重要，你要让他有这七条，他自然就非常有成就。我想不管是比尔·盖茨还是乔布斯，他们都是有趣的人，因为有趣，他们才有了更大的才华，才有了更多的成就。我这四十多年的人生磨炼，我也一直要求自己尽量去往这几个方面去靠，当然还是有许多残缺和不足，还是学得很不够。但是有时候我觉得自己是个有趣的人，至少差不多算是，这就够了。

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)