

《胃与食管常见病》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2016年04月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787536966451

内容简介

本书是一部深受广大群众欢迎的医学科普读物，汇集了有关消化健康的医学科普短文百余篇，以讲故事，画漫画等通俗易懂的方式，用轻松活泼、生动风趣的语言，介绍了目前国内胃与食管常见疾病的自我诊断、治疗、护理、保健与康复方法。内容丰富，图文并茂，形式新颖，具有较强的可读性、实用性和趣味性。可作为胃与食管常见疾病的病人及其家属、关心保健的朋友了解消化健康知识的重要参考书。

目录

胃常见病

1 我岂止是酒囊饭袋 / 2

文雅一点，叫我储藏室吧

当之无愧的第YI消毒室

胃体表位置

胃病的主要症状

2 慢性胃炎原因多 一不小心惹上身 / 4

内忧种种细对照

外患多多详检查

3 萎缩性胃炎的疑点与热点 / 7

萎缩性胃炎是怎么回事

萎缩性胃炎原因何在

萎缩性胃炎一定会癌变吗

生活上要注意些什么

萎缩病变有害无益

4 帮您解开胃镜报告上的“ 纠结 ” / 10

了解胃黏膜结构

巴雷特食管真相

“ 糜烂 ” 并不那么可怕

萎缩性胃炎的胃不是核桃壳

肠腺化生(肠化)是怎么回事

不典型(异型)增生就是胃癌吗

pH和Hp完全是两码事

两种不同的反流莫混淆

5 胃炎虽常见 莫成“ 替罪羊 ” / 16

张老师被“ 替罪羊 ” 害苦了

细细识别“ 替罪羊 ” ，免及日后上大当

6 胃炎用药：合理组合 事半功倍 / 19

根治幽门螺杆菌是前提

保护和营养胃黏膜的药物不可少

对症药物有帮助

选药原则及注意事项

7 解开胃炎患者的用药疑团 / 22

不想戒烟酒行不行

吃药能不能把胃炎治好

哪种胃药好

为什么要根治细菌

什么是黏膜保护剂 胃炎为何要用这类药物

对症治疗药有哪些

胃炎药该吃多长时间

8 胆汁反流性胃炎的治疗 / 25

胆汁到了不该去的地方

找出病因 针对治疗

药物治疗 灵活选择

9 再别乱上添乱了 / 28

——慢性胃病慎用的药

胃黏膜受伤了

提防“小三”们

10 “懒惰胃”是怎么回事 / 30

谁给起了这个好名字

分清两类消化不良很重要

功能性消化不良的类型与慢性胃炎

怎样治疗功能性消化不良

11 给消化不良亮“黄牌警告” / 33

消化不良是世界病

认识器质性消化不良

完全不同的功能性消化不良

黄牌警告了些什么

12 1亿4千万人的溃疡病 / 36

说它古老可又年轻

怎么会得上溃疡病的

科学治疗很重要

13 预防溃疡病要命的并发症 / 39

预防从小事起：认识出血的表现

预防从小事起：认识穿孔的表现

预防从小事起：认识梗阻的表现

14 吸烟就能引起溃疡病 / 42

“烟毒”是如何跑到胃里去的

吸烟强化破坏力度，削弱保护力度

先戒烟，再开处方

15 防止溃疡病复发的诀窍 / 45

要根治幽门螺杆菌 (Hp)

愈合力求高质量

戒烟酒 慎用药

精神、体力勿过劳

16 自控疗法 / 49

——调动自我积极性防复发

多年的“拦路虎”

自控疗法有优点

实施有细则

方法

不宜采用自控疗法者

17 治疗溃疡病药物大盘点 / 52

第Ⅰ“家族”(类)抑酸剂

黏膜保护剂

知名度颇高的

科学治疗 分期“算账”

18 老人溃疡病不一般 / 55

——认识“四多一少”很重要

“四多一少”为哪般

知特点，重实际

19 溃疡病患者饮食指南 / 58

病变活动期的吃法

平时饮食该注意

20 捕捉胃癌的预警信号 / 60

是警报不是炸弹

萎缩性胃炎有危险

幽门螺杆菌感染被确认

胃溃疡有危险

胃息肉不安全

手术后残胃要追踪

胃黏膜巨大肥厚症要注意

21 萎缩性胃炎 / 63

——你离癌变究竟有多远

可能，但癌变率不高

经过肠化、不典型增生可辨认

预防癌变的温馨提示

22 青年莫被年轻误“老大”照样不留情 / 65

青年人可能患胃癌

青年人胃癌有特点

谁耽误了青年人

不利中的有利方面

青年人预防胃癌靠自己

23 呕血、黑便问答 / 67

一问：吐咖啡渣样物或(及)黑粪是怎么回事

二问：上消化道是哪个部位 我们常说“血是鲜红的”，为什么上消化道出的血会变颜色呢

三问：哪些原因(疾病)可以发生上消化道出血

四问：出血多少可自估

五问：出血患者应该如何与医生配合

六问：上消化道出血患者都需要手术(开刀)吗

七问：老年人上消化道出血的危险性如何

八问：如何预防上消化道出血

24 屋漏偏逢连阴雨 老年人消化道出血 / 70

出血内、外因多

出血特点多

老人不要怕胃镜检查

温馨提示助预防

25 消化道出血虽火急 胃镜110帮大忙 / 73

急诊胃镜关键一个“急”字

诊断治疗一次完成好处多

26 揭开幽门螺杆菌神秘的面纱 / 76

庐山真面目

死皮赖脸不出来

毒气毒素俱全备

幽门螺旋杆菌的电镜照片

危害不浅莫小瞧

27 幽门螺杆菌带来的“家庭问题” / 79

孩子们怎么啦

老公(太太)怎么啦

孩子感染谁之过

查查您家有多少漏洞

28 根治幽门螺杆菌 好处多又多 / 82

好处之一：溃疡病很少复发

好处之二：再出血减少

好处之三：慢性胃炎得治

好处之四：某些胃恶性病变可预防

要科学根治是关键

29 莫入根治幽门螺杆菌中的“旋涡” / 85

“单挑”无力治顽菌

“绕道”无法除顽菌

“接力”无效一场空

误入“旋涡”为哪般

30 旧领地上的新麻烦：残胃癌 / 88

——吴师傅的故事

今天胃手术已不多
为何旧病又缠身
什么是残胃癌
残胃长癌之谜
发生残胃癌危险因素
31 胃手术后那些麻烦事 / 92
——识别与处理
麻烦的消化不良
奇怪的倾倒综合征
新发极险
难免的残胃炎，吻合口传播
吻合口溃疡
胃或胆囊多结石
贫血被忽略
小心“前门走狼”，“后门进虎”
32 真的，胃镜检查并不可怕 / 95
——笔者做过4次胃镜
不怕难受 可想象
不怕危险 有保障
不怕体弱 有支撑
不怕不净 有规定
33 您该做胃镜检查吗 / 97
哪些人应当进行胃镜检查呢
34 温馨提示：健胃八要素 / 99
要一日三餐
要细嚼慢咽
要多食果蔬
要口腔清洁
要注意保暖，饮食不宜过烫
戒烟酒、少辛辣
要保持乐观
要预防癌变
食管常见病
1 认识我们的“第YI通道” / 102
食管的结构与位置
食管的功能
食管病的主要症状
2 您有胃—食管反流吗 / 104
正常情况为什么不会反流
反流是怎么发生的
回答问题自己可作出初步诊断
3 “心绞痛”也要“打假” / 106

什么是真、假心绞痛

比较真、假心绞痛的不同点

真、假心绞痛产生的原因大不相同

4 没想到“老字号”病后面有黑手 / 109

“慢支”背后有无黑手表现不同

如何去抓“黑手”

“黑手”作案多着呢

处理“黑手”开处方

5 反流性食管炎的合理治疗 / 111

可用抑制胃酸药

可用胃肠动力药

可用黏膜保护药

日常保健不可或缺

6 治疗反流性食管炎要打“持久战” / 116

谁是食管病I号

为什么要维持治疗

如何进行维持治疗

怎样取得维持治疗成功

如何取得维持治疗的成功

7 老年人反流性食管炎怎么办 / 119

老年人反流性食管炎的“三高”不同于成年人

老年人反流性食管炎的“两多”

如何注意，如何治疗

8 “烧心”病人的日常保养 / 122

衣、食、住、行、生活习惯、日常用药都有讲究

9 老年朋友请呵护好食管 / 124

给食管算个辛苦账

修整牙齿 细嚼慢咽很重要

食物汤水 切莫太烫

正确服药 不要大意

谨慎用药 注意反应

10 食管炎患者关注的热点与疑点 / 127

食管反流与食管反流病有何不同

胃—食管反流病(食管炎)是如何发生的

细数生活中诱发反流的因素

反流性食管炎的不良后果

如何科学治疗反流性食管炎

生活起居的配合是治疗的重要方面

还有其他原因引起食管炎吗

11 趁热吃、麻辣烫及其他 / 131

三个痛苦的故事

食管烫（烧）伤的症状和后果

12 口服药片，别伤着了食管 / 133

药片怎么会伤着食管

温馨提示：如何科学服药

13 酗酒剧吐闯大祸 / 135

ZHU名的历史故事

黏膜撕裂的原因

警惕生活中可能诱发黏膜撕裂的因素

预防比治疗更重要

14 认识巴雷特（巴氏）食管很重要 / 138

巴雷特食管是怎么回事

巴雷特食管有什么危险

如何诊断，如何随访

预防发生巴雷特食管的方法

15 吞咽不利当警惕 及时检查莫大意 / 141

一个让人遗憾的故事

“咽不下”不是早期症状了

警惕ZUI常见的病变是食管癌

16 别让食管癌蒙混过关 / 143

假面孔之一：吐黏液

假面孔之二：喝水呛咳

假面孔之三：“老慢支”、老肺炎

假面孔之四：声音嘶哑

假面孔之五：颈部淋巴结肿大

假面孔之六：前胸、后背疼痛

假面孔之七：消化道出血

假面孔之八：黄疸

17 莫和食管癌“套近乎” / 146

——那些危险的事和人

贲门失弛缓症

反流性食管炎与巴雷特食管

吸烟、饮酒

不良进食习惯

食物与营养因素

感染与职业因素

预防的忠告

18 警惕 主动 食管癌可早发现 / 149

早期症状 不可大意

主动接受检查不害怕

预防措施 主动采取

19 小精灵造访 贲门失弛症 / 152

是不松弛，不是奔驰

食管像个泔水桶

为何久久不松弛

治疗方法有新招

20 细细咀嚼：领PAO消化头功 / 156

咀嚼是粉碎机

咀嚼是过滤网、传感器

咀嚼是搅拌器

咀嚼是启动器

21 食管之痛发生在漫不经心的一刹那！ / 159

烫伤之痛

梗阻之痛

切割伤之痛

腐蚀之痛

撕裂之痛

要安全 要专注

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)