

《肠道常见病》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2016年04月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787536966468

内容简介

本书是一部深受广大群众欢迎的医学科普读物，汇集了有关消化健康的医学科普短文百余篇，以讲故事，画漫画等通俗易懂的方式，用轻松活泼、生动风趣的语言，介绍了目前国内肠道常见疾病的自我诊断、治疗、护理、保健与康复方法。内容丰富，图文并茂，形式新颖，具有较强的可读性、实用性和趣味性。可作为肠道常见疾病的病人及其家属、关心保健的朋友了解消化健康知识的重要参考书。

目录

1 幽幽迷宫弯且长，消化吸收排泄忙 /1

2 人老了，更要关注消化道/3

消化道也老了

关注消化道，从点滴做起

3 慢性结肠炎没完没了/6

是一组疾病的总称

腹泻的机制

包括哪些病和它们的特点

如何进一步检查、鉴别

4 政委的腹泻为何越治越重 /9

大头好心好意

惹来了伪膜性肠炎

预防有方

5 急性腹泻教您选好药/12

细菌腹泻特点与选药

病毒性腹泻特点和选药

单纯性腹泻特点和选药

病性严重的提示

6 腹泻：没准是药物惹的祸/15

引起腹泻常用药物大曝光

药物性腹泻4大特点

有效预防也是4点

7 老人腹泻要多加小心/17

51%与400倍

弱点多多

更危险的老年人群

危险性何在

为难了大夫

防患于未然

8 肠道易激动有惊无险——专家细释IBS/21

名称多多，今统一

不是恶性病，诊断要小心

必要的检查不可少

综合治疗效果好

9 脸“红”肠也“红”，脸“白”肠也“白”/24

不良情绪搅乱正常消化活动

不良情绪诱发/加重消化疾病

玄机所在：第二大脑

10 若遇肠道“闹情绪”细看医生开处方/28

11 肠道易激综合征自我调治很重要 /31

分解病名好理解

与医生沟通很重要

改变不良习惯不可少

正确认识卸包袱

饮食治疗细操作

养成大便好习惯

抗生素勿滥用，益生菌要补充

“家庭”理疗有帮助

提高警惕，防意外

12 科学认识“溃结”，坚定治疗信心/36

5大症状

4大危险

敌我不分生“溃结”

如何诊断溃疡性结肠炎

溃疡性结肠炎的治疗

有门道，看您知道不知道

13 制（肠）癌疑犯团伙受审记/39

我们是如何出笼的

我们怕止痛消炎药

我们盯上了谁

我们的克星

14 老人专属型腹痛：缺血性肠病/42

各有“势力范围”

为何缺血

缺血后发生了什么

怎么诊断缺血性肠病

缺血性肠病如何合理治疗

预后各有不同

15 莫上急性阑尾炎“声东击西”的当/47

“胃痛”骗了不少人

对照看看，是胃肠炎还是阑尾炎

16 我的急性阑尾炎经历/50

阑尾是个啥东西

难住了几位外科主任

摸来摸去7小时

贵为医生，也没躲过一切

17 老年人阑尾炎：凶险的“三少四多”/53

三少难诊断

四多难治疗

18 世事多不平，肠道有“坑洼”/56

憩室是怎么回事

憩室五花八门

温馨提示：预防憩室方法

19 胃肠道息肉良恶早知道/59

看大小

查部位

数多少

辨形态

看长速

参考年龄与遗传

ZUI终靠病理拍板

20 防治胃肠道息肉癌变有“6要”/62

要主动去做一次胃（肠）镜检查

要根除息肉

标本必须送病理检查

要注意胃肠道外异常

要重视遗传性

要定期复查，防复发

21 排便习惯改变，肠子可能出事/64

排便习惯改变的表现与原因

肿瘤位置决定症状

排除其他因素很重要

22 大肠癌钟情哪些人/66

大肠息肉患者

溃疡性结肠炎（溃结）患者

日本血吸虫病患者

盆腔接受过放射治疗者

以前患过大肠癌及某些其他癌症者

大肠癌的家庭成员

胆囊切除术后患者

某些职业者

23 大肠癌：多吃了啥 少吃了啥 预防应该多吃啥 /69

多吃了啥？

为何高脂肪饮食可能致癌呢

少吃了啥?

纤维素的积极作用

预防应该多吃啥?

24 年轻不是保险箱，“老大”撬后有“老三”/72

疯狂偷袭年轻人

年轻人大肠癌的“四多”

早期诊断的主动权在年轻人自己手里

25 一个不应该被遗忘的角落——小肠肿瘤/75

蹊跷的消化道出血

问题就这样彻底解决了!

诊断小肠出血的方法

26 结识搜索大肠癌的“好侦探”——大便隐血试验/78

消化道出血的种类与特点

侦探的功绩

27 曙光在前——预防大肠癌不难/80

合理调配饮食

根治癌前病变——大肠腺瘤

防治血吸虫病

普查、监视高危人群

28 便秘害人，从头到脚/82

发生便秘的“土壤”

便秘要到医院看医生吗

便秘治疗的原则

便秘害人从头到脚

29 便秘不妨在用药中找原因/84

药物为何会引起便秘

可引起便秘的常用药

30 摘掉老便秘的帽子主动权在自己手里——比药方还重要的一封信/86

完善检查，搞清原因

扩充粪容积，纤维素帮忙

定时解便，调好“生物钟”

加强身体锻炼，给力“排便机”（肌）

放下药瓶，端起水杯

多种广谱抗生素

甩掉“包袱”，主动上阵

31 拉响器质性肠病的警报/91

区分功能性与器质性肠病很重要

器质性肠病警报声要细听

32 轻言痔疮出血害死人/93

便鲜血的原因种种

大肠癌耽误不得

33 腹部胀气的科学与现实问题/95

“气”从何来

“气”去何方

“气不顺”的种种表现

自疗有方

34 五颜六色话大便，消化系统疾病好线索/98

颜色变化自有因

鲜红色便

黑（色）便

酱色便

绿色便

陶土（白色）便

浑浊洗米水样便

透明胶冻样便

混合色便

35 顺顺DANG当解便的科学/101

解便的神经网络

一要专注

二要“尊重”便意

三要意解

四要定时

五要观察大便

六要注意食疗

36 别叫我克隆，我早改名克罗恩了/104

腹痛、腹泻引起包块

改名换姓始末

手术还是服药

37 秋高气爽旅游好，水土不服这样办/107

“水土不服”并非今日始

好好的，他怎么成这样啦

莫慌张，就这么治

预防胜于治疗

38 帮老年人选通便药/110

人老苦遭便秘欺

搞清便秘原因很重要

看看排便情况用药好参考

可用药物盘点

治疗便秘的原则

39 卡斯特罗病情解密——古巴医疗专家组答记者问旁听记/112

卡翁忙大事，症状没注意

破解十二指肠憩室之谜

闯过几道“生死关”

卡翁语重心长告老人

40 认识肠道菌群失调——生态平衡被破坏/116

体内也有“树林”

正能压邪，平安无事

益生菌立大功

邪来压正，失平衡

失调后果严重

菌群失衡的预防

菌群失调的治疗

41 介绍常用的益生菌制剂——结识我们的肠道好友出污泥而不染/121

好友——认对号、求帮助

42 切莫轻易让肠道“歇活”——吃饭和“打吊针”的再认识/124

均衡营养、肠道外营养、肠道营养

肠道外营养的缺点、肠道营养的优点

2种方法相辅相成

实施胃肠道营养有条件

43 对对号，谁该做结肠镜检查/128

该做的一定要去做

不宜做的，不要去做

44 “给力”老人胃肠道，期盼更多老寿星/130

“第三年龄”

有益菌、有害菌各有哪些

菌群消长的规律

益生菌给老人“除害”“安良”

有益菌更好地发挥作用

45 天热了，当心胃肠病/133

外因种种

内因多多

预防道道

46 怎样治疗烦人的打嗝/135

为什么会打嗝

打嗝危险可轻可重

对症疗法，可自创

47 急腹症虽急，应对请冷静/137

何谓急腹症

哪些疾病可以出现急腹症

从容对付有7招

48 从临床特点，认识常见急腹症/140

几种常见的急腹症

49 过节了，帮您选好助消化药/143

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)