

《社区老年常见病的护理与康复系列丛书·营养失衡性疾病的护理与康复》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2011年11月01日

开本：大32开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787117147873

丛书名：老年常见病的护理与康复系列丛书

内容简介

张爱珍主编的《营养失衡性疾病的护理与康复》共分五大部分，紧密围绕老年人的营养相关问题，重点介绍老年人在社区和家庭的营养护理和营养康复基本知识。从我国老年人的实际情况出发，主要介绍老年人的生理特点，营养失衡性疾病发生的主要原因，症状与危害，干预与治疗，护理问题与对策，预防与康复。为了便于读者学习和掌握，内容编写力求通俗易懂，具有较强的实用性。社区医师也可将该书作为健康教育的参考书。通过该书的健康文化传播，使老年人能吃得好、吃出健康、吃出长寿，预防营养失衡性疾病。

目录

第一篇 营养学知识入门

一、营养和营养素

（一）碳水化合物

（二）脂类

（三）蛋白质

（四）维生素

（五）矿物质

（六）水

（七）能量

二、老年人平衡膳食与合理营养

（一）中国老年人膳食指南

（二）中国老年人平衡膳食宝塔

第二篇 单一或复合营养素失衡

一、蛋白质缺乏症

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)