

《强直性脊柱炎防治指导》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2013年03月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787509164846

编辑推荐

适于临床医师、基层全科医师和强直性脊柱炎患者阅读参考。

内容简介

本书作者参考国内外*文献，结合自己丰富的临床实践经验，以问答形式详细阐述了强直性脊柱炎的相关基础知识、病因与发病机制、辅助检查方法、临床表现特征、诊断与治疗要点、中医辨证施治、饮食注意事项，以及健康教育与防护措施等。本书内容丰富，阐述简明，指导性、实用性强，适于临床医师、基层全科医师和强直性脊柱炎患者阅读参考。

目录

一、基础知识

- 1.强直性脊柱炎的认知历史有多久
- 2.什么是强直性脊柱炎
- 3.强直性脊柱炎有哪些流行病学特点
- 4.人的脊柱是怎样组成的
- 5.人的脊柱有什么功能
- 6.什么是骶髂关节，什么是中轴关节
- 7.我有强直性脊柱炎，我儿子一定会有吗
- 8.为什么我有强直性脊柱炎，我弟弟却没有
- 9.现在患强直性脊柱炎的人为什么越来越多
- 10.哪些人应该警惕罹患强直性脊柱炎
- 11.强直性脊柱炎是终身性疾病吗

二、病因与发病机制

- 1.医生，为什么我会患强直性脊柱炎

[显示全部信息](#)

前言

强直性脊柱炎是一种全身性慢性进行性疾病，好发于青年男性，发病年龄通常在13 - 31岁，高峰在20 - 30岁，主要侵犯骶髂关节、脊柱骨突、脊柱旁软组织及外周关节，并可伴发关节外表现。严重者可发生脊柱畸形和关节强直，导致劳动能力丧失，甚至生活不能自理。如不积极防治，会对患者的健康造成极大危害。强直性脊柱炎的病因尚不很清楚，从流行病学调查发现，遗传和环境因素在本病的发病中起着重要作用。二十多年来，随着风湿病学及相关学科的迅速发展，对强直性脊柱炎发病机制的研究有了很大进展，对本病的认识也出现了重大转折，使强直性脊柱炎由一种恶性、不可治疗的致残性疾病，转变为一种较为良性的、可治疗的疾病，为强直性脊柱炎患者带来了福音。

由于该病发病时病情比较隐匿，缺乏特异性临床表现，不易引起患者的重视。特别好发于青少年，而青少年常常会将此病的症状误以为是运动后的损伤表现，使疾病得不到及时有效的治疗，给患者的身心带来不必要的痛苦。还有的患者受虚假医疗广告误导，偏听偏信，采用所谓的“偏方”“秘方”，不仅未能有效控制病情，反而贻误诊治时机，导致疾病恶化，造成关节畸形，甚至致残，生活不能自理，给患者及其家庭造成巨大伤害。如果患者能多掌握一些有关这类疾病防治方面的基本常识，就会及时做好对本病的防治，避免疾病进展造成的伤害。本书所列举的许多问题都是临床工作中患者提出的一些带有普遍性或代表性的问题，我们将这些问题根据疾病的发展历史、病因病机、如何检查、如何诊断、如何治疗、中医中药应用及如何防护保养等加以编排，并对每个问题的重点加以提示，希望能给读者在强直性脊柱炎防治方面有所启示和帮助。

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)