

《快乐职场EASY学》

书籍信息

版次：1

页数：279

字数：

印刷时间：2011年04月01日

开本：32开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9789861206660

內容簡介

「工作快樂、生活幸福」是每個人夢寐以求的事，能心情快樂，感到幸福，才能在心理及身理上達到富有的程度。當代心理學清楚地指出一個事實，愈富有的人一般愈感到快樂和幸福，固然財富在超過某一個程度之後，它的快樂效用沒有辦法相等增加。人生的旅途充滿壓力、挫折及衝突，它是我們在追求快樂及幸福的過程中，必得遭遇的困擾和障礙。你可以怎麼辦？

行為經濟學教授、衝突管理博士與精神心理醫師共同為你解開蕭萬長、江丙坤、陳水扁、黃石城、焦仁和、趙耀東、蔣孝嚴、辜振甫、王永慶與台大、台科大、政大及交大EMBA，這些百餘位政商名人的快樂秘方與幸福密碼。

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)