

《小儿家庭保健按摩手法图解：刘长信按摩育儿经



书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2010年09月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787530447116

内容简介

刘长信教授首倡“手法疫苗”概念：父母双手点按孩子的特效穴位就有“疫苗”样的效果，可以强身健体、改善睡眠、增进食欲，预防近视，充分调动孩子的免疫力……这是本书的特色，在书中作为重点提炼出来，为广大父母量身打造出了用双手亲子育儿的好方法！同时本书是刘长信教授图解小儿推拿按摩手法，告之按摩是孩子最有趣的游戏、不同于成人小儿穴位图、22种常见小儿疾病的按摩防治法等内容。权威实用，是历经两年时间编写出来的权威与成熟的作品。

作者简介

刘长信，主任医师、教授、硕士研究生导师，毕业于北京中医学院。现任北京中医药大学东直门医院推拿科主任、疼痛科主任、推拿教研室主任；全国推拿按摩委员会理事、北京市推拿按摩学会副主任委员、国家中医职称考试命题专家。发表学术论文18篇，著书9部，并主持校级、局级及部级课题多项。近年来在中央电视台《健康之路》，北京电视台《养生堂》、《身边》、《七日》，辽宁电视台《健康一身轻》，山东卫视《养生栏目》等电视节目中进行科学普及与宣传，受到广大观众的好评。

目录

刘教授的开场白

第一章 孩子有趣的游戏，家长最容易上手的按摩八法

- 一、运用最广泛的推法
- 二、最受欢迎的揉法
- 三、富有节奏感的按法
- 四、带给孩子温暖的摩法
- 五、刺激强度大的捏法
- 六、最慢最轻的运法
- 七、手法最特别的捣法
- 八、刺激性最强的拿法

第二章 不同于成人小儿穴位

一、小儿头面部穴位

1. 头痛、头晕不用怕——天门穴

2.孩子眉间的“眼药水”——坎宫穴

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)