

# 《养育健康宝宝——婴幼儿家长必读》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2010年11月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787533748357

丛书名：健康科普教育系列读物

## 编辑推荐

获得健康的\*\*方法莫过于把自己变成自我保健的专家，可以为自己的健康把脉，对自己的健康负责。成为这样的专家并不是遥不可及的梦想，越来越多的人在自我保健中获益。

## 内容简介

本书主要介绍了小儿生长发育的规律，小儿骨骼发育和运动、语言、感知觉的发育情况，怎样正确进行日常生活护理，怎样安全接受预防接种，怎样科学喂养，怎样进行疾病的基本护理，怎样防治小儿常见病，怎样避免意外伤害的发生，意外伤害怎样急救等，旨在帮助婴幼儿家长树立科学的育儿观念，教会家长正确的养育护理方法。本书内容丰富，通俗易懂.实用性强.可供广大婴幼儿家长、幼儿教师及广大医护人员阅读。

## 目录

### 第一篇 生长发育

1. 小儿的年龄分期及各期特点
2. 生长发育有什么规律?
3. 影响小儿体格生长的因素有哪些?
4. 小儿体格生长的常用指标有哪些?
5. 正常新生儿的体重、身长是多少?
6. 正常新生儿头围有多大?如何测量头围?
7. 什么是囟门?
8. 婴儿的囟门不能触摸吗?
9. 健康新生儿应该是什么样的?
10. 新生儿的皮肤为什么会发黄?
11. 新生儿长“马牙”和“螳螂子”是怎么回事?
12. 新生儿乳腺肿大正常吗?
13. 新生儿阴道流血是怎么回事?
14. 新生儿什么时候开始大小便?
15. 新生儿视觉发育的特点
16. 新生儿的听力如何?
17. 在婴儿床边悬挂玩具时应注意些什么?
18. 新生儿的味觉、嗅觉如何?
19. 新生儿的触觉灵敏吗?
20. 新生儿需要戴手套吗?

21. 新生儿的抓握反射说明什么?
22. 婴儿应在什么时间出牙?出牙时应注意些什么?
23. 小儿什么时候该换牙?
24. 婴儿动作的发育有规律吗?
25. 大动作发育的程序
26. 爬行对婴儿的发育有什么好处?
27. 怎样训练婴儿学习爬行?
28. 婴儿总爱站立腿会不会弯?
29. 站、走能促进小儿智力发育
30. 教婴儿学走路时需注意什么?
31. 为什么婴儿总爱吮手指?
32. 是否应训练婴儿用手指捏东西?
33. 孩子多大开始学说话?
34. 婴儿不爱发音是否有问题?
35. 如何促进婴幼儿的语言发育?
36. 经常咀嚼固体食物对语言发育有好处吗?
37. 如何观察婴儿生长发育是否正常?

## 第二篇 日常护理与预防接种

1. 怎样保护好婴儿的脐带?
2. 怎样为婴儿换尿布?
3. 婴儿臀红怎么办?如何预防?
4. 如何为婴儿洗澡?
5. 如何做婴儿抚触?
6. 做婴儿抚触时要注意什么?
7. 怎样分辨新生儿的大小便是否正常?
8. 怎么进行婴儿大小便的训练?
9. 婴儿睡着后出汗多是怎么回事?
10. 别隔着玻璃晒太阳
11. 不宜给婴儿穿过多衣服
12. 小儿不宜穿紧身衣裤
13. 新生儿疾病筛查可以发现哪些疾病?
14. 新生儿疾病筛查结果阳性时家长怎么办?
15. 小儿为什么要进行预防接种?有哪些疫苗?
16. 预防接种有两种免疫方式
17. 预防接种日程安排是怎样的?
18. 预防接种前后父母应做些什么?
19. 几种预防接种可否同时进行?
20. 患先天性心脏病的孩子能预防接种吗?
21. 有抽搐史的儿童可否预防接种?
22. 特殊体质的孩子可以预防接种吗?
23. 预防接种常见的不良反应有哪些?
24. 接种后出现什么症状必须去看医生?

25. 打预防针后要忌口吗?
26. 预防接种后小儿能不能终身免疫?

### 第三篇 小儿喂养

1. 什么是婴儿最理想的食物?
2. 什么是初乳、过渡乳、成熟乳、晚乳?
3. 初乳对新生儿有什么好处?
4. 新生儿应何时开奶?
5. 按时哺乳好还是按需哺乳好?
6. 怎样知道婴儿想吃奶了?
7. 如何正确地哺喂母乳?
8. 吐奶是怎么回事?怎样预防宝宝吐奶?
9. 母乳喂养的婴儿需要喂水吗?
10. 婴儿患病时如何哺喂母乳?
11. 母乳不足的表现有哪些?
12. 母乳不足如何处理?
13. 哪些母亲不宜哺乳?
14. 什么叫混合喂养?
15. 什么是人工喂养?如何选择代乳品?
16. 怎样正确冲调奶粉?
17. 怎样用奶瓶给婴儿喂牛奶?
18. 人工喂养注意哪些?
19. 可以直接给孩子喂鲜牛奶吗?
20. 幼儿空腹喝牛奶好吗?
21. 一岁以内的孩子不要喝酸奶
22. 乳酸菌饮料与酸奶有什么不同?
23. 钙剂能和牛奶同时服用吗?
24. 什么时候为婴儿添加辅食?如何添加?
25. 婴儿辅食添加顺序
26. 如何给婴儿添加蛋黄?
27. 米粉能作为婴儿的主食吗?
28. 让孩子从小就熟悉各种味道
29. 小儿什么时候断奶最好?
30. 采取科学的断奶方法
31. 婴儿只吃奶不吃饭怎么办?

### 第四篇 疾病护理基本知识

1. 孩子生病后是打针好还是吃药好?
2. 小儿发热时怎样降温?
3. 孩子发热,退热别过快过猛
4. 退热剂应用的原则
5. 孩子发热最好不吃鸡蛋
6. 小儿发热时的饮食调护
7. 发热时避免长时间使用抗生素

8. 孩子咳嗽时避免盲目镇咳
9. 孩子拉肚子一定要用止泻药吗?
10. 疼痛勿乱服止痛药
11. 小儿生病勿用成人药
12. 注射丙种球蛋白一定能预防感冒吗?
13. 服用维生素越多越好吗?
14. 怎样给小儿正确喂药?
15. 喂药时机选择有讲究
16. 孩子呕吐时应如何处理?
17. 孩子扭伤后如何处理?

第五篇 小儿各系统常见疾病

第六篇 小儿常见意外伤害与急救

参考文献

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)