

《孩子三岁前父母应该知道的80件事&经常玩的50个亲子游戏》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2009年01月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787504211354

内容简介

蒋月娥同志多年从事儿童教育工作，这本书凝聚了她的心血和多位专家多年积累的丰富经验。书中论述的问题涵盖了方方面面，有很强的可操作性，同时又贯穿着正确的儿童教育理念，立足于0.3岁儿童的实际，又处处考虑到儿童的发展，儿童的未来。尤其值得称道的是书中设计了50个可以经常玩的亲子游戏。要知道，人的认识只能从人的实践中产生。游戏就是孩子最重要的实践。孩子早期的游戏，需要在成人的帮助下由亲子共同完成。但是，对于什么是孩子的游戏，成人和孩子往往有不同的理解。本书中对亲子游戏的设计，对于许多年轻的父母应当是有参考价值的。这些游戏的推广，对于增进亲子之间的感情，对于孩子的健康成长，无疑会起到重要的作用。

目录

父母应该知道的80件事

0~1岁

1. 迎接宝宝的到来
2. 用自己的乳汁喂养宝宝
3. 人工喂养也能让宝宝健康成长
4. 妈妈的怀抱是宝宝的安全基地
5. 经常抚摸宝宝
6. 怎样给小宝宝洗澡
7. 学会辨别宝宝的哭声
8. 健康成长离不开睡眠
9. 细心呵护小屁股
10. 新手爸妈不可不知的营养知识
11. 不慌不忙添加辅食
12. 断奶，享受美味人生的开始
13. 了解宝宝的动作发育指标
14. 爬，让你的宝宝变聪明！
15. 宝宝学步，你学放松
16. 了解宝宝的情绪发育
17. 关注宝宝的情感世界
18. 你的宝宝“乖巧”，还是“闹腾”？
19. 与不同气质的宝宝实现“完美互动”
20. 记得身边有个“小听众”
21. 为宝宝选择适合的图书和玩具
22. 摇篮边的爸爸
23. 宝宝的成长需要好心情的妈妈
24. 你是宝宝最贴心的护理专家

- 25. 宝宝的预防接种
- 26. 常见病的护理
- 27. 喂药要有安全意识
- 28. 准备一个宝宝药箱
- 29. 在家给宝宝做体检
- 30. 保护好宝宝的牙齿
- 31. 确保宝宝的家是安全的
- 32. 写给年轻妈妈的心灵处方
- 1~2岁
- 33. 宝宝的心理和情感发展
- 34. 别把学习当顽皮
- 35. 好动不是问题
- 36. 牢记：吃饭是件开心的事情
- 37. 大小便训练不能心急
- 38. 面对宝宝的恐惧
- 39. 心情放松当父母
- 40. 不能丢掉父母的“权威”
- 41. 一定要避免对孩子保护过度
- 42. 留一点独处空间给宝宝
- 43. 守护宝宝的好奇心
- 44. 多和小伙伴一起玩
- 45. 游戏，是宝宝最好的学习
- 46. “词语爆炸”，让宝宝“金口”早开
- 47. 阅读，宝宝一生的好习惯
- 48. 什么是八大智能
-
- 经常玩的50个亲子游戏

在线试读部分章节

父母应该知道的80件事

0~1岁

5. 经常抚摸宝宝

宝宝的生长发育需要糖、蛋白质、脂肪、维生素等多种营养物质，这是许多年轻的爸爸妈妈会竭尽全力为宝宝提供的。可是你知道吗，宝宝在生长发育过程中，还需要另外一种特殊的营养物质——触摸。触摸与爱抚有神奇的作用

触摸能刺激宝宝体内分泌更多的激素，特别是生长激素。

触摸还能诱发分泌一些促进营养成分吸收的激素，使宝宝保持良好的营养状态。抚摸是一种爱的语言

接触和抚摸，是一种无声的爱的语言，是必不可少的良性刺激，是宝宝发育的心理营养素。

如果宝宝长期缺乏这种触摸，就会发生“皮肤饥饿”的现象，出现种种病态表现。这是一种情感上的需求，而这种需求是无法从饮食中得到满足的。

在父母温馨、轻柔的抚摸中，孩子心中的恐惧感消失，安全感被建立起来。

.....

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)